

Sigtuna IF Innebandyklubb
Föräldramöte P07
2016-10-07

Välkomna till säsong 2016/2017!



Ledarteamet

Lagledare: Helena Bysell, Maria Steiner

**Tränare: Magnus Forsling, Helena Bysell, Maria Steiner,
Magnus Bergmark, Jonas Linder**

Ungdomstränare: Moa Sandberg, Joel Lundhagen



SIF-IBK Fakta

-SIF IBK är en uttalad bredd-klubb.

”Så många som möjligt – så länge som möjligt”.

-Ideell organisation – aktiva och anhöriga driver klubben framåt.

-Vi håller låga säsong-/deltagaravgifter.

Hemsida: sigtunaifinnebandy.se som drivs genom laget.se

Sigtuna IF Innebandy finns på FB – gilla oss gärna och se vår feed!

Kontakta styrelsen om ni har synpunkter, feedback eller är intresserade av att engagera er



Lagkassa

-Caféet är en stor anledning till klubbens och lagens goda intäkter. Delas med fotbollen, halvårsvis. Söndagar

-Julmarknad

-Sigtuna Möte

-Minigolf

P07 caféansvar!

Madeleine Berglund – Caféansvarig

Söndag 20 november 8:30-21

Söndag 19 februari 8:30-18



Sekretariat

-Vid våra hemmamatcher- oftast söndagar 9-11



Laget.se

Webb-portal för hela Sigtuna IF är www.laget.se. Vi kommunicerar, distribuerar, informerar, rapporterar och hanterar information genom laget.se. I

Klubbens hemsida är: www.sigtunaifinnebandy.se. Vårt lags hemsida är: www.laget.se/sifp07.

Uppdatera profiler på laget.se

Är det rätt e-post?

**Viktigt att lägga in era postadresser,
telefonnummer!**



Träningsider

Måndagar 17 – 18 i Prästängshallen

Onsdagar 17 – 18 på SS (Sigtuna Fritidscenter)

-Kom i tid, ta hänsyn vid sen ankomst

-Hjälp till att bygga sarg

-Mellanmål

Man väljer själv om man vill gå på båda träningarna, det är inget krav från vår sida. Vi uppmuntrar att barnen har andra aktiviteter, all rörelse är bra rörelse.

Se över utrusningen: Klubba, glasögon



Matcher/Cuper

Seriespel-Pantamera blå lätt lätt A och B
Stockholms innebandyförbund

- 2x20 min på stor plan
- 5 utespelare+målis.
- Siktar på att åka med 10 killar+målis /match
- Intresseanmälan via kallelse laget.se, **VIKTIGT att svara i tid** (Ja eller Nej).
- Lagen meddelas i samband med onsdagsträningen
- Positioner
- Skjuts till matcher



