



INFORMATION

STORVRETA IBK UNGDOMS- VERKSAMHET

2018/2019

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	UPPSTART AV NYA LAG	3
2	ÅTAGANDEN – UNGDOMSSPELARE, TRÄNARE/LEDARE OCH SIBK. 6	
3	ATT VARA UNGDOMSLEDARE	8
4	BELASTNINGSREGISTER	10
5	MEDLEMSAVGIFTER	11
6	GDPR – GENERAL DATA PROTECTION REGULATION.....	12
7	TRÄNINGSTIDER	14
8	FÖRVÄNTAT IDEELLT ARBETE	15
9	CAFETERIA STORVRETA IBK SPORHALL - INFO OCH RUTINER ...	19
10	RIKTLINJER FÖR ANTAL LEDARE/SPELARE	21
11	FLER LAG I SAMMA ÅLDERSKLASS	22
12	TILLHÖRANDE ÅRSKULL	23
13	BOKNING/AVBOKNING AV HALLAR.....	24
14	UTBILDNINGSPLAN	25
15	POLICY – SOCIALA MEDIER	26
16	POLICY – ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPING OCH TOBAK.....	27
17	MALL FÖR FÖRÄLDRAMÖTE	28
18	BESKRIVNING OCH EXEMPEL AV TIMBANK	29
19	PROFILGUIDE	30
20	REKOMMENDERADE CUPER	31
21	FÖRENINGSMANIFESTATION.....	32
22	DOMARUTBILDNING.....	33
23	MEDGIVANDE TILL FOTOGRAFERING.....	34
24	STÖD DIN FÖRENING – BONUS TILL ALLA.....	35
25	AVSLUTNINGSSAMTAL	36
26	KONTAKTUPPGIFTER – STYRELSE, ANSTÄLLDA M.FL.	39

1 UPPSTART AV NYA LAG

Var börjar vi?

Det finns två scenarion när ett lag ska startas.

Det finns redan en engagerad förälder/ledare som vill starta ett lag och kontaktar Storvreta IBK om detta. En representant från föreningen hjälper föräldern/ledaren med att hålla i provträningar.

Storvreta IBK, genom ungdomskommittén, bokar tider och bjuder in barn och föräldrar till provträningar. En representant från föreningen håller i träningarna.

Vad behöver vi?

- Spelare
- Ledare
- Halltid
- Material; bollar, västar, koner och sjukväska

Provträningar

Bokas av ansvarig i ungdomskommittén (tillsammans med eventuellt ny ledare). Inbjudan sprids via sociala medier och via förskolor. Efter provträningarna (ett par stycken) kallas alla föräldrar till ett föräldramöte där ungdomskommittén välkomnar alla till Storvreta IBK och informerar om vad som behövs för att starta ett lag.

Spelare

Fångar upp intresset med hjälp av provträningar. Vid uppstart av nya lag startas separata pojk- och flicklag.

Ledarstab

Vilka roller behövs inom ledarstaben i ett lag?

- Tränare - bör vara 2-3 stycken. De som ansvarar för träningar och matcher. Tränarna ska gå utbildning inom SIU. Storvreta IBK bekostar all ledarutbildning.
- Lagledare - behjälplig för tränarna kring administrativa frågor. Hanterar närvaroregistrering samt kontakten utåt mot föräldrar och spelare.
- Kontaktperson - gentemot ungdomskommittén för information kring händelser m.m. inom föreningen. Det kan vara lagledarens uppgift eller en förälder som tar på sig detta uppdrag.
- Kassör - sköter lagkassan

Halltider

Bokas i samråd med ledarna för det nya laget och vad som finns tillgängligt

Material

Storvreta IBK står för material som inhandlas på Stadium, knutet till klubben. Det material som ska erhållas är:

- Bollar (inklusive bollpåse/väska)
- Västar
- Koner
- Liten första-hjälpen-väska

Lån

Målvaktsutrustning tillhandahålls av klubben genom lån första säsongen. Fr.o.m. andra säsongen förväntas lagen sköta sina inköp via lagkassan.

Licensiering av spelare

För att spelarna ska vara försäkrade betalas en medlemsavgift till föreningen. Även ledare uppmanas vara medlemmar i SIBK.

Konto

Föreningen startar ett konto åt laget dit pengar kommer att sättas in när laget arbetat åt föreningen. Sådana arbeten kan vara t.ex. Storvretacupen, cafeteria i Storvreta IBK Sporthall eller matchvärd vid herr- och damlagets matcher i IFU Arena.

Laget.se

När man kommit igång med träningarna och fått koll på truppen ska allt föras in på laget.se. Ungdomskonsumenten skapar en sida på laget.se dit ledarna får inloggningar och kan lägga in alla spelare och föräldrar. Från laget.se är det lätt att skicka ut gruppmejl, fylla på lagets kalender och föra närvaro.

Närvarorapportering

Närvarorapportering sker via laget.se. Vid problem eller frågor kontaktas ungdomskonsumenten. Aktiviteten som registreras måste vara platsatt, minst 60 minuter och det måste vara minst en ledare på plats.

SIU-modellen (Svensk Innebandys Utvecklingsmodell)

Storvreta IBK följer SIU-modellen i sin utveckling av ungdomarna.

Ålder 6-9 - Grön nivå - rörelseglädje

- All träning bygger på att ha kul
- Grundläggande motoriska färdigheter – ”kroppens ABC”
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Introducera spelets enklaste regler
- Idrottens etiska och moraliska frågor
- Ingen periodisering, men strukturerade och anpassade program
- Daglig fysisk aktivitet

Grön nivå byggs sedan på av blå, röd, svart, brun och guldnivå Mer info finns att läsa här.
<http://www.innebandy.se/Global/SIBF/Forbundsinfo/Utveckling/Spelarutveckling/Svensk%20Innebandys%20Utvecklingsmodell.pdf>

Hålltider

I dokumentet "Hålltider" som skickas ut i juni/juli varje år finns alla viktiga datum såsom tidslägningsmöte, ledarträffar, målvaktsutbildningar, föreningsmanifestation etc. inlagda.

Ideell förening

Storvreta IBK är en ideell förening, vilket innebär att lagen behöver ställa upp med arbetstimmar för att det ska gå att driva runt alltihop. Laget får en ersättning för arbetet som sätts in på lagkassan i föreningen. De arbetsuppgifter som finns just nu är i Storvretacupen, nattvandring, cafeteria i Storvreta IBK Sporthall, matchvärdskap i IFU Arena under herr- och damlagets matcher, sargvakter samt frivilliga försäljningsaktiviteter, exempelvis BingoLotter till uppsittarkvällen.

Skador

Vid olycksfallsskada ringer du till Folksam, marknadsområde idrott, 08 – 772 87 40. Folksam hjälper dig sedan med skadeanmälan. Försäkringsinformation Folksam Föreningsnummer 25588-58 (Storvreta IBK).

