Program läger

F 16/15,

Helsinge Hus Arena, Söderhamn

Måndag 28/10

9.00 Samling Helsinge Hus Arena

09.30-11.30 Träning

12.00 Lunch

12.45 Teori

14.00-16.00 Internmatcher

16.30 Avslutning

**Utrustning:** Varje spelare medför hel bandyutrustning, dubbla ombyten, **vattenflaska** och minst 2 bandyklubbor. **OBS! nyslipade skridskor**. Målvakterna medför hela sin utrustning.

|  |
| --- |
|  |

**Ansvarig ledare: Jens Alander 070-6213426,** [jens.sofia@gmail.com](mailto:jens.sofia@gmail.com)

**Lägeransvarig:** Peter Fryklund 070-6507596, [peterfryklynd@hotmail.com](mailto:peterfryklynd@hotmail.com)

VÄLKOMMEN