Cuper

- Storvreta cup, januari
- Fixa egen cup- bjuda in närmsta lagen?- boka lokal

Matcher

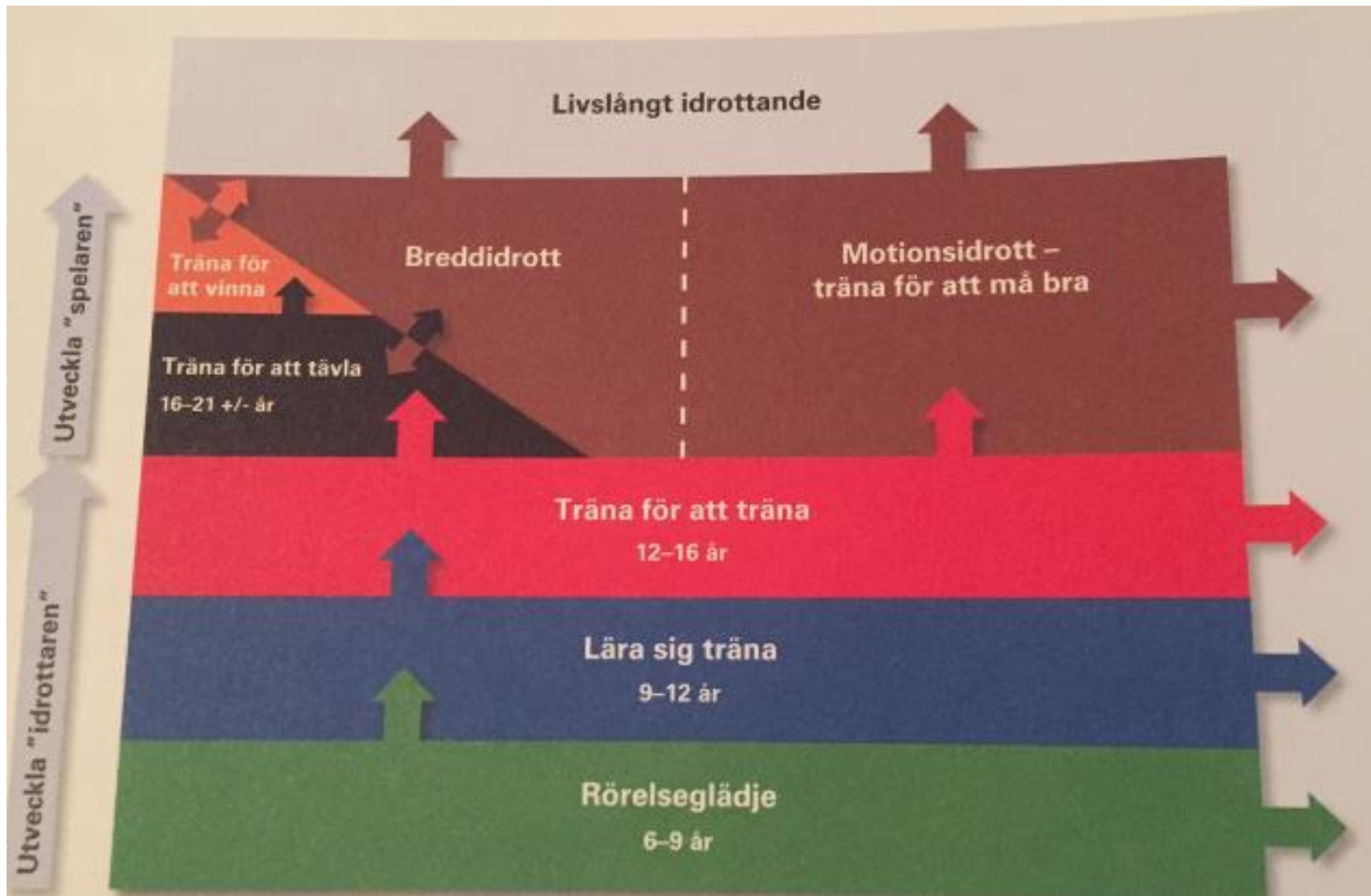
-Ändring vid höstlovet?

