

Körschema Div.7

Körschema Div.7

Matchkläder:

Vattenflaskor:

Sjukvårdsväska:

Koner o västar:

Laguppställning:

Kapten:

Stolpe:

Mur:

Straff:

Slår hörnor:

Slår frisparkar:

Stannar när vi har hörnor (alltid 1 extra än motståndaren):

Stannar när motståndaren har hörna (1 man):

Vi spelar 4-4-1-1 alternativt 4-4-2, vi försöker rulla ut så mycket som möjligt från målvakt, vi vill att yttermittfältarna är offensiva o att minst 1 innermittfältare hela tiden finns kvar centralt (som en balans spelare). Backlinjen håller ihop o snackar mycket. Vi vill att alla enbart skall vara positiva mot varandra o ge varandra beröm när man gör något bra.

/Tränarna