

# FALUN FLOORBALL CUP 9 MAJ – 12 MAJ, 2024

## Avresa

Obligatorisk samling kl 10.30 vid Thomashallen för dem som samåker. Väl framme i Falun, återsamling vid Östra skolan (Magasinsgatan 11), ca kl 14.00. Då det inte serveras lunch på torsdagen så ansvarar man lösa det själv på vägen upp eller innan. Tag även med något mellis som kan ätas innan första matchen.

Ha matchgrejer, ombyteskläder samt duschgrejer packat i ryggsäck/väska.

Alla duschar efter respektive match!

## Boenden

Östra skolan, Magasinsgatan 11 (ca 3 km från Lugnets sporthall)

## Mat

Restaurang Vildgäsen, Höskolegatan 2 (ca 1,6 km från förläggningen och ca 600 m från Lugnets sporthall)

	Frukost	Lunch	Middag
<b>Torsdag</b>			16:00 - 20:00
<b>Fredag</b>	06:00 - 10:30	11:00 - 15:00	16:00 - 20:00
<b>Lördag</b>	06:00 - 10:30	11:00 - 15:00	16:00 - 20:00
<b>Söndag</b>	06:00 - 10:30		-

Till **frukost** serveras yoghurt, sylt, socker, smör, ost, skinka, cornflakes, müsli, hårt och mjukt bröd, gurka, paprika, kaffe, te och juice.

**Torsdag** Middag: Köttfärssås och spagetti

**Fredag** Lunch: Kycklingcurry med ris.  
Middag: Köttbullar och potatis.

**Lördag** Lunch: Korv Stroganoff med ris  
Middag: Pasta Tricolore.

**Söndag** Lunch: Kycklingkebab och ris.

Till lunch och middagar serveras sallad av olika slag.

## Matcher

Matcher kommer livesändas på Solidsport. [Falun Floorball Cup - Solidsport](#)

Spelschemat; [GRUPP-C](#)

# FALUN FLOORBALL CUP 9 MAJ – 12 MAJ, 2024

	<a href="#">Grupp C</a>				
<b>Gruppspel</b>	Torsdag 9/5	20.30	Lugnet D	Samuelsdals IF	(H)
<b>Gruppspel</b>	Fredag 10/5	09.30	Guide 1	IBK Sala	(B)
<b>Gruppspel</b>	Fredag 10/5	14.30	Lugnet C	ASK Lovosice LFP	(H)
<b>Gruppspel</b>	Fredag 10/5	17.30	Guide 1	GS 86 1	(B)

## Adresser till hallarna

Namn	Förkortning	Adress/länk
GUIDE Arena 1	Gu 1	<a href="#">Lugnetvägen 5, 791 31 Falun</a>
GUIDE Arena 2	Gu 2	<a href="#">Lugnetvägen 5, 791 31 Falun</a>
Lugnets Sporthall A-hallen	Lu A	<a href="#">Lugnetvägen 5, 791 31 Falun</a>
Lugnets Sporthall B-hallen	Lu B	<a href="#">Lugnetvägen 5, 791 31 Falun</a>
Lugnets Sporthall C-hallen	Lu C	<a href="#">Lugnetvägen 5, 791 31 Falun</a>
Lugnets Sporthall D-hallen	Lu D	<a href="#">Lugnetvägen 5, 791 31 Falun</a>
Haraldsbo Sporthall	HBO	<a href="#">Kopparvägen 1, 791 43 Falun</a>
Ornäs Sporthall D-hallen	Lu D	<a href="#">Dalsjövägen 25, 784 77 Borlänge</a>

## Utrustningslista

- Innebandyklubba (gärna två, om olyckan är framme)
- Matchkläder (RÖDA och även det SVARTA. Gärna flera par strumpor)
- Svarta träningströjan (Adidas)
- SIBK-overall, SIBK-jacka, SIBK-hoodie.
- Väska att ha mellan förläggning och matcharenorna.
- Löparskor och kläder för uppvärmning utomhus.
- Vattenflaska
- Handduk (gärna två) + duschtvål
- Hygienartiklar
- Tofflor (skönt att ha inne på förläggningen)
- Kudde
- Sängkläder/täcke/sovsäck

# FALUN FLOORBALL CUP 9 MAJ – 12 MAJ, 2024

- Något att sova på tex luftmadrass eller liggunderlag. För att undvika ev knarr så kan ett lakan läggas under luftmadrass)
- Ombyte (strumpor, kalsonger osv)
- Hörlurar och mobilladdare (skarvsladd)
- Ev. godis. Kommer säkert finnas kiosk/affär att handla i för den som vill.
- Galge (att hänga upp matchkläderna på mellan matcherna)
- Skarv-/förgreningsladd
- **Mellanmål som killarna kan äta vid behov.**

## Kontaktlista

Tony	070-0813925
Mats	072-3202060
Maria (sover inte på förläggning)	070-3586063

## Saker att tänka på:

- **VARA SCHYSSTA MOT VARANDRA (I MED OCH I MOTGÅNG)!!!**
- Det är av yttersta vikt att vi uppträder på ett bra sätt, mot varandra, mot andra (vuxna, ungdomar, domare, funktionärer osv). Vi skall vara goda representanter för Strängnäs IBK.
- De ordningsregler (böteslistan osv) som vi tidigare jobbat efter, gäller givetvis fortfarande.
- **Överträdelser och förseelser leder till ev hemfärd (bekostas av individen).**

## **CUPENS ORDNINGSGREGLER**

---

- OBS! Alla lag måste checka in senast 60 minuter innan man spelar sin första match i turneringen. Detta gör man i vår kombinerade info. och tävlingskansli i Lugnets Sporthall (gamla entrén)
- OBS! Alla lag måste betala 500 kr i depositionsavgift vid ankomst till respektive skola.
- Ta ett kort på rummet när ni kommer så ni vet hur borden ska stå.

# FALUN FLOORBALL CUP 9 MAJ – 12 MAJ, 2024

- Inget får röras av skolans material eller dylikt i lokaler som nyttjas i samband med turneringen.
- I samtliga lokaler råder rökförbud.
- I lokaler som nyttjas i samband med turneringen råder förbud mot alkoholhaltiga drycker och andra berusningsmedel.
- Egen ljudanläggning får endast användas med mycket låg volym.
- Bollspel är förbjudet i skollokalerna (klassrum, korridorer och andra utrymmen inomhus).
- Kostnaden för eventuell skadegörelse debiteras gästande lag/förening.
- Förvara värdesaker under uppsikt. Arrangören ansvarar ej för förekomna persedlar.
- Klassrummen skall städas och möbler ställas tillbaka på sina platser när ni lämnar skolan. Städutrustning finns att låna vid kiosken/informationen på skolan. Besiktning görs tillsammans med ansvarig personal på plats. Lag som lämnar utan att ha fått städningen godkänd kommer att faktureras en städavgift.