2 ÅTAGANDEN – UNGDOMSSPELARE, TRÄNARE/LEDARE OCH SIBK

2.1 Som tränare i SIBK Ungdom förväntas att

- du tränar ditt lag på bokade träningstider med positiv anda
- du coachar ditt lag på matcher enligt SIBKs filosofi
- du eller annan utsedd betalar domare på hemmamatcher
- du eller annan utsedd ser till att sekretariat på hemmamatcher är bemannat
- du arrangerar föräldramöte för ditt lag minst en gång per säsong
- du uppdaterar löpande laglista med namn, adress, telefonnummer och e-mail. Gäller även laget.se.
- du gör löpande närvaroregistrering genom laget.se
- du säkerställer att pengar finns i lagkassan för materialinköp
- du genomför materialinköp via klubbens leverantörer (Stadium/Nike)
- du säkerställer att laget har en påfylld "sjukväska" med värktabletter, lindor, fryspåsar o.s.v.
- du följer SIBKs policy gällande träning/tävling, klädkod vid matcher samt uppförande
- du närvarar på klubbmöten
- du anmäler ditt lag till Storstretacupen inom två veckor vid öppnandet av anmälan
- du följer SIBKs centrala riktlinjer för anmälan till andra cuper. SIBK ser helst att lagen ej deltar i selectedcuper, se punkt 20.
- du genomför ledar-/tränarutbildning inom SIU-modellen och eventuellt andra utbildningar som arrangeras
- du arrangerar tilldelade nattvandringar med laget
- du är en ambassadör för ditt lag och SIBK
- du använder inte alkohol/droger vid träningar, matcher eller möten

2.2 Som spelare och spelares målsman i SIBK Ungdom förväntas att

- du tränar på bokade träningstider om du inte anmält förhinder/sjukdom
- du spelar matcher och gör ditt bästa om du inte anmält förhinder/sjukdom
- du är en bra kompis och tar ansvar som spelare i ditt SIBK-lag
- du följer SIBKs policy gällande uppförande
- du har en officiell stab runt laget med kassör, lagföräldrar m.m. enligt SIBKs rekommendation
- du jobbar tilldelade pass i cafeterian i Storstreta IBK Sporthall
- du jobbar tilldelade pass under Storstretacupen
- du jobbar tilldelade pass under hemmamatcher i SSL. (Fanbärare, försäljning av 50/50-lotter, fanbärare, supportershops och kiosk. Det sistnämnda vid behov.)
- du genomför tilldelade nattvandringar
- du betalar medlemsavgift
- du genomför försäljningsaktivitet höst och vår (frivillig aktivitet)
- du medverkar på sociala aktiviteter i laget
- du är en ambassadör för ditt lag och SIBK
- du använder inte alkohol/droger vid träningar, matcher eller möten

2.3 SIBK förväntas centralt ge tillbaka genom att

- Betala spelarlicenser
- Betala serieavgifter
- Betala hallhyra
- Tillhandahålla lån av matchtröja
- Fritt inträde till hemmamatcher i SSL då medlemsavgift är betald
- Arrangera Storvretacupen och tillhandahålla del av cupintäkter
- Tillhandahålla del av kioskintäkter
- Arrangera hemmamatcher i SSL och tillhandahålla del av 50/50-lotter/kioskintäkter
- Arrangera hemmamatcher i SSL och tillhandahålla del av supportershopsintäkter
- Arrangera ledar-/tränarutbildning inom SIU-modellen och eventuellt andra utbildningar <https://www.innebandy.se/uppland/utbildning/>
- Ansvara för att nattvandringar genomförs
- Arrangera klubbmöten med givande innehåll
- Tillhandahålla policys, riktlinjer m.m. för SIBKs ungdomsverksamhet
- Säkerställa att SIBK har fungerande organisation och kansli
- Säkerställa SIBKs ekonomi
- Tillhandahålla uppgift om alla lags lagkassor regelbundet
- Ta väl hand om SIBKs sponsorer
- Låna ut samlingslokal i kansli vid behov

3 ATT VARA UNGDOMSLEDARE

Vi jobbar med SIU-modellen och utbildar oss inom:

- **Människan**
- **Atleten**
- **Innebandyspelaren**

Vårt klimat är välkomnande. Vi jobbar med delaktighet och utvärderar träningar och matcher tillsammans med spelarna. Vi ska också hinna med att stämma av hur många spelare vi har när vi startar en säsong och hur många vi har när vi slutar eller startar upp nästa säsong. Vi frågar de som slutar varför och tar lärdom från det. Vi frågar de som fortsätter och tar lärdom från det. Helt enkelt för att få mer svar på vad vi gör och hur vi kan göra vår verksamhet ännu bättre.

Vi utgår från individen och ser till att alla får lyckas. Vi ser hela tiden till att lågan får syre, helt enkelt utmanar och stimulerar individen. Vi leder barn och ungdomar på barn och ungdomars villkor och förstår att vi är där för dem. Det innebär att jag som ledare tar reda på hur det fungerar att leda ett lag inom den färg jag ska leda.

Lagen tillhör Storvreta IBK och vi jobbar för Storvreta IBK och det som är bäst för föreningen och dess utövare.

Vi ser till att våra barn och ungdomar har sin bas i den ålderskull hen tillhör för att stärka den sociala utvecklingen.

Laget har en träningsmiljö där alla är med, där det inte är konstanta grupper utan det är flexibla lösningar där det ibland är spelare som utbildar spelare och ibland jobbar de som kommit lika långt med varandra. Dessutom erbjuder föreningen extra träningstillfällen för de som vill träna mer, med annan årskull.

Vi ska flytta alla våra spelare från punkt A till punkt B, d.v.s. utveckla individer. Det innebär att utveckling går före resultat. Vi gör detta utifrån våra ledord: Trivsel, Utveckling, Glädje och Gemenskap.

Det är de tre nedanstående delarna vi ska utveckla och i den nämnda ordningen:

- **Människan** - Handlar om att utvecklas i grupp och i mental träning. Bygga människor och stärka självkänslan.
- **Atleten** - Utvecklas fysiskt, motoriskt och koordinatoriskt, för att klara av att utföra idrott och hålla oss skadefria.
- **Innebandyspelaren** - Utveckla de tekniska momenten och spelförståelsen i första hand och de taktiska momenten i andra hand.

Ledarna jobbar med att utveckla föreningens spelare utifrån SIU-modellen och därför behöver vi jobba med att implementera SIU-modellen för spelarna. Vi samarbetar mellan ledare i föreningen och vill att någon av de mer erfarna ledarna i vardera SIU-färg, 6-9 grön, 9-12 blå och 12-16 röd fungerar som mentorer åt de andra ledarna inom sin färg.