29/10 Vaxholm 11:30

29/10 Täby 13:00

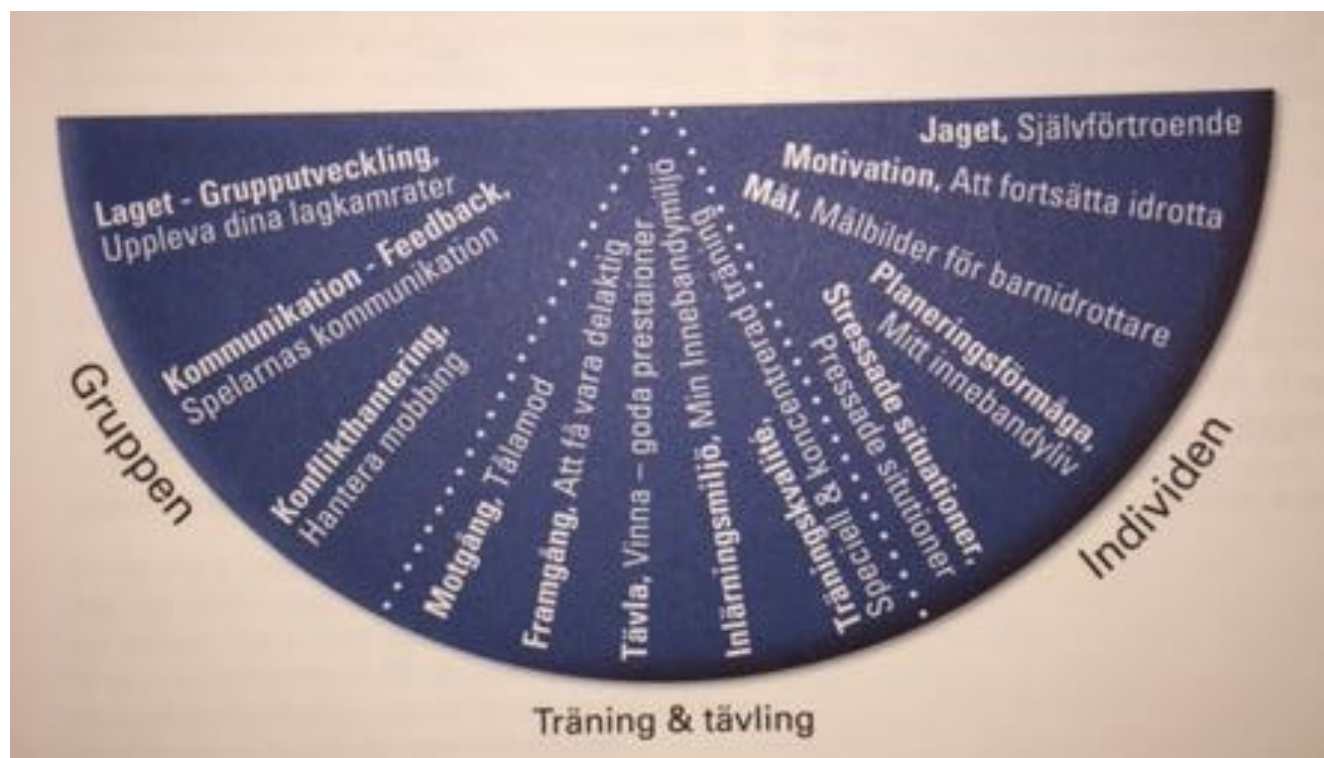
Olika nivåer

Grön/Blå/ Röd nivå



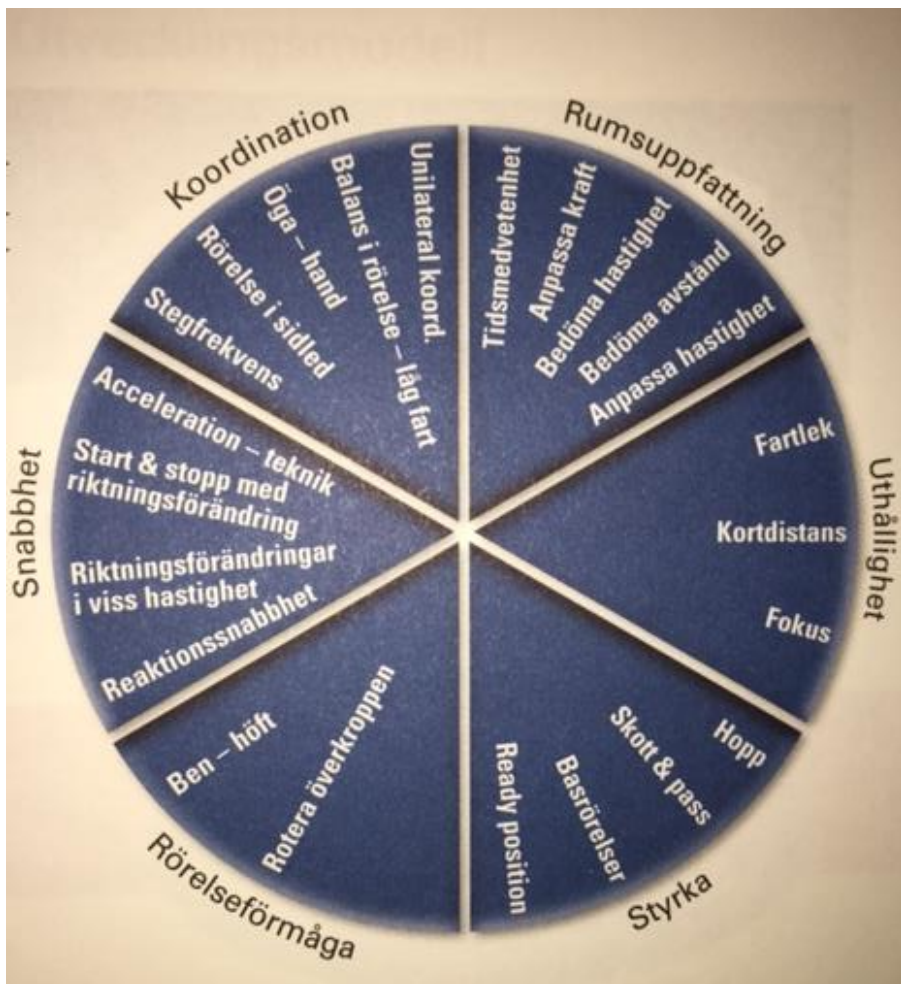
Blå nivå –Lära sig träna

Människan



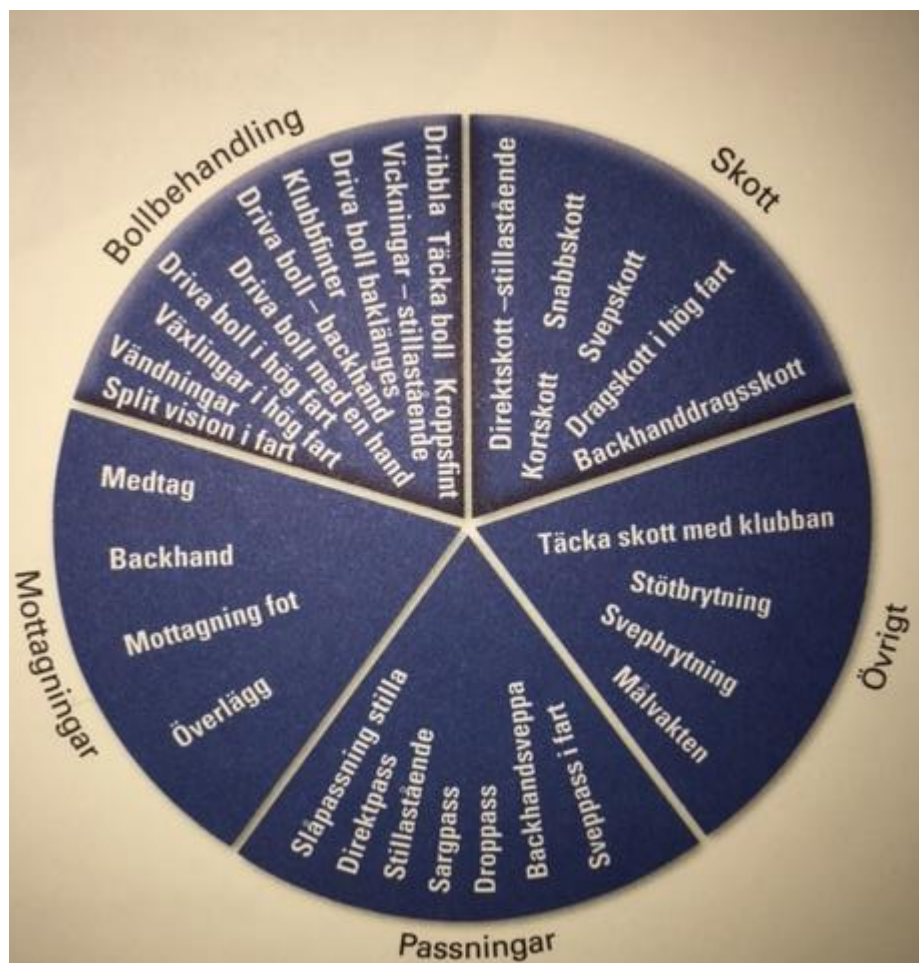
Blå nivå –Lära sig träna

Atleten



Blå nivå –Lära sig träna

Innebandyspelaren



Utbildning

Det är viktigt att alla ledare och tränare i SIF IBK följer deras och Riksidrottsförbundets riktlinjer. **Alla som tränar ett lag i SIF IBK måste därför gå "grundkursen"** och sedan kurser som följer lagets utvecklingsnivå.

SIF IBK och Svenska Innebandyförbundet subventionerar ledare/lagens tränares utbildningar.

Upplägg träningar

- Övningar blå nivå-lära sig träna
- Samling, uppvärmning , 2-3 övningar (påbyggnadsövningar), matchspel, avslutning
- Stationsövningar
- Tränare delar upp tillfällen

Förväntningar

På våra barn: I SIF IBK svär man inte, man behandlar varandra väl och ger inte gliringar till varandra över hur man tycker att andra skall spela. Man ställer upp för varandra och lyssnar på sina lagkamrater och tränare. Man tar hand om våra gemensamma tillgångar och följer ordningsregler.

