

Föräldramöte

Sundsvall Hockey Team U13

2023-09-20



• Säsongen 23/24

- Organisation
- Försäsongsläger
- Träningar
- Matcher
- Ekonomi
- Arrangemang
- Cuper
- Hemsida



Agenda

Roll	Namn
Huvudtränare	Jörgen Nordlöf
Huvudtränare	Jörgen Eriksson
Istränare	Magnus Magnusson Mesch
Istränare	Christian Hultin
Istränare	Peter Forsgren
Istränare	
Istränare	
Lagledare	Emma Öhlén
Fystränare	Magnus Magnusson Mesch
Ekonomiansvarig	Joakim Dahg
Materialförvaltare/ MV tränare	Andreas Edlund Söderqvist
Materialförvaltare	Maksym Shevchenko
Ass. Materialförvaltare mm	Stefan Bergsten
Cupansvarig	Mikael Norberg
Matchansvarig (speaker, domare)	Inga Munter
Arrangemang	Inga Munter
Webbansvarig	Stefan Bergsten



Organisation

Härnösand

- Härnösand Högslätten 2-dag.. 2st träningar, 2 st matcher mot MoDo, teori försvarsspel samt positions spel, individuella spelarsamtal
- Bra fokus, engagemang och mycket skratt och glädje
- Det gick bra att sova med gruppen, 5+
- Alla säger att de trivs i laget, mycket bra !!
- Feedback: Nöjda barn 😊



Försäsongsläger v.35

Generellt säsongen 2023-2024

- Mål antal träning 3-4 ggr/vecka beroende på tillgång istider
- Fys 2-3 ggr/vecka efter träning ca 20-30 min (rörlighet, styrka, spänst, snabbhet)
- Fortsätta träna skridskoåkning, vi är nöjda och sett stor utveckling på alla barn.
- Mera kampmoment , kampen ökar med ålder...
- Spelteknik/positionsspel/teori/spelförståelse (helplansspel med alla nya regler)
- Övningar med flera moment efter varandra
- Mer tid/fokus på målvakter med egna träningar för målvakter!

Fokus

- Vi kommer att i stora drag planera träningarna i 3 delar
 - **Teknik:** skridskor, passningar och skott i olika delmoment i övningar
 - **Spelförståelse:** helplansövningar/spel + spelförståelse, teori och taktik även off ice
 - **Fysik:** kampmoment, bl a träna att ta emot tacklingar och titta upp samt att lära sig att tackla, skridskor och kondition, fysträningar



Träningar

Säsongen 2023-2024

- Vi kommer att ha 2 st lag i seriespel (17 st helger är det match)
 - Vi kommer att blanda lag under hela säsongen dvs nya laguppställningar och kamrater nästan varje gång....
 - Minst 1st Mv och 10-12 st utespelare varje match
- Vi är anmälda i 2 olika serier
 - Medelpad 8st lag samt Ångermanland 8st lag
- Planerar 3 cuper i år (Lycksele, hemmacup samt en bortacup i feb/Mars)
- Många matcher och många resor så här krävs samåkning
- Vi kommer att behöva låna in spelare under säsongen av U12
- Vi kommer behöva att låna ut spelare till U14 under säsongen
- Generellt bejakas fler idrotter som följer säsong. Viktigt med en bra dialog.
- Sista svarstid på kallelse till match kommer att ske tidigt i veckan för ha möjlighet att fördela lag i de olika serierna med resor mm



Matcher

Säsongen 2023-2024

- Nivåindelning kommer vi att jobba med under året
- Tryck på friåkning och söndagar...

Kallelser från laget.se

- Noga med anmälan, funkar relativt ! 09:00 samma dag deadline..
- Alla duschar efter träning och match, tvätta gärna utrustningen ngr ggr/år (börjar lukta svett nu 😊)
- I omklädningsrummet ligger mobilen i väskan, funkar ok 😊
- Sociala medier (Instagram, Snapchat mm) funkar ok 😊 vi har inte hört nått.



