



# Ungdomspolicy fotboll

Uppdaterad 2021-04-01

ISIF. Ungdomspolicy

# Innehållsförteckning

## 1. Visioner och mål

1.1 Fotbollssektionens vision .....

1.2 Sociala mål

1.3 Sportsliga mål

1.4 Ekonomiska mål

## 2. Riktlinjer

2.1 Allmänt

2.2 Organisation sektion

2.3 Organisation ungdomslag

2.4 Föreningens krav på ledare

2.5 Föreningens krav på spelare

2.6 Sektionens ansvar

2.7 Bredd och elitinriktning

2.8 Flyttning av spelare mellan lag

2.9 Information till föräldrar

2.10 Föräldrarnas ansvar

2.11 Åtgärder vid avvikelse

2.12 Träning och matcher

2.13 Utvecklingsfaser

2.14 Material policy

2.15 Resepolicy

## Visioner/mål

### 1.1 Fotbollssektionens vision .....

*Att så många som möjligt håller på så länge som möjligt med fotboll*

Volym

Att ha lag inom alla åldersgrupper både flickor och pojkar.

Kvalité

Vår övergripande syn på fotboll är teknisk och anfallsinriktad, glad och publikvänlig.

Att vi har en välskött anläggning och en god ekonomi.

### 1.2 Sociala mål

Den sociala målsättningen är att medverka till att ungdomarna utvecklas till goda samhällsmedborgare. Alla ungdomar som börjar spela fotboll kan naturligtvis inte bli elitspelare eller proffs, men samtliga skall förhoppningsvis kunna se tillbaka på tiden som ungdomsspelare i föreningen som något positivt.

### 1.2 Sportsliga mål

-Att alla utespelare klarar 2 positioner i laget, att laget har 2 målvakter

-Att ledare har relevant utbildning och kan anpassa verksamheten efter spelarnas ålder och mognadsnivå

-Alla ledare skall ges möjlighet till SvFF C-diplom utbildning.

Även uppmuntras till att genomföra fortbildning samt B-diplom utbildning.

-Ledare som går B-diplom förväntas stanna minst ett år i föreningen, annars har SIF möjlighet att kräva ersättning för utbildningskostnader.

### 1.3 Ekonomiska mål

Lagen bör planera för att den summa pengar man tjänar in under säsongen på försäljningar mm skall i största möjliga mån användas under säsongen.

Lag kan ha långsiktiga mål med intjänade pengar men då skall det redovisas och motiveras för fotbollsektionen. Laget och sektionen ska vara överens om hur många sälj/jobbbupdrag som läggs ut på föräldraansvar innan säsong. Varje lag ska kunna redovisa för SIF hur laget tjänat pengar, vilket belopp och vad pengarna använts till. Intjänade pengar som inte använts under säsong ska sättas in på ett lagkonto inom SIF för att undvika att ledare/föräldrar har hand om lagets kassa.

## 2. Värderingar

### 2.1 Allmänt

Vår idrott grundas på kamratskap, ärlighet och omtanke.

Föreningens mål är större än det **enskilda lagets mål**.

Alla deltagande ungdomar är talanger.

Alla utvecklas utifrån sina förutsättningar och i sin takt.

Ungdomsverksamheten är en **utbildningsverksamhet**.

Vi tar ansvar för vår ekonomi.

För att kunna fostra duktiga spelare är *träning viktigare än match*. Match skall ses som ett *roligt avbrott i träningslivet*.

## De sociala delmålen

Att ta ett idrottsligt och socialt ansvar för att förhindra utslagning i tidiga åldrar.

Att motverka mobbing, vandalism och sociala problem.

Att ledare och spelare genom ett positivt uppträdande på och utanför idrottsarenan utgör en fin PR för vår förening och vår idrott.

Att vi är en del av samhällets folkhälsoarbete.

Att vi tar avstånd från droger, alkohol och tobak.

Att vi behandlar alla lika, oavsett hudfärg eller etnisk bakgrund.

## 2.2 Organisation fotbollssektion

### Ansvarsområden

Fotbollsansvarig ungdom, för SIF:s lag yngsta lag tom 7-manna

Fotbollsansvarig ungdom, för SIF:s lag 9-manna och äldre

Bossevallen Anläggning/planer

Material/Inköp

## 2.3 Organisation ungdomslag

Varje lag ska bestå av minst 2 tränare, en lagledare och en materialansvarig.