Vi ska tänka på att sprida träningspassen för de som är inom samma färg för att kunna erbjuda fler träningsmöjligheter. Vi har också intern ledarutbildning i föreningen där vi deltar aktivt och delger varandra tips och råd. Ledarteamet har egna träffar och utvärderar sina insatser. Vi har samtal med våra spelare, minst ett per säsong.

Det är föreningen som anmäler lag till seriespel, i samråd med ledarna.

Vi jobbar med en gemensam mall runt föräldramöten, där vi beskriver de olika roller vi har för att kunna skapa de bästa förutsättningarna för att bedriva barn och ungdomsidrott. Vi jobbar med att beskriva det ideella åtagandet och vad det innebär. Vi beskriver och sätter in föräldrarna i SIU-modellen. Vi byter fokus från information till utveckling och jobbar med att förstå och utveckla våra roller, föräldrarollen, ledarrollen spelarrollen och föreningens roll. Vi vill att det leder till att föreningen, ledare, spelare och föräldrar ska ha samma bild av vad vi vill åstadkomma med vår barn- och ungdomsidrott i SIBK.

Som ungdomsledare i SIBK förväntas du aktivt verka för föreningens bästa, inte enbart för det lag du är ledare för. Det innebär bl.a. att du i första hand vänder dig till föreningens ungdomskonsulent om laget saknar spelare. Ungdomskonsulenten hjälper sedan lagledaren vidare i processen att finna spelare. Som ungdomsledare söker/värvar du inte spelare via UIBF.

4 BELASTNINGSREGISTER

De ledare som i början av varje säsong inte inkommit med utdrag från belastningsregistret på angivet sätt och inom angiven tid är inte längre behöriga som aktiva ledare i Storvreta Innebandyklubb.

Blankett att fylla i och skicka till polisens belastningsregister hämtas på länken nedan.

<https://polisen.se/Service/Belastningsregistret-begar-utdrag/belastningsregistret-ovrigt-arbete-barn/>

Blankett 442.14 – Arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg

5 MEDLEMSAVGIFTER

Deltagaravgiften betalas från årsskiftet per kalenderår

Medlemsavgiften betalas vid säsongstart

Följande avgifter gäller:

Ungdom 03-06	1 900:- (deltagar-/medlemsavgift 1 600+300, A-licens 340:- ingår)
Ungdom 07-09	1 750:- (deltagar-/medlemsavgift 1 450+300, licens 150:- ingår)
Ungdom 10-11	1 400:- (deltagar-/medlemsavgift 1 100+300, licens 100:- ingår)
Ungdom 12	1 200:- (deltagar-/medlemsavgift 900+300, licens 50:- ingår)
Örnarna	800:- (deltagar-/medlemsavgift 500+300 ingår)
Årsmedlem	300:-
Familjerabatt	200:- rabatt per barn från andra barnet i familjen
Ledare	150:-

- Föräldrar till barn som är medlemmar i SIBK blir inte automatiskt medlemmar. Den förälder som vill bli medlem (naturligtvis frivilligt) och ha rösträtt på årsmötet kan lösa medlemsavgift till halva priset, d.v.s. 150 kronor.
- Alla medlemmar har rätt att delta i årsmötet, men för att ha rösträtt ska man ha fyllt 18 år under mötesåret.

I medlemsavgiften för aktiva medlemmar i lag (ej vanlig föreningsmedlem) ingår:

- Spelarlicens (ska vara betald innan säsongens första matcher, serie- och cupspel)
- Olycksfallsförsäkring - gäller vid transport till och från träning/match och innefattar
 - invaliditets-, dödsfall- och akutersättning
 - ersättning för skadade kläder, glasögon och tandskador
- Inträde och ståplats till SSL-matcherna inklusive slutspel mot uppvisande av medlemsbevis
- Två stycken fribiljetter (gäller alla grundseriematcher utom matcherna mot Sirius och Falun)
- Serie- och domaravgifter
- Deltagande i Störvretacupen (Störvreta IBKs innebandycup)
- Hallhyra (match och träning)
- Lån av matchtröja

Uppge fullständiga namn och personnummer för de som inbetalningen gäller.

Deltagar- och medlemsavgifterna faktureras via laget.se

(Licensen gäller även som försäkring och betalas av föreningen till Folksam)

6 GDPR – GENERAL DATA PROTECTION REGULATION

GDPR är den nya dataskyddsförordningen som innebär högre krav på hantering av personuppgifter och ersätter den gamla PUL-lagen.

Så här hanterar vi i Storvreta Innebandyklubb GDPR-lagen som trädde i kraft den 25:e maj 2018.

• HANTERING

Vi behöver låna några av dina personuppgifter för att kunna tillhandahålla ett medlemskap i vår förening.

Som aktiv spelare behöver vi ditt namn, personnummer, telefonnummer, adressuppgifter och e-mail för att kunna kommunicera med dig och föra register/närvaro i de fyra systemen här nedan. Är man minderårig behöver vi samma personuppgifter för en eller två vårdnadshavare. Vårdnadshavare registreras endast på laget.se.

Laget.se – På laget.se har vi vårt samlade medlemsregister och det är även via detta system som vi kommunicerar ut all information till våra medlemmar och anhöriga. Ledarna inom respektive lag använder sig också av denna sida för att kommunicera med sina spelare och spelarnas anhöriga. För att kunna vara registrerad behöver vi de personuppgifterna ovan.

Idrottonline – I idrottonline närvarorapporterar vi varje aktivitet under säsongen vilket innebär att vi får ekonomiska medel tillbaka till föreningen via det statliga LOK-stödet.

AKTUPP – Närvarorapporteringen i Idrottonline förs sedan över till AKTUPP för att även få kommunala ekonomiska medel tillbaka till föreningen.

IBIS – I IBIS som är Svensk Innebandys Informationssystem registreras de aktiva medlemmarna och ledarna. I IBIS sker licensieringen av alla spelare vilket innebär att man är försäkrad via Folksam. Det är även i detta system som tävlingsadministrationen (matchprotokoll/matchstatistik) i Upplands Innebandyförbunds serier registreras.

Sammanfattning av vems personuppgifter som registreras i vilket system:

Spelare – Laget.se, IBIS, Idrottonline, AKTUPP

Ledare – Laget.se, IBIS, Idrottonline, AKTUPP

Vårdnadshavare – Laget.se

Stödmedlem – Laget.se

Anställda/Styrelse – Laget.se

Om du utträder ur föreningen så kommer vi ha kvar dina uppgifter i ca 1 år och därefter radera dem. Detta för att vår uppföljning för det statliga och det kommunala stödet ska fungera. Rapporteringen sker två gånger per år, den 25/2 och den 25/8.

• INSAMLING

I och med att ni betalar medlemsavgiften i föreningen samtycker ni till att den aktiva samt anhöriga kopplade till spelarens personuppgifter hanteras i systemen ovan. Ni fyller själva i uppgifterna på er laget.se profil.

