



Söråkers IF

Recover Cup 2023

1. Allmän information

Avresa från Söråkers IP fredag 10/3 kl 13.00, framme i Uppsala ca 17:00. Tiderna kan ändras!

Första matchen spelas på lördag kl 10:35

Medtag matsäck och fika för resan, vi stannar en gång på vägen ned. Middag får vi ordna tillsammans på kvällen.

Ingen mat ingår förutom frukost så vi löser lunch och middag tillsammans under cupen. Flera restauranger inom gångavstånd från arena och hotell.

Packa två väskor, en för boende och resan och en matchväska som vi kan lämna i omklädningsrummet som vi kommer att dela med annat lag.

Packa för sex matcher, ta med reservklubba om det finns. Packa med skor och kläder för uppvärmning utomhus.

Vi åker ned i två minibussar.

Vi kommer att bo på Arenahotellet, ett stenkast från Recover hallen. Spelarna delas upp på tre stycken fyrbäddsrum (4,5,6).

Alla matcher kommer sändas på Youtube. Vissa matcher kommer att sändas med kommentator och vissa bara med bild. Information om länkar etc kommer närmare cupen. En bra idé är att följa resultatet på [Bandygrytan](#).

2. Kostnader

Föreningen står för anmälningsavgiften till Cupen och spelare står för boende och resa.

Boende: 748 kr för två nätter och frukost, fyrbäddsrum.

Resa: 200 kr.

948 kr betalas till föreningen på swish **123 378 41 05**
Märk betalningen med **spelarnamn, F16 Recover cup**



3. Laget

Nr	Namn	År	Position	Övrigt	Rum
1	Elin Norrgård	08			6
18	Alva Nordling	07			6
3	Nora Staaf	08			4
4	Sanna Sjöstrand	07		HAIK	4
5	Ella Forssén	07			5
7	Rebecka Eriksson	07			6
8	Elin Lindgren	08		SSK	5
9	Frida Flinkfeldt	08		SSK	5
10	Maja Lagerlind	08		SSK	5
11	Alva Biberg	09			4
12	Agnes Fransson	08		HIF	-
14	Isabelle Hägglund	08			4
15	Jessi Olsson Fischer	09			6
16	Maja Edman	09		HIF	-
2	Tuva Staaf	10			-
	Marcus Staaf		Tränare		1
	Lars-Erik Eriksson		Lagledare		2
	Annicka Fischer Olsson		Lagledare		3

4. Kontaktuppgifter ledare

Marcus Staaf, tränare, 070-300 81 53

Lars-Erik Eriksson, lagledare, 070-682 92 45

Annicka Olsson Fischer, lagledare, 072-743 06 70

Daniel Fransson, tränare Hammarby, 070-299 05 81



5. Spelschema

Lördag:
08.00 - 08.15 ISVÅRD
#1, 08.15 Uppsala - Ready/Ullevål (2x25)
#2, 09.15 Skirö AIK - Skutskär/UNIK (2x25)
10.20 - 10.35 ISVÅRD
#3, 10.35 Villa - Söråker (2x25)
#4, 11.35 Skirö AIK - Uppsala (2x25)
12.40-12.55 ISVÅRD
#5, 12.55 Ready/Ullevål - Villa (2x25)
#6, 13.55 Skutskär/UNIK - Söråker (2x25)
15.00 - 15.15 ISVÅRD
#7, 15.15 Skirö AIK - Ready/Ullevål (2x25)
#8, 16.15 Skutskär/UNIK - Villa (2x25)
17.20-17.35 ISVÅRD
#9, 17.35 Uppsala - Söråker (2x25)
#10, 18.35 Skutskär/UNIK - Ready/Ullevål (2x25)
19.40 - 19.55 ISVÅRD
#11, 19.55 Skirö AIK - Söråker (2x25)
#12, 20.55 - 21.50 Uppsala - Villa (2x25)
Söndag:
08.00 - 08.15 ISVÅRD
#13, 08:15 Ready/Ullevål - Söråker (2x25)
#14, 09.15 Skirö AIK - Villa (2x25)
10.15-10.30 ISVÅRD
#15, 10.30 Uppsala - Skutskär/UNIK (2x25)
11.30-11.45 ISVÅRD
#16, 11.45 5-6:e placering (2x25)
13.00 - 13.15 ISVÅRD
#17, 13.15 3-4:e placering (2x25)
14.30-14.45 ISVÅRD
#18, 14.45 Final (2x25)
ca 15.45 Prisutdelning