

# Vasalund Vår cup 240407

## SAMLING

Vi samlas tillsammans på **Järna IP (adressen är Rönnvägen 3, 153 36 Järna kl. 8:20)**. Det tar drygt 70 min att åka dit. Att komma sent till en samling drabbar barnen då de inte får den optimala uppladdningen utan upplever stress och har svårt för fokus. Kom i tid för att barnen ska ha tid till ombyte, lagindelning och uppvärmning. Titta igenom dokumentet, här finns spelschema. **Vi spelar utomhus, och därför uppvärmning inför matcherna väldigt viktigt för att vi inte ska vara för kalla i kropparna och riskera skador.**

## GLÖM INTE

- Röda matchtröjan
- Svarta matchtröjan (tränings t-shirt med nummer)
- Röda matchshorts
- Benskydd (barnen får inte spela utan)
- Röda fotbollsstrumpor & Fotbollsskor (**Utomhus**)
- Vattenflaska
- Mellanmål (kiosk finns på plats)

## ATT TÄNKA PÅ

- Vi kommer till spelplatsen tillsammans och lämnar tillsammans. Vi har alltså en sista samling innan avfärd hemåt.
- Respektera domare och motståndarlag, oavsett vad. Ingen ska yttra något negativt eller höja rösten gentemot dessa utan Fair Play är i absolut fokus. Skapas dialog och diskussion så har vi en respektfull ton.
- **Glöm inte att ha med både den röda och den svarta tröjan.** Krockar våra färger med något av motståndarlagena så måste vi ha svart. Detta är kritiskt och ett måste att ha med er.

## FÖRÄLDRAR OCH MATCH

- Alla föräldrar ska ha läst och tagit till sig dokumentet "Heja Schysst" som finns under "Dokument" på laget.se
- Dokumentet belyser att du som förälder inte får instruera ditt barn eller några andra barn.
- Du som förälder ska endast yttra positiva kommentarer så som " snyggt, bra gjort och heja", inte yttra kommentarer som "skjut, gör mål eller spring".

Kontakta Simon via sms vid frågor – 0707 – 94 00 93

## LAGINDELNING

### Syrianska IF - Gul

Elia Ergul

Gabriel Ergul

Simon Acar

Omar Kasim

Andrej Gocic

Yuhannon Akkurt

Filip Bepalo

### Syrianska IF - Röd

Noah Issa

Theodore Issa

Roni Hesso

Ramos Zarifnejad

Adrian Wartanian

Lucas Yildiz

Nathanail Malliotakis

### Syrianska IF - Svart

Jack Sommansson

Lokman Aslan

Jacob Aslan

William Gevriye

Spencer Svensson Conklin

Benjamin Harman

## SPELSHEMA

### Syrianska IF - Gul

*Ledare: Petrus*

Tid	Lag	Plan
09:00	SIF Gul vs IFK Nyköping blå	Gamla Ullevi
09:50	Enhörna IF Gul vs SIF Gul	Tele 2 Arena
11:05	SIF Gul vs Syrianska FC Gul	Friends Arena
11:55	SIF Gul vs Pershagen SK Grön	Friends Arena

### Syrianska IF - Röd

*Ledare: Simon*

Tid	Lag	Plan
09:25	SIF Röd vs Syrianska FC Röd	Gamla Ullevi
10:40	SIF Röd vs Pershagen SK Vit	Friends Arena
11:30	Järna SK Röd vs SIF Röd	Gamla Ullevi
12:45	SIF Röd vs IFK Nyköping Svart	Gamla Ullevi

### Syrianska IF - Svart

*Ledare: Daniel & Suleyman*

Tid	Lag	Plan
09:50	SIF Svart vs Järna SK Svart	Friends Arena
11:05	SIF Svart vs IFK Nyköping Vit	Gamla Ullevi
12:20	SIF Svart vs Enhörna IF Svart	Gamla Ullevi
13:10	Syrianska FC Svart vs SIF Svart	Friends Arena

Kontakta Simon via sms vid frågor – 0707 – 94 00 93