



SIGTUNA IF
1919

2017-06-07

P03 Föräldramöte

Agenda

- Utmaningen börjar...
- Summering 2016/2017
- Ekonomi
- Målsättning 2017/2018
- Säsongspanering



Utmaningen börjar nu

2016/2017



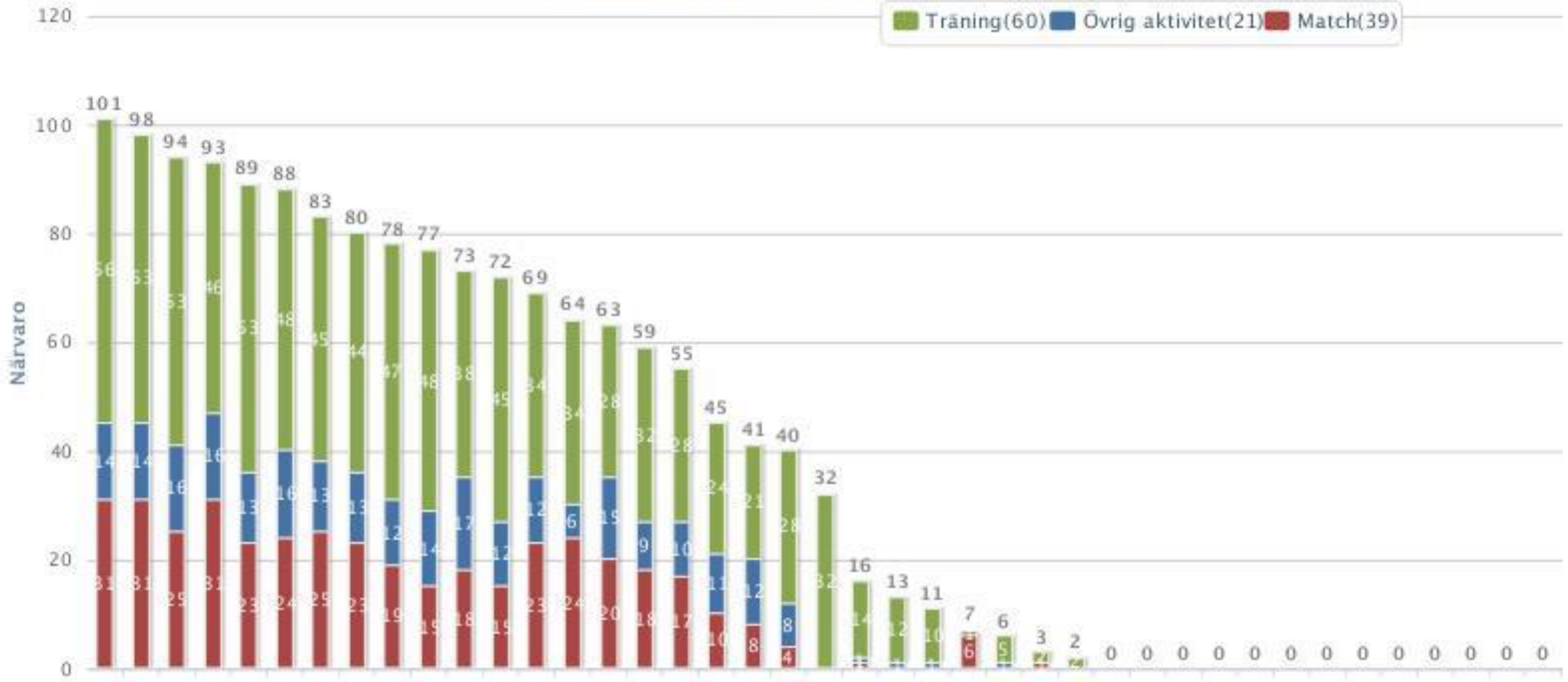
2015/2016



Slutat sedan 2015/16
André Yüksel
Carl Grandin
Gustav Fridén
Hugo Axelsson
Leo Swan
William Lehmann
William Carlsson

Börjat sedan 2015/16
Joar Jenifer
Rohdger Jenifer

Närvarostatistik - Medelnärvaro: 32%



66 st träningar
 39 st matcher
 18 st övriga aktiviteter (Cuper+uppstartsläger mm)
 1593 deltagartillfällen (ledare exkluderade)



DM I UPPLAND

SERIESPEL I LJUSRÖD NIVÅ:

- MEDEL
- MEDEL-LÄTT

VI HAR BLANDAT MED JÄMNA MATCHER UNDER SÄSONGEN I BÅDA SERIERNA VUNNIT LITE MER I MEDEL

B-SLUTSPELSFINAL FÖR ETT AV LAGEN I STORVRETA

UPPSTARTSLÄGER I PILSBO

SIGTUNA STADSLOPP

STORVRETA – VÄXJÖ SSL MATCH



MälarenergiCup
Sveriges roligaste innebandycup



TÖJNAN IBK
Töjnan Tiger Cup



Säsong 2016/17

Övergripande långsiktiga mål

- Vi ska ha kul tillsammans och ha en bra gemenskap i laget
- Säsongen 2016/2017 ska minst 20 killar vara med i laget (uppnått!)
- Minst en kille ska spela OS 2024 (om innebandy hinner bli en OS gren)