Som ny medlem kan man antingen ansöka om medlemskap direkt i laget.se eller ta kontakt med ledarna i det aktuella laget så kommer information gällande GDPR tillsammans med fakturering av medlemskapet skickas till er angivna e-mailadress.

- **LAGRING**

Lagring av personuppgifter sker digitalt i de fyra olika systemen som nämns ovan och det är endast personuppgiftsansvariga i föreningen som sköter hanteringen i IBIS, Idrottonline och AKTUPP.

På laget.se är det personuppgiftsansvarig, styrelsen och ledarna i respektive lag med administratörsrättigheter som kan se och hantera personuppgifter utöver namn och e-mailadress. Namn och e-mailadress kan ses av övriga.

Personuppgifterna sparas upp till ett år efter avslutat medlemskap om man inte kontaktar personuppgiftsansvarige i föreningen.

- **UTDRAG**

Vill ni ha ett utdrag av föreningen på vilka personuppgifter som finns per individ kontaktar man personuppgiftsansvarige

- **UTTRÄDE**

Vid utträde i föreningen sker radering av personuppgifter automatiskt efter ett år alternativt att man kontaktar ungdomskonsulenten innan dess för radering.

- **GILTIGHETSTID**

Detta avtal är giltigt i ett år. När det är på väg att löpa ut kommer ett nytt avtal automatiskt att skickas ut till dig.

- **GODKÄNNANDE/SAMTYCKE**

Via betalning av medlemsavgiften samtycker jag att Storvreta IBK får hantera mina personuppgifter enligt information ovan gällande mig som medlem samt mina anhöriga kopplade till mig

Linnéa Aveholt, Ungdomskonsulent, personuppgiftsansvarig i Storvreta IBK

linnea@storvretaibk.se, 073-6454492

7 TRÄNINGSTIDER

All bokning av träningstider för ungdomslagen sker via SIBKs ungdomskonsulent. Ungdomskonsulenten kan ha andra personer inom föreningen till sin hjälp vid schemaläggning av träningstider inför varje säsong.

Träningstiderna fördelas ut efter följande parametrar:

- Ålder
- Färg inom SIU modellen
- Antal spelare
- Att inte träningarna kommer dagarna efter varandra

Efter att tiderna delats ut hålls ett tidslägningsmöte där träningstiderna presenteras och ledarna får möjligheten att på plats diskutera samt byta tider med varandra.

Det kan även ske olika undantag p.g.a. föreningens prioriteringar.

8 FÖRVÄNTAT IDEELLT ARBETE

- Cafeterian i Storvreta IBK Sporthall 2018/2019

Växelkassa och tagg/nycklar återlämnas till klubblokalen i Storvreta IBK Sporthall kl.18.00 – 18.15 måndagen efter cafeteriapasset

Växelkassa och tagg/nycklar hämtas i klubblokalen i Storvreta IBK Sporthall kl. 18.15 – 18.30 måndagen samma vecka som cafeteriapasset

Information om cafeteriaregler och hantering finns i en pärm i cafeterian samt på sidan 19

Vecka	Datum	Lag
V 41	14 oktober	P06
V 42	20-21 oktober	P04
V 43	27-28 oktober	F08
V 44	4 november	P05
V 45	10-11 november	F09
V 46	17-18 november	P03
V 47	24-25 november	P07
V 48	1-2 december	P08
V 49	8-9 december	P11
V 50	15-16 december	F07
V 2	13 januari	F03/04
V 3	19-20 januari	F06
V 4	26-27 januari	P08
V 5	2-3 februari	F07
V 6	9-10 februari	P09
V 7	16-17 februari	P06
V 8	24 februari	F10
V 9	3 mars	P07
V 10	9-10 mars	P10
V 11	16-17 mars	F11
V 12	23-24 mars	F04/05
V 13	30 mars	P05

- **Matchvärdskap IFU Arena 2018-2019**

- Försäljning av 50/50-lotter
- Sex stycken fanbärare
- Supportershopen
- Storstretakiosken (vid behov)

Lagen ska iklädda sina Storstretakläder samlas i entrén till IFU Arena 1,5 timme innan matchstart där de blir mottagna av Sara Lif. Lagen ska innan ankomst till IFU Arena ha bestämt vilka spelare som ska vara fanbärare.

Föräldrarna

- Tio-tolv stycken föräldrar behövs vid varje tillfälle och varje arbetande förälder får en fribiljett till grundserien. Fribiljetterna gäller inte matcherna mot Falun och Sirius.

Under matchen uppskattas om ungdomslagen sätter sig med klacken.

Barnen

- Sex stycken fanbärare
- Spelarna står med fördel i klacken iklätt rött under matchen
- I första periodpausen – 2 x 5 minuters uppvisningsmatch. Laget erbjuds möjligheten att bjuda in ett motståndarlag att spela med. Annars delas laget in och spelar mot sig själva. Ledarna ansvarar själva för att eventuellt bjuda in ett motståndarlag som då får en lagbiljett. Meddela om ni behöver en lagbiljett till ett motståndarlag eller om ni **INTE** vill spela uppvisningsmatch i periodpausen till linnea@stovretaibk.se
- Ledare agerar som domare under matchen

Datum	Matchstart	SSL-match	Lag
2018-09-19	19.00	Storstreta IBK – IBK Dalen	F07
2018-09-27	19.00	Storstreta IBK – IBF Örebro	P07
2018-10-07	16.00	Storstreta IBK – IK Sirius IBK	F03/04
2018-10-28	17.00	Storstreta IBK – FBC Kalmar	F09
2018-11-04	17.00	Storstreta IBK – Jönköpings IK	P08
2018-11-07	19.00	Storstreta IBK – Linköping IBK	F06
2018-11-13	19.00	Storstreta IBK – FC Helsingborg	P03
2018-12-20	19.00	Storstreta IBK – Pixbo Wallenstam IBK	F04/05

2019-01-09	19.00	Storvreta IBK – Lindås IBK	F10
2019-01-16	19.00	Storvreta IBK – IBF Falun	P04
2019-01-20	16.00	Storvreta IBK – IBK Dalen	P10
2019-01-27	17.00	Storvreta IBK – IBF Örebro	F08
2019-02-12	19.00	Storvreta IBK – IK Sirius IBK	P06
2019-02-19	19.00	Storvreta IBK – Höllvikens IBF	P05
2019-02-28	19.00	Storvreta IBK – Växjö IBK	F06
2019-03-10	16.00	Storvreta IBK – Mullsjö AIS	P09

- **Sargvakter på dammatcher**

Samling 30 minuter innan matchstart av fyra tjejer/killar klädda i Storvretakläder

