

FOTBOLLSBINGO

Trixa - klara 5 gånger (eller minst 5 minuter)	Driv bollen fem varv runt trädgården/ annan gräsyta	Vändningar med yttersida - 2x15 (vänster) -2x15 (höger)	Skott på mål - 20 stycken	Välj en fint och träna in den! - 3x10 gånger
Snurrfinter -2x15 stycken	Passa med en kompis - 3x20 passningar	Skjut utan att bollen tar mark innan mål 3x10 skott	Stå målvakt. Rädda 5 straffar	Överstegsfinter 2*15 (vänster) 2*15 (höger)
Straffläggning - sätt 5 mål!	Spela två-mål med några kompisar	Sätt på en bra låt! dansa loss	Inkast - 30 stycken	Driv boll och finta låtsasmotståndare - 2*3 minuter
Spela fotboll med familjen/kompisar - 3 dagar på en vecka	Nedtagningar; ta emot bollen när förälder/kompis ger dig höjdare/inkast 20 stycken	Passa kompis med fel fot -3x20 passningar	Nickar - 2x15 stycken	Skott på studsande boll - 2x10 stycken
Skott på rullande boll - 3x10 stycken	Skjut med fel fot 3*15 skott	Driv mot mål och avsluta med skott - 3*10 gångar	Prick-passning: slå bredsidor och pricka en uppställd hink - 20 stycken	Spela fotboll - 30 minuter på en dag

Full bricka ger SUPERBINGO.



HA DET SÅ ROLIGT I SOMMAR!