Målsättning för säsongen 2016/17

- 😊 • Alla killar ska ha kul!
- 😊 • Klara av den blå nivån utvecklingsmässigt och börja på röd nivå
- 😊 • Fortsätta att jobba med passningsspelet
- 😊 • Jobba mer med hur vi rör oss på planen, spelbarhet med mera
- 😊 • Köra fysträning regelbundet för att få skadefria spelare
- 😞 • Alla killar ska ha haft ett utvecklingssamtal
- 😐 • Alla föräldrar ska delta i minst ett föräldramöte
- 😊 • Alla killar ska vara med och vinna minst en match per termin

Föräldraengagemang

- Uppstartsläger (middag/frukost mm)
- Sekretariat
- Julmarknad
- 2 x café dagar



Ekonomi

- Vid 2017-04-30 hade vi 2805 kr (nu 25 aktiva spelare)
 - Cupbidrag per lag och år är nu 3000 kr
- Avgift för Töjnan Tiger Cup 2300 kr delas på deltagande spelare
- Avgift för övernattnig i Prästängshallen ca 1000 kr. Vi planerar att ta en avgift på 50 kr/spelare för att täcka mat och en del av hyran

Tjäna pengar

Målsättning cuper:

- Töjnan Tiger 2300 kr
- Storvreta 1900 kr + 185 kr deltagaravgift
- ?

Föräldraengagemang

”Ju fler, ju lättare”

- Sekretariat
- Julmarknad
- 2 x café dagar



”alla är en del av laget”

- I Sigtuna IF Allians finns en avlönade person (Anna-Lena Hildelid i kansliet). I SIF IBK finns några ungdomstränare som får ersättning. Alla övriga ledare etc. jobbar ideellt på sin fritid.
- Vi gör för det är kul och för att det ger våra barn och ungdomar en vettig fritidssysselsättning som är bra både för hälsan och socialt utvecklande.
- Det finns uppgifter för alla. Ju fler som är med desto roligare blir det.
- Fördelen med att vara delaktig i laget är ju att alla som är engagerade får både kvantitativ och kvalitativ tid med sitt/våra barn.
 - Och inte minst det handlar om en kort och otrolig värdefull period i era barns liv

”alla är en del av laget”

- Självklart är att det måste finnas tränare, lagledare. Men laget & klubben fungerar inte utan...
- Material ansvarig på sektionnivå: Lars Rappich & Anders Haag
- Caféansvarig på sektionnivå: Elsabeth Rodenvall
- Julmarknad & Café ansvariga i laget: Familjen Möller
- Event ansvarig(a) (avslutning, + något mer):
- Sekretariatet : Har vi att roterat

”alla är en del av laget”

Säsong 2017/18

- Material ansvarig på IBK nivå: Lars Rappich? & Anders Haag?
- Julmarknad & Café ansvariga i laget: ?
- Event ansvarig(a) (avslutning, + något mer): ?
- Sekretariatet : Roterat
- Caféansvariga IBK:



Säsong 2017/18

Övergripande långsiktiga mål

- Vi ska ha kul tillsammans och ha en bra gemenskap i laget
- Minst en kille ska spela OS 2024 (om innebandy hinner bli en OS gren)

Målsättning för säsongen 2016/17

- Alla killar ska ha kul!
- Att få gruppen att fungera över åldersgränserna (P04-P03-P02)
- Fortsätta att jobba på röd nivå utvecklingsmässigt
 - Fortsätta att jobba med passningsspelet
 - Jobba mer med hur vi rör oss på planen, spelbarhet med mera
 - Introducera spelsystem/taktiskt tänkande
- Köra fysträning regelbundet för att få skadefria spelare
- Alla killar ska ha haft ett utvecklingssamtal
- Alla föräldrar ska delta i minst ett föräldramöte

Kräva mer av spelarna: I tid med rätt prylar och fokus på träning den timmen vi tränar

Säsong 2017/2018

- Vi kommer att träna över åldersklasserna tillsammans med P04 och P02.
- Vi är ett gäng, vi deltar med ett lag i seriespelet. Vi kommer att spela i Ljusröd nivå Medel Svår. Men även med P02 och P04 i deras seriespel.
- Vi vill att alla spelare anmäler sig till alla matcher. I laguttagningen kommer vi att försöka matcha för så jämna matcher som möjligt. Och att alla får chans att spela lika mycket men det krävs självklart också att man måste träna för att få spela match.
- Ingen toppning, alla som åker med får spela
- Dusch obligatorisk efter match från säsong 2013/14.
Vi väntar tills alla är klara.
- Vi kommer att fortsätta med fysträning
- Jobba mer med målvakterna på träning
- Att bära glasögon är fortfarande en regel = Inga glasögon inget spel

Training nr

①

②

③

④

⑤

⑥

Tid

1,0

1,5

1,5

1,5

1,0

Fys

x

x

Fy

Fy

x

Fys

PO2

02

02

02

x

x

→

PO3

03

03

03

03

03

PO4

x

x

x

04

04

Nivå

Swir

LSH



H
Training

x

x

PO3

PO3

PO3

PO4

PO4

Kalender

- Uppstartsläger 1-2 september (Prästängarna)
- Träningar ej klart än
- Träningsmatch(er)
- Serie start är 30/9-1/10
- Seriematcherna kommer att läggas in i kalendern på hemsidan
- Cuper
 - Töjnan Tiger Cup 15-17 september (1 lag)
 - Storvreta cup 2018 2-4 januari
 - ?
- DM slutspel i Uppland



TÖJNAN IBK
Töjnan Tiger Cup



Sigtuna Stadslopp

- Stora Torget i Sigtuna – Lördag 9 september
- 2,2 km löpning – Flickor/Pojkar
- Avgift ungdom 150 kr (7-14 år)

Springa med laget?



Kommentarer, Återkoppling & Frågor