Alla beslut kring träningstider, antal träningar, laguttagningar till match, spelare på olika positioner fattas genom gemensamma beslut i ledargruppen. Ingen ledare ska själv "ta över" ansvaret.

**En ur respektive lag är kontaktperson gentemot sektionen.**

## 2.4 Föreningens krav på ledare

Att vara ungdomsledare är förenat med många trevliga stunder och möten med människor men medför samtidigt ett stort ansvar, speciellt då det gäller att leda verksamhet för ungdomar. Ledarna skall vara goda föredömen.

Som ledare kan det verka viktigt att kunna fotboll, men *minst* lika *viktigt* är kunskaperna om ungdomars utveckling i olika åldrar.

SIF vill ha ledare som:

1. Är tydlig och ärlig mot omgivningen
2. Kan engagera sig och **utveckla alla**
3. Kan skapa vi-känsla inom föreningen
4. Ger förtroende såväl på som vid sidan av planen
5. Kan leda och få med sig hela truppen

Ledare/tränare ansvarar för:

Att planera träning och lagets övriga aktiviteter och att förmedla informationen i god tid till spelare, föräldrar och sektionen. Föreningen använder laget.se för att förmedla info, där ska alla lagets aktiviteter läggas in i kalendern och även tränings och matchnärvaro redovisas.

Lagledaren ansvarar för att spelares och föräldrars kontaktuppgifter läggs in i laget.se

Att redovisa förslag till **verksamhetsplan** för kommande säsong till fotbollsektionen.

*Planen skall minst innehålla:*

Säsongsplanering (Seriespel, cuper, antal träningar/vecka, träningsläger)

Att med spelare och föräldrar genomföra arrangemang och försäljningsuppdrag anordnade av föreningen.

Att upprättar en klar och tydlig lagpolicy som redovisas vid säsongsstart som bör innehålla:

- Hur man meddelar sig inför träningar och matcher
- Uttagningskriterier för matcher
- Hur mycket speltid

Att genomföra utvärdering av föräldrarnas synpunkter, 1 ggr/år,

Alla möjligheter till individuell feedback som är utvecklade för spelarna skall tillvaratas och genomföras fortlöpande i samband med träningar och andra sammankomster.

Att efter säsongens slut skall en sammanfattande rapport redovisas från respektive lag. Ansvarig är respektive ledare.

- Vad har laget genomfört
- Hur många spelare har laget haft.

## 2.5 Föreningens krav på spelare

Alla kan inte bli elitspelare, men alla kan ha ett stort utbyte av fotboll. Föreningen ställer dock vissa krav på spelare, som deltar i ungdomsverksamheten för att samtliga parter skall finna det meningsfullt.

SIF vill ha spelare som:

Är bra lagkamrat på och vid sidan av planen .

Är skötsam såväl med skolan som sin träning.

Vill göra sitt bästa i alla situationer.

Tar avstånd från droger, alkohol, tobak, mobbing och vandalism.

Ett uppträdande på och utanför plan som ger ett positivt intryck.

Respekterar domare, medspelare, motståndare, ledare och åskådare.

Spelare har rätt att:

Få klara och tydliga mål, god information och tydliga riktlinjer från föreningen.

Få goda utvecklingsmöjligheter och väl utbildade tränare.

Erhålla plats i ungdomslagen förutsatt att spelaren själv följer givna regler avseende träning mm.

Få enskild vägledning och utvärdering av sina insatser, från 13 års ålder, minst en ggr/år.

Spelaren är skyldig att:

Betala föreningens medlems och deltagaravgifter

Delta i klubbens verksamhet både på och utanför planen.

Sköta skolarbetet. Skolarbetet går före idrott.

Uppträda föredömligt på och utanför planen, gäller speciellt i föreningens kläder.

Meddela tränare/ ledare vid frånvaro.

## 2.6 Sektionens ansvar

## Föreningen ansvarar för:

Att tydliggöra SIF-andan genom klara visioner och värderingar samt att erbjuda goda utvecklingsmöjligheter för ungdomsspelare och deras ledare/tränare.

### 2.7 Bredd och elitinriktning

Det är viktigt att alltid arbeta med individens bästa för ögonen, vilket även är i föreningens intresse.