Datum	Matchstart	Dammatch	Arena	Lag
2018-09-30	13.45	Storvreta IBK – IBF Lokomotiv Avesta	Storvreta IBK Sporthall	F03/04
2018-10-27	13.45	Storvreta IBK – Arlanda IBK	Storvreta IBK Sporthall	F04/05
2018-11-10	17.30	Storvreta IBK – KAIS Mora UIF	Storvreta IBK Sporthall	P03
2018-11-24	11.00	Storvreta IBK – Stenhagens KK	IFU Arena A	P04
2018-12-02	13.30	Storvreta IBK – Gävle GIK	IFU Arena A	P05
2018-12-15	12.30	Storvreta IBK – IBF Falun Ungdom	IFU Arena A	F03/04
2019-01-13	13.00	Storvreta IBK – IK Sirius IBK	IFU Arena A	F04/05
2019-01-18	18.30	Storvreta IBK – Hagunda IF	IFU Arena A	P03
2019-02-02	11.00	Storvreta IBK – Alunda IBF	IFU Arena A	P04
2019-02-10	13.30	Storvreta IBK – IBF Hedemora	Storvreta IBK Sporthall	P05
2019-03-10	17.00	Storvreta IBK – IBF Borlänge	Storvreta IBK Sporthall	P06

- **Intåg till dammatcher i Storvreta IBK Sporthall**

Lagen ska samlas 30 minuter innan matchstart och vara klädda i Storvretakläder. Efter intåget på planen, där barnen går hand i hand med damspelarna, förväntas laget stanna som publik och heja fram damerna till vinst.

Datum	Matchstart	Dammatch	Arena	Lag
2018-09-30	13.45	Storvreta IBK – IBF Lokomotiv Avesta	Storvreta IBK Sporthall	F07
2018-10-27	13.45	Storvreta IBK – Arlanda IBK	Storvreta IBK Sporthall	F08
2018-11-10	17.30	Storvreta IBK – KAIS Mora UIF	Storvreta IBK Sporthall	F09
2019-02-10	13.30	Storvreta IBK – IBF Hedemora	Storvreta IBK Sporthall	F10
2019-03-10	17.00	Storvreta IBK – IBF Borlänge	Storvreta IBK Sporthall	F11

- **Storvretacupen**

De Storvretalag som spelar i cupen jobbar även i cupen. De yngre lagen som inte spelar i cupen får anmäla om de vill jobba i cupen och får utbetalt till lagkassan som de spelande lagen.

Cupledningen kommer med ytterligare information

Något uppdaterat schema finns ännu inte

- **Nattvandring**

Beslut är taget om att SIBK ska nattvandra även vintern/våren 2019

Något uppdaterat schema finns ännu inte

9 CAFETERIA STORVRETA IBK SPORSTALL - INFO OCH RUTINER

- Växelkassa och tagg/nycklar hämtas i klubblokalen måndagen före cafeteriahelgen **mellan kl. 18.15 – 18.30**
- Cafeterian ska vara öppen både lördag och söndag om det spelas matcher båda dagarna
- Ni ansvarar för att hallen öppnas senast en timme före matchstart och att sargen monteras upp tillsammans med det hemmalag som spelar första matchen. På söndagskvällen ansvarar det sist spelade hemmalaget för nedmontering av sargen. Påminn dem gärna!
- Sargen behöver inte nedmonteras mellan lördag och söndag
- Sekretariatet och matchklockan ska ställas i ordning. Matchklockan finns i belysnings-skåpet under högra läktaren (om man går in i mittgången). Använd huvudnyckeln.
- Öppna cafeterian, starta kaffebyggaren och korvkokaren. Ni avgör själva om ni startar korvkokaren om det bara är någon enstaka match då ni jobbar.
- Tvätta händerna och hantera korv med servetter, korvpapper/engångshandskar
- Maxtiden för att varmhålla korven i korvkokaren är fyra timmar.
- Det måste alltid vara minst en vuxen i kiosken
- Kortläsaren finns i skåpet under disken
- Utskrifterna vid kortbetalning behöver inte sparas. Däremot ska ett "dagsavslut" dras ut varje eftermiddag/kväll när försäljningen slutat. Tryck på "Funktioner" och "Gör dagsavslut". Lägg dessa tillsammans med växelkassa och tagg/nycklar.
- Om stora larmet går igång; tryck # tag och kod.
- Om larm till nödutgång går igång – Se särskild instruktion i pärmen
- Gästande lag visas till omklädningsrummen. Huvudnyckeln går till dessa.
- Nyckel till gamla omklädningsrummen i gamla hallen finns i växelkassan
- Skräp i hall, korridor och i omklädningsrummen plockas regelbundet
- Toalettpapper fylls på med jämna mellanrum. Nyckel till toalettrullebehållarna sitter på nyckelknippan
- Domarna får gratis kaffe när de så önskar
- Omklädningsrummen, korridoren och hallen ska grovstädas vid stängning
- Korvbehållaren och kaffetunnorna ska diskas ur vid stängning
- Golvet i cafeterian ska sopas och våttorkas vid stängning
- Bord och stolar i cafeterian ska torkas av vid stängning
- Matchklockan ska låsas in i belysnings-skåpet både lördag och söndag vid stängning
- Soptunnorna ska tömmas och det ska sättas i nya sopsäckar vid stängning
- Sopsäckarna kastas i sophuset utanför Stolvreta IBK Sporthall (vid bommen). Det är samma tagg/nyckel som till hallen.
- Det lag som arbetar får gärna ta hand om pantflaskorna som tillkommit under helgen
- Lagkassan debiteras med 500 kronor om kiosken inte är i ordningsställd eller om cafeterian inte låses ordentligt
- Om något börjar ta slut och behöver köpas in noterar ni detta på en lapp som läggs tillsammans med växelkassan och tagg/nycklar

- Två personer räknar kontanterna i kassan och fyller i en avstämningsblankett (finns längst bak i pärmen) som tas med till klubblokalen vid återlämnandet av växelkassa och tagg/nycklar
- Växelkassa och tagg/nycklar återlämnas på måndagskvällen efter cafeteriahelgen till klubblokalen **mellan kl. 18.00 och 18.15**
- Det är viktigt att man passar tiderna för återlämnande och hämtning av växelkassa och tagg/nycklar

För att se vilka tider och vilka lag som spelar i Storvreta IBK Sporthall

- www.uibf.se
- Dagens matcher med mera (längst upp till höger)
- Matcher idag
- Välj annan dag (skriv det datum du vill kolla matcherna i hallen)
- Leta efter Storvreta IBK Sporthall i platskolumnen till höger
- Klicka på hallen (Storvreta IBK Sporthall) så kommer alla matcher som spelas där upp

Hoppas ni får en bra cafeteriahelg!



10 RIKTLINJER FÖR ANTAL LEDARE/SPELARE

Rekommendation: En ledare per åtta barn

Exempel: Om det är ett lag med 15 spelare rekommenderas två ledare. Om det tillkommer två barn förespråkas att ytterligare en ledare tillkommer. D.v.s. så fort det överstiger rullande åtta spelare utökas ledarstaben med ytterligare en person som tillsätts av laget.