Matcher

2023						
v 40	22830004	Lördag	2023-10-07 00:00	MoDo Hockey	IF Sundsvall Hockey	Häggglunds Arena
v41	22830007	Lördag	2023-10-14 00:00	IF Sundsvall Hockey	Sollefteå HK	Brandcode Center
v41	10831010	Lördag	2023-10-14 00:00	Njurunda SK	IF Sundsvall Hockey	Modin & Zetterberg Hallen
v42	22830012	Lördag	2023-10-21 00:00	AIK-Hockey Härnösand	IF Sundsvall Hockey	Högslättens Ishall
v42	10831016	Lördag	2023-10-21 00:00	Näldens IF	IF Sundsvall Hockey	Näskotthallen
v42	10831022	Lördag	2023-10-21 00:00	Järpens IF	IF Sundsvall Hockey	Röjismohallen
v43	10831034	Lördag	2023-10-28 00:00	IF Sundsvall Hockey	Timrå IK	Brandcode Center
v43	22830018	Lördag	2023-10-28 00:00	IF Sundsvall Hockey	Timrå IK	Brandcode Center
v45	10831027	Lördag	2023-11-11 00:00	IF Sundsvall Hockey	Kovlands IshF	Brandcode Center
v45	22830025	Lördag	2023-11-11 00:00	Svedjeholmens IF	IF Sundsvall Hockey	O-Rinken
v46	22830029	Lördag	2023-11-18 00:00	IF Sundsvall Hockey	MoDo Hockey Flick	Brandcode Center
v47	22830034	Lördag	2023-11-25 00:00	Tegs SK Hockey Ungdom	IF Sundsvall Hockey	Winpos Arena
v48	22830038	Lördag	2023-12-02 00:00	IF Sundsvall Hockey	ÖSK HK	Brandcode Center
v49	22830044	Lördag	2023-12-09 00:00	Järveds IF	IF Sundsvall Hockey	Getinghov
v49	10831055	Lördag	2023-12-09 00:00	IF Sundsvall Hockey	Brunflo IK	Brandcode Center
v49	10831052	Lördag	2023-12-09 00:00	IF Sundsvall Hockey	Östersunds IK	Brandcode Center
v50	22830049	Lördag	2023-12-16 00:00	IF Sundsvall Hockey	MoDo Hockey	Brandcode Center
v50	10831045	Lördag	2023-12-16 00:00	Svegs IK	IF Sundsvall Hockey	Svegs Ishall

2024						
v2	22830052	Lördag	2024-01-13 00:00	Sollefteå HK	IF Sundsvall Hockey	Niphallen
v3	22830057	Lördag	2024-01-20 00:00	IF Sundsvall Hockey	AIK-Hockey Härnösand	Brandcode Center
v3	10831070	Lördag	2024-01-20 00:00	IF Sundsvall Hockey	Njurunda SK	Brandcode Center
v4	22830063	Lördag	2024-01-27 00:00	Timrå IK	IF Sundsvall Hockey	SCA Arena
v4	10831083	Lördag	2024-01-27 00:00	IF Sundsvall Hockey	Järpens IF	Brandcode Center
v4	10831075	Lördag	2024-01-27 00:00	IF Sundsvall Hockey	Näldens IF	Brandcode Center
v5	22830070	Lördag	2024-02-03 00:00	IF Sundsvall Hockey	Svedjeholmens IF	Brandcode Center
v6	22830074	Lördag	2024-02-10 00:00	MoDo Hockey Flick	IF Sundsvall Hockey	Häggglunds Arena
v6	10831087	Lördag	2024-02-10 00:00	Kovlands IshF	IF Sundsvall Hockey	FD Maskin Arena
v7	10831095	Lördag	2024-02-17 00:00	Timrå IK	IF Sundsvall Hockey	SCA Arena
v7	22830079	Lördag	2024-02-17 00:00	IF Sundsvall Hockey	Tegs SK Hockey Ungdom	Brandcode Center
v8	22830083	Lördag	2024-02-24 00:00	ÖSK HK	IF Sundsvall Hockey	Skyttishallen
v8	10831105	Lördag	2024-02-24 00:00	IF Sundsvall Hockey	Svegs IK	Brandcode Center
v9	22830089	Lördag	2024-03-02 00:00	IF Sundsvall Hockey	Järveds IF	Brandcode Center
v9	10831117	Lördag	2024-03-02 00:00	Brunflo IK	IF Sundsvall Hockey	Klanghallen
v9	10831112	Lördag	2024-03-02 00:00	Östersunds IK	IF Sundsvall Hockey	Östersund Arena Hall A

Medelpad
Ångermanland



Kul med många matcher!