*För tidig elitinriktning och resultattänkande innebär ofta att man riskerar att förlora spelare, vilket är olyckligt då man i tidig ålder inte alltid kan förutsäga hur spelare kan komma att utvecklas efter puberteten.*

Vid 7 manna spel skall man vid match ge alla lika mycket speltid

Vid 11 manna spel bör alla spelare beredas möjlighet att spela minst halva matchen

Vid Lilla VM och DM skall alla som tränar ges chansen att vara med. Alla får speltid.

Vid konfliktsituationer har vi vår policy till hjälp

### 2.8 Flyttning av spelare mellan lag

Alla spelare skall veta vilket lag de tillhör. Tillfälliga lån av spelare kan tillämpas efter samråd mellan lagens tränare.

### 2.9 Information till föräldrar

Minst två informationsträffar varje säsong skall varje lag ordna.

*Uppstartsmöte:* skall hållas i samband med att resp. lag börjar sin säsongsträning. Vid detta möte skall:

Föreningens målsättning med ungdomsfotboll presenteras för föräldrarna.

Tränarens uppläggning av kommande säsong redovisas

Vilken policy laget har avseende, träning, matcher, seriespel, cuper

Vilka arbetsinsatser som krävs av spelare och föräldrar under säsongen

*Avslutningsmöte:* Skall genomföras snarast efter säsongens slut.

### 2.10 Föräldrarnas ansvar

Att stödja barnets utveckling och underlätta deltagande i aktiviteter, dock ej på skolgångens bekostnad. Föräldrar skall vara goda förebilder.

Att tillgodogöra sig information från föreningen.

Att hjälpa till i arrangemang anordnat av laget/föreningen.

Respektera domare och spelare.

Föräldrarna stöttar spelarna men överlåter coachningen till tränarna

### 2.11 Åtgärder vid avvikelse

Vad gör vi med ungdomar och ledare som inte följer sektionens policy?

Uppföljning med respektive person och beslut sker vid styrelsemöte.

Först två gula kort, därefter skriftligt från styrelsen. Vi ger två möjligheter att förändra beteendet.

Därefter rött kort och skriftlig avstängning från styrelsen

### 2.12 Träning och matcher

Respektive lag bedriver sin träning vid föreningens idrottsanläggning.

Ev. hyra av andra planer sker genom samråd med sektionen.

## 2.13 Spelarutveckling

Föreningen utgår ifrån SvFF utbildningsplan Fotbollens Spela Lek och Lär.

Målsättningen med FSSL är att den ska prägla all fotbollsverksamhet så att alla barn och ungdomar får växa upp och utvecklas i sunda miljöer. Syftet med FSSL är att alla föreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet. Budskapet presenteras genom fem riktlinjer.

### Fotboll för alla

Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.

Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.

Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.

I barnfotbollen varierar gruppsammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.

Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

### Barn och ungdomars villkor

Verksamheten utgår från ett barnrättsperspektiv och anpassas efter spelarens ålder och mognad.

Fotboll bedrivs i trygga miljöer.

Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.

Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.

Barn och ungdomar görs delaktiga i föreningens verksamhet.

### Glädje, ansträngning och lärande

Utgångspunkten för all verksamhet är omtanke om individen.

Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.

Egen utveckling är överordnad jämförelse med andra.

I spelet får spelaren ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.

Föräldrar stöttar spelarna men överläter coachningen till tränarna.

### Hållbart idrottande

Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.

Fotboll bidrar till att skapa hälsosamma levnadsvanor.

SvFF uppmuntrar till att utöva flera idrotter och fritidsaktiviteter.

Inom fotbollen bedrivs allsidig träning med hög aktivitet.

Medicinska råd efterlevs vid sjukdom eller skada.

### Fair Play

Vi vill varandras framgång.

Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.

Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.

Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.  
Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.

### 2.14 Materialpolicy

Föreningen står för matchtröjor, målvaktströjor+ målvaktsbyxor och handskar, bollar och träningsvästar. Övrig utrustning anses som personliga och det får varje spelare själva bekosta.

Finns det spelare som av olika anledningar inte kan bekosta sin egen utrustning meddelas sektionen, ingen ska tvingas sluta med fotboll pga det.

När ett lag vuxit ur sina matchtröjor så är det meningen att andra lag ska kunna "ärva" alltså kan lagen inte få nya tröjor för varje säsong.

Alla lag skall ha tillgång till en sjukvårdsväska som laget ansvarar för att komplettera.

### 2.15 Resepolicy

Vid längre resor uppmuntras lagen att resa gemensamt med buss eller tåg. Både för att det är säkrare och för att stärka lag sammanhållningen.