Föreningens uttalade mål är att ledare för samma lag inte ska tillhöra samma familj.

Föreningen bidrar med utbildning och aktuell personlig utrustning i form av gällande säsongens ledarpaket (tröja/overall) till ledare i lagen enligt ovan kriterier. Vart tredje år får ledarna nytt ledarpaket. Tillkommer nya ledare under tiden får dessa sina ledarpaket när de börjar. Säsongen 2017/2018 fick ledarna senast nya ledarpaket.

Om laget väljer att ha fler i ledarstaben än föreningens rekommendationer ansvarar och betalar laget själva för den personliga utrustningen.

11 FLER LAG I SAMMA ÅLDERSKLASS

Föreningens uttalade mål är att alla är välkomna att spela innebandy i SIBK och att någon aldrig ska få ett nej inom vårt upptagningsområde.

Föreningens mål är också att i största utsträckning endast ha ett lag per åldersklass utan uttalat specifikt maxantal.

Om laget innehåller så pass många spelare att ledarstaben finner hinder att bedriva lämplig träning kan ledarstaben förvänta sig att få stöd av föreningens ungdomskonsulent/ungdomskommitté för att finna vägar till lämplig lösning. Detta kan vara fler träningstider med olika flexibla träningsgrupper eller samarbeten med närliggande åldersklasser äldre/yngre o.s.v.

12 TILLHÖRANDE ÅRSKULL

Varför ska spelarna tillhöra sin årskull?

Storvreta IBK har beslutat att alla spelare ska tillhöra det lag som baseras på det år spelaren är född. SIBK följer skolans indelning av barnen. SIBK anser det vara rätt väg att gå för att skapa en struktur där de flestas behov kan tillgodoses. Därefter jobbar SIBK med att utveckla alla spelare som människor, atleter och innebandyspelare inom sin åldersgrupp. SIBK samarbetar på alla nivåer inom föreningen för att skapa de bästa förutsättningarna för att varje barn ska få ett livslångt intresse för idrott och innebandy.

Spelaren anses tillhöra ungdom fram t.o.m. den säsong spelaren är P15 (pojkar) och F14 (flickor). Det innebär att säsongen 2018/2019 är äldsta årskull på pojksidan födda 2003 och på flicksidan födda 2004. Pojkar födda 2002 och flickor födda 2003 tillhör därmed Juniorutbildningen från säsongen 2018/2019.

Bakgrunden till att det skiljer i ålder på pojkar och flickor är att JAS på pojksidan är för 18-åringar och på flicksidan för 17-åringar. Med denna skillnad ger vi samma förutsättningar till alla spelare att hinna förbereda sig för JAS-spel oavsett kön.

Eventuella förändringar kan ske på röd nivå efter samråd med berörda tränare i lagen samt sportchef/styrelsen.

13 BOKNING/AVBOKNING AV HALLAR

All bokning av Fyrishov, IFU eller kommunens hallar måste ske genom ungdomskonsulent Linnéa Aveholt. Den extra bokningen debiteras då på lagkassan.

Avbokningar av halltider går bra att göra själv, men notera att det måste göras fem dagar innan för att det ej ska bli någon kostnad.

Avbokning sker till bokning@ uppsala.se för de kommunala hallarna och direkt till IFU och Fyrishov med cc. till linnea@ storvretaibk.se

14 UTBILDNINGSPLAN

Barn/Ungdom	Junior	Integration	Flick/Dam	Herr
TIP P03, P04, F03/04, F04/05	UTV HJ17	Örnarna Röd	DAM	SSL
FF P07, P08, P09 F07, F08, F09		Knattelag	UTV DJ	

TIP	Taktik i praktiken	2 x 1,5 h	Under säsongen
FF	Föräldraföreläsning	2 h	Den 24 oktober
FF	Föräldraföreläsning	1 h	Den 12 december

Övrigt som ingår i de olika ledartillfällena

Föreningsinformation - Alla

Tejp- och skadekurs Den 21 november

HLR (Hjärt- och lungräddning)

Mer information kommer

15 POLICY – SOCIALA MEDIER

Fairplay vid tangenterna!

Denna policy beskriver riktlinjer för samtliga spelare, ledare, föräldrar och anställda som representerar Storvreta IBK avseende sociala medier.

Sociala medier

Med sociala medier menas t.ex. bloggar, Instagram, Facebook, Twitter, Youtube, KiK och Snapchat.

Syftet med denna policy är att spelare, ledare, föräldrar och anställda ska få riktlinjer till att använda sociala medier på ett positivt sätt, och att det ger en positiv bild av svensk innebandy.

Användandet

Storvreta IBK ser positivt på användandet av sociala medier. Våra spelare, ledare, föräldrars och anställdas engagemang i sociala medier sprider vårt budskap och stärker vårt varumärke. Det stärker också bilden av organisationen som öppen och tillgänglig. Den visar upp bilden av vår idrott.

Du som person och din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig själv utan också bilden av Storvreta IBK. Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap av spelare, ledare, förälder, anställd eller privat.

Vi kräver en miljö där förtal, förolämpningar eller mobbing av med/motspelare, ledare, domare eller andra intressenter inom innebandyn inte får förekomma och då inte heller på sociala medier.

Är du osäker på vad du kan publicera/skriva frågar du föreningens ordförande eller din huvudtränare.

Förhållningsregler

- Visa respekt. Vi använder aldrig mobilkameror eller kameror i omklädningsrummen.
- Kommentera aldrig någon nedsättande. Kommentarer baserat på en persons religion, kön, sexuella läggning eller hudfärg är inte acceptabelt.
- Att publicera och kommentera online är aldrig privat. Det du publicerar kan för all framtid finnas på Internet. **Tänk efter före!**
- Var alltid korrekt och använd sunt förnuft. Även om ditt svar är riktat till en viss person kommer det att läsas av många andra.
- Respektera dina kamraters integritet. Använd inte deras kunnande och referera inte till en viss person utan att informera denne.
- Tänk på att det du skriver direkt kan kopplas till Storvreta IBK.
- Debatter på Facebook, Instagram, KiK och andra sociala medier ska ha högt i tak, **men personliga påhopp, mobbing, ryktesspridning, spekulationer eller annan medveten publicering av felaktig information ska inte förekomma.** Ibland är det bäst att ignorera en åsikt och inte skänka den trovärdighet genom att svara.

Tillsammans sprider vi en god bild av varandra, Storvreta IBK och Svensk Innebandy!

16 POLICY – ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPING OCH TOBAK

Alkohol

- Alkoholdrycker ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med innebandyverksamhet för barn och ungdomar, t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa
- Ledare, tränare och anställda ska vara medvetna om sina roller som förebilder
- Ledare, tränare och aktiva ska vara medvetna om att ju högre alkoholintag, desto mer försämrar det nyttan av träning
- Storvreta IBK avstår helt från marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker

Narkotika

- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget. Inom Storvreta IBK råder noll tolerans mot narkotika.
- Kännedom om narkotika i innebandysammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet

Doping

- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget. Inom Storvreta IBK råder noll tolerans mot doping.