På våra föräldrar: I SIF IBK så coachar man/dirigerar inte från läktaren (man ropar istället heja). Det är viktigt att barnen har rätt utrustning. Vi ber om respekt för träningstider och att alla ställer upp när vi delar ut cafépass, sekretariat-tjänst, julmarknader mm.



Förväntningar

-Prata gärna om dessa med barnen



SIF IBK P07 Regler för bra uppförande *Vi förväntar oss av dig som spelare*

- att du lyssnar och följer instruktioner när ledarna blåser i visselpipan (t ex vid samling)
- att du inte rör klubba och boll när ledarna pratar och ger instruktioner
- att du räcker upp handen och väntar på din tur om du vill säga något
- att du har din mobiltelefonen i väskan och inte rör den under träningen
- att du inte säger fula ord
- att du bemöter dina kompisar och tränare med respekt
- att du kommer i tid
- att du sitter på avbytarbänken och väntar när vi spelar match och du väntar på att få byta (inte springer o leker någon annanstans)
- att du visar respekt för våra motståndare när vi spelar match
- att du visar respekt för våra domare när vi spelar match och inte klagar på domaren.

2 tillsägningar och man får gå upp på läktaren och vila

Medlemsavgift

Fakturering via e-post under oktober/november
Prova på 3 gånger utan att betala

Trivsel

Årliga SIF IBK events

-Luciafirande

-Säsongsavslutning

P07-kick-off, julavslutning, säsongsavslutning etc.

Trivselgrupp/ansvarig?