

Mälarenergi Cup 16 – 17 april, 2016

Boenden

Vallbyskolan, Parstugugatan 37-39, Västerås

Mat

Wenströmska Gymnasiet, Vedbovägen 1, Västerås

	Frukost	Lunch	Middag
Lördag	06:30 - 09:00	11:00 - 15:00	17:00 - 21:00
Söndag	06:30 - 09:00	11:00 - 14:00	-

Matcher

Tid	Spelplan	Hemmalag	Bortalag
lördag 11:45	Bellevuehallen 3	Hagunda IF	Strängnäs IBK
lördag 17:00	Irstaskolan	Västerås IBS P05 2	Strängnäs IBK
söndag 08:00	Fryxellska skolan	Bälinge IF	Strängnäs IBK
söndag 13:15	Klövernhallen 1	Strängnäs IBK	IBF Borlänge

Avstånd (från boende)

- Matbispisning (Vedbovägen 1) 1,9 km (ca 4 min med bil)
750 meter (ca. 9 min till fots)
- Bellevuehallen (Vasagatan 60) 3,3 km (ca 6 min med bil)
- IRSTaskolan (Ullvigatan 60) 12,5 km (ca 11 min med bil)
- Fryxellska skolan (Stora Gatan 57) 2,8 km (ca 5 min med bil)
- Klöverhallen (Sjöhagsvägen 7) 4 km (ca 7 min med bil)

Mälarenergi Cup 16 – 17 april, 2016

Hålltider

Lördag

- Samling Vårdcentralen 09:00
- Match Bellevuehallen 3 11:45
- Lunch Wenströmska Gymn 13:30 (direkt efter match)
- Till Skolan för incheckning 14:15
- Avfärd till Match 15:45
- Matchstart Irstaskolan 17:00
- Åter Skolan för avmarsch middag
- Middag Wenströmska Gymn 18:30
- Förbereda ”God natt” 21:00

Söndag

- Godmorgon 06:00
- Avmarsch frukost 06:15
- Frukost Wenströmska Gymn 06:30
- Åter skolan 06:50
- Avfärd till Match 07:10
- Matchstart Fryxelska Skolan 08:00
- Åter skolan
- Avmarsch Lunch 11:00
- Lunch Wenströmska Gymn 11:15
- Åter till skolan 11:30
- Utcheckning 12:00
- Avfärd till Match 12:15
- Matchstart Klöverhallen 13:15

Avfärd mot Strängnäs.

Mälarenergi Cup 16 – 17 april, 2016

Utrustningslista

- Innebandyklubba
- Glasögon
- Inneskor
- Träningsoverall
- Vattenflaska
- Handduk + duschtvål
- Hygienartiklar
- Kudde
- Sängkläder/täcke/sovsäck
- Något att sova på tex luftmadrass eller liggunderlag.
- Ombyte (strumpor, kalsonger osv)
- Fickpengar (max 200 kronor)
- Ev. lördagsgodis som får ätas *efter matcherna* på lördag. Kommer säkert finnas kiosk/affär att handla i för den som vill.
- **Mellanmål som killarna kan äta vid behov under lördagen**

Kontaktlista

Robert	070-5201310
Henke	070-2023026
Tobias Staaf	070-0913630
Jonathan Wiktorsson (är på plats dagtid)	070-2178812