Tobak

- Ledare, tränare och anställda ska vara medvetna om sina roller som förebilder
- Storvreta IBK avstår helt från tobaksförsäljning och marknadsföring/sponsring av tobaksprodukter

17 MALL FÖR FÖRÄLDRAMÖTE

Datum:

Tid:

Plats:

Närvarande (föräldrar + spelare):

- Ledare presenterar sig
- Genomgång av agendan

- § 1 Val av ordförande, d.v.s. vem som håller i mötet
- § 2 Val av sekreterare, d.v.s. vem som för anteckningar
- § 3 Val av administrativ bemanning runt laget, d.v.s. kassör, schemaläggning, närvarorapportering, kontaktperson för ungdomskommittén
- § 4 Eventuellt val av lagföräldrar – identifiering av uppgift för dessa i detta lag
- § 5 Information från föreningen om sådan skickats ut (innehållande medlemsavgift, genomgång av kontraktet, ungdomsmanifestation, förväntat ideellt arbete i form av nattvandring, cup, cafeteria, samt matchvärdskap, information om klubblokalen såsom öppettider, lokalisering och funktion, vad gäller för eventuell sponsring till laget och tryck, information om innebörd av avtal med Stadium m.m.)
- § 6 Information om kommande säsong för laget – SIU-modellen (var befinner sig detta lag och innebörden av det), genomgång av seriespel, genomgång av kallelse till match, närvaro/frånvaro, cuper m.m.
- § 7 Information om förväntat ideellt arbete för laget (typ av arbete samt genomgång av timbank)
- § 8 Diskussion kring hur bygga upp lagkassa för laget
- § 9 Övriga frågor
- § 10 Eventuellt datum för nästa möte
- § 11 Mötets avslutande

18 BESKRIVNING OCH EXEMPEL AV TIMBANK

Nedanstående Excellista underlättar mycket för att ha kontroll på arbetsfördelningen inom det egna laget när föräldrar (och barn) jobbar vid exempelvis cuper och cafeteria.

- Skriv in barnens namn i listan (kolumn A)
 - Fyll på med aktiviteter vartefter de sker under säsongen (rad 2 och 3)
 - Fyll på med tiden varje förälder (barn) har jobbat efter varje aktivitet
 - 1 timme = 1,00
 - 45 minuter = 0,75
 - 30 minuter = 0,50
 - 15 minuter = 0,25
- Autosummera totalen i sista kolumnen i slutet av varje barns rad

Detta är ett enkelt sätt att se hur många timmar alla i laget jobbar

Lagen bör ta hänsyn till ensamstående föräldrar

Lagen bör ta upp frågan om hänsyn även ska visas i arbetsfördelningen om man har fler barn i föreningen

Vissa lag låter respektive till tränarna stå utanför arbetsscheman, vissa inte. Varje lag får diskutera fram den bästa lösningen för just sitt lag.

Timbank - Arbetade timmar - SIBK

	S-Cup	Ä-tuna	Ä-tuna	S-Cup	Ä-tuna	Totalt	Kommentar
	2013-2014	Mars 2014	April 2014	2014-2015	Febr 2015	Arbetad tid	
Anders Andersson	10,50			5,00		15,50	
Björn Björnsson					2,50	2,50	Ny i laget vt -15
Calle Carlsson	4,75	3,25	3,50	5,00		16,50	
Daniel Danielsson	Tränarbarn	Tränarbarn	Tränarbarn	Tränarbarn	3,00	3,00	
Erik Eriksson	10,00	4,50		11,00		25,50	
Fredrik Fredriksson	8,50		3,50	6,00	3,00	21,00	
Gunnar Gunnarsson	Tränarbarn	Tränarbarn	3,50	8,75		12,25	Slutade som tränare ht -14
Håkan Håkansson			3,50	5,50		9,00	Ny i laget vt -14
Ivar Ivarsson			3,50	10,50		14,00	Ny i laget vt -14
Johan Johansson	4,75	3,25		5,00		13,00	

19 PROFILGUIDE

Nike erbjuder en attraktiv design i ett moderns och funktionsvänligt material. Alla Storvreta IBKs medlemmar kan handla produkterna på Stadium Boländerna Uppsala. Storvretas klubbmärke får bara finnas på de produkter som är godkända av föreningen så att alla lag är enhetligt klädda.

Utrustning

Storvretas officiella utrustning består av röd matchtröja, som klubben tillhandahåller, svarta shorts och röda strumpor.

Materialbeställning

Våra låga priser hos Stadium bygger på lagköp och inte enstaka köp av overaller m.m. Beställning av material sker därför alltid lagvis. Kontakta Teamsales Boländerna på teamsales.uppsala@stadium.se eller 010-4528818 för att bestämma tid, låna prover etc.

Tryck

För de som vill ha eget tryck har vi i samråd med Stadium tagit fram en tryckmanual och enhetlig prislista. Vi vill underlätta för dig att skapa en enhetlig profil på trycken.

Riktlinjer reklam

All reklam faktureras via kansliet. Anledningen är att företagen ska få godkänd faktura samt att vi är skyldiga att se till så att alla skatter och avgifter betalas.

På matchtröjan är det endast Storvreta IBK som får trycka reklam eller något annat. Lagen får själva trycka på träningsutrustning, overallbyxa, uppvärmningströja samt matchshorts. Lagens reklam får inte avse företag eller produkter som konkurrerar med våra centrala samarbetspartners. Vid frågor kontaktas Hannes Öhman på hannes@storvretaibk.se eller 073-5191414.

All inköp på Stadium ger bonus till Storvreta IBK

Centrala inköp

Centrala inköp görs av Storvretas kansli och gäller hela föreningen.

Lagens inköp

Det finns möjlighet att låna varor för utprovning av storlekar. Detta görs på Stadium Boländerna.

Vid beställning, var god använd Stadiums webbverktyg på www.stadiumteamsales.se beställningsunderlag.

Individuella köp

Den enskilde medlemmen kan handla Storvretavaror ur föreningsprofilen till förmånliga priser på Stadium Boländerna. Det förmånliga priset förutsätter att varorna registreras med föreningens bonuskort vid betalning. ALLA köp som registreras med föreningens bonuskort ger bonus. Meddela vid betalning vilket lag bonusen ska tillfalla. Man kan inte registrera köp både på ett privat Stadiumkort och på lagets/föreningens kort.

OBS! Om man vill ha bonusen på sitt privata Stadium member gäller ordinarie priser.

Alla tränings- och matchprodukter levereras med Stadiums logotyp enligt överenskommelse med Storvreta IBK. Logotypen är en förutsättning för den låga prisbilden.

