

# SOMMARBANDYKLÄGER 2013 i Härnösand

Inbjudan till Härnösands AIK:s  
sommARBANDYKLÄGER för flickor  
och pojkar födda 1999-2004



I sommarstaden Härnösand har du kul med andra  
bandyspelare och utvecklas i vinters roligaste sport!

# Härnösands AIK Sommarbandy 2013

Välkomna till sommarbandyskola i Härnösand! Ha kul tillsammans med kompisar och bli en bättre bandyspelare.

Vi erbjuder bandyträning på is med elit-spelare fostrade i Härnösand, barmarks-träning med friidrott och bollspel, föreläsningar om kamratskap, laganda och bandyteori, i samverkan med SISU. Samt golf på bandyklubbens egen minigolfbana och bad.

I år medverkar också förbundskaptenen för svenska damlandslaget Jörgen Fröberg, som är bandyfostrad och bosatt i Härnösand.

Dessutom ges du möjlighet att köpa bandymaterial från KOSA.

## Tid och plats

Den 9 till 12 augusti 2013, på Höglättens idrottsplats i Härnösand.

## Träningsgrupper och ledare

Deltagarna delas in i ett antal träningsgrupper med 10-15 spelare per grupp. Det finns särskilda grupper för flickor respektive pojkar. Indelningen sker utifrån antalet anmälda samt de anmäldas ålder och färdighet.

Isträningen kommer delvis att ledas av allsvenska spelare i Härnösands AIKs herr och damlag. För övriga träningsmoment ansvarar andra ledare och ungdomsspelare i föreningen.

## Mat och boende

Mat serveras på Höglättens idrottsplats. För de barn som övernattar anordnas boende på en skola i anslutning till idrottsplatsen.

## Pris

1 500 kronor per barn inklusive mat och boende.

1 200 kronor per barn exklusive boende.

Samtliga deltagare får också en bandytröja.

## Anmälan

Anmälan sker **senast 31 maj** till Stefan Öberg på [stefanoberg@me.com](mailto:stefanoberg@me.com)

Uppge barnets namn och ålder, kontaktuppgifter till föräldrar, samt eventuella önskemål om särskild kost.

Anmälningsavgiften inbetalas snarast till Härnösands AIK på bankgiro 354-2636. Uppge barnets namn och att betalningen avser sommarbandyskolan.

## Kontakt och information

För mer information, vänligen kontakta:  
Stefan Öberg 070-384 36 18  
Frida Uebel 070-375 41 70

Mer detaljerad information skickas ut till deltagarna ett par veckor innan bandyskolan.