- ✓ Matcher är preliminära
- ✓ Vi jobbar med att hitta dubbelmatcher i Ångermanland serien
- ✓ Vi kommer att fördela borta och hemma så rättvist som möjligt
- ✓ Samåkning behöver lösas av föräldrarna
- ✓ Hemma matcher finns behov av funktionärer

Matcher

Ekonomi för 2021/2022

- Medlemsavgift: xxx kr enskild, xx kr för familj
- Träningsavgift U13: xx kr (laget.se)

Lagets ”insamlings-konto”: Swedbank 8420-2 Kontonr 694 430 779-9
Swich 1232039600

Märk alltid inbetalningarna med barnets förkortning + vad det avser
(ex. VWpapper). Ansvarig: Emma Öhlen

OBS: Inga delinbetalningar till insamlingskontot



Ekonomi

Resultat SH U12, säsongen 22/23

(I stora drag)

Intäkter:

HB-Cup	96 000
Sponsring	21 500
Bingolotter	12 300
Försäljn. Toapapper etc.	45 600

Kostnader:

Föreningskläder	-40 800	Till laget & ledare
Läger Ånge	-11 200	(efter egenavgifter)
Cup Umeå	-17 800	(efter egenavgifter)
Cup Ö-vik	-17 400	(efter egenavgifter)
Cup Skellefteå	-31 000	inkl buss (efter egenavgifter)
Fondering	-10 000	
Domare sammandrag	-3 100	
Övrigt	-1 000	

Säsongens resultat: 43 100

Kassa totalt 202305	ca 200 000
Intäkt toapapper April	22 000

Kassa Juni 2023: ca 220 000:-

Säsongen 23-24

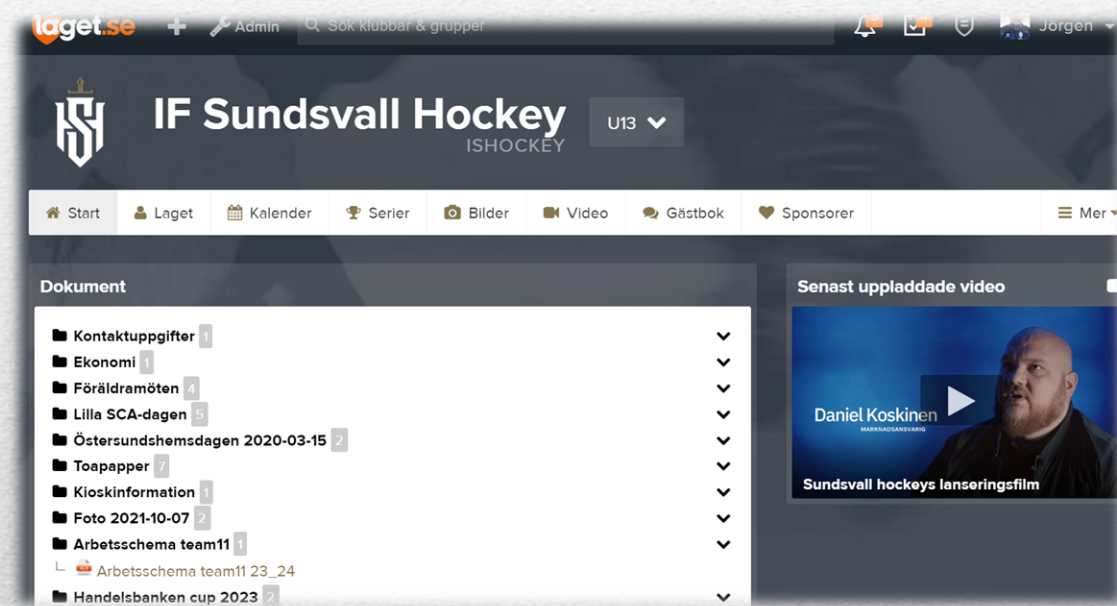
Toapapper September 2023	20 000
Sponsring kläder Peab, Bilbolaget	30 000
Granitor, Öhlen's	
Uppstarts camp	- 15 000
Värmeställ, overall, ryggsäck	- 50 000
Cup Lycksele	- 20 000

