



Det finns ingen frikastlinje som markerar var, så laget som ska ha frikast kan stå vart dem vill och göra kastet.

Vem som helst i laget får stå målvakt, då det inte finns en specifikt avvikande tröja som bara är för målvakten. Enda kravet är att endast en får vara innanför målgården.

Denna säsong (19-20) har det kommit ett par nyheter gällande regler för de yngsta åldrarna. Syftet med de nya reglerna är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen, dessa kan ni läsa om nedan.

Nya regler:	Orsak:
1. Tre sekunders regeln – används inte	Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.
2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.
3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Samma orsak som i punkt 2.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.	Farligt spel ska beivras.
5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.	Nyttja speltiden Effektivare p.g.a lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.
6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.	Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvararna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)



7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.

I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvaret.

BOLLAR

Hela idén med minihandboll bygger på att vi använder mjuka bollar av skumgummi med plastöverdrag. Inga former av vanliga bollar får användas. Skumgummibollen gör att tekniken förbättras då bollen är lätt att greppa.

Målgårdslinjen är endast fyra meter från målet. Med skumgummiboll vågar varje målvakt försöka rädda bollen och utespelarna vågar täcka skott. Skumgummibollen går bra att studsas.

Det har varit mycket diskussion om bollar och vad som menas med "skumboll" egentligen. Den typ av minihandboll som menas när det anges att vi ska spela med "skumboll" är följande typ av boll:



TRIO SOFT

- Gummihandboll i 3 lager för barn och unga.
- Bollen är extra mjuk och mycket enkel att greppa.
- Den benämns i Sverige som en sk skumgummiboll av SHF.
- Tillverkad av ett ofarligt material.
- IHF APPROVED
- Stl Mini (0)