

# Idrottsutbildning...



# FUTSAL

**IDROTTSUTBILDNING**

**PÅ**

**SVEN ERIKSONSGYMNASIET**



SvenEriksonsGymnasiet

Lära : Tänka : Skapa

BAIK Futsal fortsätter resan...

## LOKAL IDROTTSUTBILDNING PÅ SVEN ERIKSONSGYMNASIET

BAIK Futsal har nu ihop med SE – Gymnasiet idrottsutbildning i

# FUTSAL

**Nu har du den unika möjligheten att träna futsal under skoltid!**

I samarbete mellan BAIK Futsal och Sven Eriksonsgymnasiet har man startat en idrottsutbildning med inriktning Futsal som nu är på sitt andra år.

2–3 gånger i veckan kommer du att träna Futsal i Boråshallen. Träningarna leds av BAIK Futsal's huvudtränare Petter Florentin.

BAIK Futsal tillhör den absoluta eliten inom Svensk Futsal och har varit med i högsta ligan sedan starten 2014 och man spelade SM-final 2017. I år spelar man i en serie bestående av 14 lag där vinnaren är Svenska mästare.

### Vilka program kan du gå?

Idrottsutbildningen innebär att du inom SE – Gymnasiets tre nationella program Ekonomi, Teknik samt Barn och Fritid (inriktning Fritid och Hälsa) kan kombinera en satsning på din idrott med en bra gymnasieutbildning.

### Ansökningstid:

Ansökningsdatum och linje är senast 1 februari 2019.

### Ansök på

<https://www.boras.se/utbildningochforskola/gymnasieskola/gymnasieskolor/sveneriksonsgymnasiet/utbildningar/idrottsutbildningar/lokalaiddrottsutbildningarliu.4.c1a15351593c03ce92258f1.html>

**Kontakt SE-Gymnasiet:** Anders Nilsson 0768 – 885913 [anders2.nilsson@boras.se](mailto:anders2.nilsson@boras.se)

**Kontakt BAIK Futsal:** Petter Florentin 0707 – 426691 [petter.antonsson@gmail.com](mailto:petter.antonsson@gmail.com)



# FUTSAL

## VAD ÄR FUTSAL?

Futsal är ett extremt intensivt och känsloladdat spel, vilket också gör det spännande att se på. Förutom det höga tempot görs det fler mål och fler skott på mål än i traditionell fotboll. Ytan, bollen och reglerna kräver improvisation, kreativitet och teknik från de fem spelarna i varje lag.

Spelet lägger stor vikt vid spelarnas tekniska förmåga och skicklighet i pressade situationer. Futsal är därför en utmärkt grogrund för att utveckla spelskickligheten och använda denna i vanlig 11-mannafotboll. Många av världens främsta fotbollsspelare, som Pelé, Ronaldinho, Kaka, Messi och Ronaldo, har spelat futsal i sin ungdom för att utveckla sina färdigheter.

Futsal är en snabbt växande sport som spelas över hela världen och är officiellt erkänd av både UEFA och FIFA som strävar efter att göra det ännu mer populärt i framtiden.

### 5.4

Times more passes

### 2.8

Times more shots on goal

### 3.2

Times more goals

# SA NÅGON FUTSAL?

**Sedan 2006 spelas futsal i Sverige enligt FIFA:s regelverk. Idrotten växer i ett rasande tempo och är faktiskt en av Sveriges- och världens snabbast växande sporter. Svenska Fotbollförbundet har över 150 000 registrerade spelare, vilket gör futsal till en av de största inomhusidrotterna.**

## Historia

Futsal uppstod i de sydamerikanska länderna Uruguay och Brasilien på 30-talet. Överbefolkade städer och bristen på fullstora fotbollsplaner, tvingade den fotbollstokiga befolkningen spela på mindre planer. Futsal var det namn som FIFA valde för den enda versionen av inomhusfotboll som de stödjer. Namnet futsal är en kombination av de spanska orden för fotboll - futbol - och hall - sala.

## Spelet

Futsal spelas fem mot fem inomhus på spelytan 40 x 20 meter vilket gör att spelare ständigt hamnar i pressade situationer. Sporten ställer därför höga krav på spelarnas teknik, speluppfattning och fysik. Futsal tillåter flygande byten vilket skapar fart och höjer intensiteten i spelet som innebär att de fem spelarna i respektive lag ständigt är involverade och har stort inflytande i spelets skeenden. En futsalmatch brukar vara fylld av intensitet och heta känslor men ger samtidigt möjligheten till kreativitet och att briljera med bollen.

## Vinge, flygande målvakt och pivot?

**Målvakten:** Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sekunder) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal beröringar.

**Libero:** Spelaren längst bak som balanserar laget och främst har defensiva uppgifter.

**Vinge:** Kantspelare som ofta utmanar 1 v 1 och avslutar anfallen.

**Pivot:** Offensiv spelare som har som uppgift att ta emot bollen med ryggen mot motståndarmålet och fördela bollarna till medspelarna.

**Flygande målvakt:** Utespelare som byter med målvakten och agerar flygande målvakt för att skapa ett numerärt överläge i anfallsspelet.

## Följ oss på sociala medier

 Svenska Fotbollslandslagen

 @swefutsal

# DET HÄR BEHÖVER DU VETA OM FUTSAL

## Planen

Spelytan är 40 x 20 meter med två mål i storlek 3 x 2 meter. Futsal spelas på parkett eller sportgolv.

## Bollen

Futsalbollen är mindre och lågstudsande jämfört med en fotboll.

## Antal spelare

Varje lag består av fyra utspelare och en målvakt.

## Flygande byten

Upp till 14 spelare kan användas i en match och det finns ingen gräns hur länge en spelare måste vara inbytt eller utbytt. Spelarna måste gå in och av planen via avbytarområdet som är markerat vid sidlinjen framför avbytarbänkarna.

## Igångsättning

Bollen måste sättas i spel inom fyra sekunder. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar. Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna.

## Matchtid

En futsalmatch består av två halvlek på 20 minuter vardera med effektiv tid, d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.

## Time-outs

Varje lag får använda sig av en timeout på 60 sekunder per halvlek.

## Ackumulerade frisparkar

Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 meter eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.

## Utvisning

Laget som tilldöms utvisning får spela med en spelare mindre i två minuter och ett personligt straff för resten av matchen.

## Domare

Matchen leds av två domare, tredje domare och tidtagare.

## Mer information om Futsal

finns på [svenskfotboll.se/futsal](http://svenskfotboll.se/futsal)



[www.borasaik.com](http://www.borasaik.com)



[baik@telia.com](mailto:baik@telia.com)



<https://www.facebook.com/BAIK1953/>



<http://twitter.com/#!/BAIK1953>

Tryckpartner...

**gibon**<sup>®</sup>