Kassa september 2023 ca 185 000:-



Ekonomi

- Arbetsbeting, se schema hemsida
- Kiosk, se schema hemsida.
- Försäljningsbeting
 - Dealbooster 3st höst och 3st vår, friköp 600:-
 - SH Vattenflaskor, går till tröjor
 - Restaurang chansen
 - Bingolotter
 - Papper: sep, dec, mars (3st till förening 3ggr/år)
 - XXX



Arrangemang



SUNDSVALL
HOCKEY

Kioskschema 2023 – 2024 (V36 - V12)

HELGER

Vecka	Lag
V 36	J20 CUP (U14 jobbar)
V 37	U16 CUP
V 38	U15 CUP
V 39	U12
V 40	U10 CUP
V 41	U11
V 42	U9 CUP
V 43	U13
V 44	U12 CUP
V 45	TJEJ
V 46	U10
V 47	U15
V 48	U12
V 49	TJEJ
V 50	U9
V 51	STÄNGT JUL
V 52	U13 CUP (to-lö)
V 1	U14 CUP
V 2	U15
V 3	U9
V 4	TJEJ
V 5	U14
V 6	U15
V 7	U13
V 8	U12
V 9	U11 CUP

VARDAGAR (V36-12)

Dag	Tid	Ålder
Måndagar	Tjej	
Tisdagar	u13	
Onsdagar	u12	(ej v.1 pga tjejcup)
Torsdagar	u11	(ej V.52 pga u13-cup)
Fredagar	u10	(ej V38, V.52 & V1 pga cuper)

ÖPPETTIDER KIOSKEN

Vardagar: 17.00–21.00.
Lördag och Söndag: 08.30-18.30

Dagar med avvikande öppethållande

Lördag 23/12 Stängt
Söndag 24/12 Stängt
Måndag 25/12 Stängt
Tisdag 26/12 Stängt
Söndag 31/12 Stängt
Måndag 1/1 Stängt
Fre 5/1 Öppet i samband med cup
Lördag 6/1 Öppet i samband med cup

Bemanning kiosk

1. Bemanna kiosken med 2 st anhöriga/föräldrar under normala pass
2. Vid cuper bemannas kiosken av laget som har cupen och laget får 25 % i provision av kioskförsäljningen
3. Vid herrlagsmatch bemannar ni med 3 i entrékiosken

Lag 1 bemanning Lag 2 bemanning:

Publikvärd 4 st Insläpp 3 st
Souvenirshop 1 Hyllkiosk 2 st

Herrlagets hemmamatcher

Datum	Dag	Tid	Modpart	Lag 1	Lag 2
2023-10-04	Onsdag	19:00	Hudiksvalls HC	U14	U13
2023-10-07	Lördag	16:00	Kiruna IF	U15	U10
2023-10-08	Söndag	16:00	Kalix	TJEJ	U9
2023-10-22	Söndag	16:00	Vännäs	U14	U12
2023-10-25	Onsdag	19:00	Strömsbro	U15	U14
2023-11-05	Söndag	16:00	Örnsköldsvik	U15	U11
2023-11-22	Onsdag	19:00	Clemensnäs H	TJEJ	U14
2023-12-09	Lördag	16:00	Boden	U9	U15
2023-12-10	Söndag	16:00	Piteå	U10	U14

*Samling och genomgång 1 h 30 min innan matchstart i Mötesplatsen

Parkering:

2023-10-04	Onsdag	19:00	Hudiksvalls HC	U16
------------	--------	-------	----------------	-----

*Samling i entréhallen 75 min före matchen

Arbetet består av att bemanna parkeringen med 8-10 personer

En ansvarig utses. P-avgift 20kr.

Swishskyltar hämtas i entrékiosken av ansvarig

Provisionen, 30%, bokförs som intäkt i lagets redovisning.

Arrangemang allmän information



- UK-ordf: Daniel Björkstig
- Medlemmar: Jörgen Nordlöf U13, Magnus Forsberg U15, xxx
- Istider, Kommunikation, Föreningsbeting, Sportutveckling, xxx
- <https://www.laget.se/SUNDSVALLHC>

Ungdomskommittén

- Hemsida

- <https://www.laget.se/shteam11>
- Ladda ner app (Nyheter, kontaktuppgifter, kallelser)
- Prenumerera på kalendern



Hemsida