20 REKOMMENDERADE CUPER

- Floorball Games i Linköping – 5-7 april samt 12-14 april 2019
- Mälarenergicup i Västerås – 12-14 april 2019

Storvreta IBK har ett samarbete med ovanstående cuper och får anmälningsavgiften gratis om man väljer övernattningsalternativet.

Föreningen rekommenderar inte deltagande i Selected "toppningscuper" under 13 års ålder.

21 FÖRENINGSMANIFESTATION

En föreningsmanifestation där alla ungdomslag i föreningen tågar in i hallen under en periodpaus på en SSL-match i vår.

Mer information kommer

22 DOMARUTBILDNING

Är man som ungdomsspelare intresserad av att bli domare kan man kontakta ungdomskonsulent Linnéa Aveholt och tillsammans med henne gå igenom anmälan. Anmälan sker till Upplands Innebandyförbund, Olle Isacsson.

Föreningen bekostar inte domarutbildning.

23 MEDGIVANDE TILL FOTOGRAFERING

I och med denna blankett anger ni här medgivande eller inte för fotografering samt publicering av bilder på ert barn.

Om vårdnadshavare lämnar sitt tillstånd till fotografering, filmning och publicering av bilder på lagets hemsida så gäller det **för en säsong**. Det förnyas när verksamheten startar upp nästa säsong. Vårdnadshavare kan när som helst återkalla sitt medgivande genom att kontakta ledarna i laget.

_____ ✂ _____

Jag godkänner härmed att mitt barn

Jag godkänner **inte** att mitt barn

Fotograferas

Fotograferas

Filmas med videokamera

Filmas med videokamera

Publiceras på lagets hemsida

Publiceras på lagets hemsida

Förekommer på sociala medier

Förekommer på sociala medier

Barnets namn: _____

Lag: _____

Ort och datum: _____

Vårdnadshavarens underskrift: _____

Vårdnadshavarens underskrift: _____

Storvreta IBK

24 STÖD DIN FÖRENING – BONUS TILL ALLA

Stadium

- Visste du att du kan ge din förening 3 % extra bonus på allt du handlar på Stadium, samtidigt som du behåller din egen? Du är väl medlem hos Stadium? Om inte, så registrerar du dig enkelt i någon Stadiumbutik eller på www.stadium.se/teamsales
 - Gå in på www.stadium.se/teamsales
 - Skriv in ditt användarnamn och lösenord
 - Sök och välj förening eller lag du vill stödja

Du kan stödja fyra föreningar samtidigt, och fördela bonusen jämnt mellan dem. Under "Mina sidor" på stadium.se ser du dina val och hittar all information om fördelar och fullständiga villkor.

Svenska Spel och Gräsroten

- Storvreta IBK är ansluten till Svenska Spels satsning "Gräsroten". Välj Storvreta IBK som din favoritförening nästa gång du spelar hos Svenska Spel. Då är föreningen med och delar på 50 miljoner kronor som varje år betalas ut till föreningslivet. Du väljer Storvreta IBK i din spelbutik, på www.svenskaspel.se/grasroten eller genom att ringa Svenska Spels Kundservice på 0770-11 11 11. Storvreta IBK har i skrivande stund 432 supporters på Svenska Spel och senaste årsutbetalningen till föreningen var 18 241 kronor.

Bingolotto/Sverigelotten

- Om du prenumererar på Bingolotto får Storvreta IBK 13 kronor per enkellott och 26 kronor för en dubbellott. En Sverigelott ger åtta kronor till föreningen. Gå gärna in på www.bingolotto.se/prenumeration och registrera dig.

25 AVSLUTNINGSSAMTAL



NAMN _____

LAG _____

A.	AVGÅNG
Varför slutar du spela innebandy i laget?	
Vad har du för framtidsplaner? Annat lag? Byte av klubb? Sluta helt? Annan sport?	

B.	INTRYCK OCH FÖRVÄNTNINGAR
Har innebandyn motsvarat dina förväntningar?	
Vad är ditt intryck av laget? Vad är ditt intryck av föreningen?	
Hur kom du in i laget? Hur mottogs du till laget av andra spelare och tränare?	

C.	UTVECKLING OCH STÖD
<p>Har du fått möjlighet till utveckling som spelare och/eller personlig utveckling? På vilket sätt?</p>	
<p>Hur har kontakten med din/a tränare varit?</p>	
<p>Hur upplever du dina framsteg och stöttning på vägen som spelare? Något du saknat?</p>	
<p>Har du fått stöd i eventuella svåra situationer? På vilket sätt?</p>	

D.	SYNPUNKTER
<p>Hur upplever du miljön i laget?</p>	
<p>Skulle du rekommendera laget till andra spelare? Motivera</p>	
<p>Vad har varit mest positivt under din tid i laget?</p>	

Vad har varit mindre positivt?	
Vad kan laget och/eller föreningen göra bättre i framtiden?	

E.	ÖVRIGA KOMMENTARER

Samtalet genomfördes den _____

Namn tränare/ungdomskonsulent

	Namn	Mailadress
Styrelse		styrelsen@storvretaibk.se
	Henrik Ededahl, ordförande	henrik@el-ljus.se
	Johan Carlström, vice ordf	johan@promotionhuset.se
	Kent Mattsson	kentgmattsson@gmail.com
	Ingemar Lundqvist	ingemar.lundqvist@outlook.com
	Lars-Olov Gezelius	lollo@gezelius.nu
	Carola Blom	carolablom66@hotmail.com
	Sara Lif	sara@familjenlif.se
	Helene Karlsson, adjungerad	nenekarlsson@hotmail.com
	Peter Dingfors, adjungerad	peter@optimel.se
	Anders Ramsell, adjungerad	anders@ramsellkonsult.se
Huvudtränare Herr	Andreas Harnesk	andreas@storvretaibk.se
Ass tränare Herr	Kristofer Widlund	kristofer@storvretaibk.se
Huvudtränare Dam	Viktor Matsenius	matsenius@gmail.com
Ass tränare Dam	David Andersson	dandersson@gmail.com
Marknadsavdelning	Hannes Öhman	hannes@storvretaibk.se
Webb och hemsida	Adam Troy	adam@storvretaibk.se
Ungdomskonsulent	Linnéa Aveholt	linnea@storvretaibk.se
Ekonomi	Viktoria Wennberg	viktoria@storvretaibk.se
Arrangemang IFU	Niklas Fjärstedt	n.fjarstedt@uppsalataxi.se
Storvretacupen	Peter Wennberg	cupledning@storvretaibk.se
Ungdomskommitté		ungdomskommitten@storvretaibk.se
	Theodor Jonsson	theodor@storvretaibk.se
	Linnéa Aveholt	linnea@storvretaibk.se
	Carola Blom	carolablom66@hotmail.com
	Kent Berglund	kent.berglund@aurorainnovation.com
	Annika Carlsson	missscarlander@gmail.com

