



Transparens, kamratskap, hederlighet, glädje, tävling

Värdegrund 2013/2014

Reviderad

2017-08-12, 2018-05-17

Strömsbro Hockey Club - ishockey för alla, från knatte till senior!

Strömsbro Hockey Club (SHC) är Strömsbro IF:s hockeysektion, och som kombinerar gamla anor med nytt tänkande och moderna arbets-och träningsmetoder baserat på fakta och senaste forskningen, för att skapa gemenskap, hockeyglädje och trygghet. Från de allra yngsta åldrarna ända upp till seniorverksamheten.

Vi vill med vår verksamhet uppnå följande:

- Ishockeyverksamhet av god kvalitet för alla
- Att alla oavsett kön ska ha samma möjligheter
- Nyckelord är transparens, kamratskap, hederlighet, glädje och tävling
- Glädje med hockey, glädje med tävling och träning
- Våga att vinna, våga att förlora
- Ge alla plats, inte ta plats på någons bekostnad
- Engagemang och aktivt deltagande från alla medlemmar, föräldrar, ledare och spelare
- Rökfri, doping, alkohol- och drogfri miljö
- Alltid rent spel och korrekt uppträdande på och utanför hockeyrinken
- Fortlöpande idrottsledarutbildning
- Vi ser gärna att de ungdomar/vuxna som inte längre är spelare i Strömsbro Hockey Club stannar kvar som ledare, domare och funktionärer osv.

Detta dokument är en komplettering och förtydligande till STRÖMSBRO HOCKEY CLUB informationsbroschyr som finns att läsas online på <https://www.laget.se/stromsbrohockey>. [Värdegrunden skrevs 2013-14](#). Kompletterades med en del av arbetet som gjorts under säsongen 2017/18 som exempel.

- Aktivt ställningstagande mot trakasserier, rasism och mobbing av alla slag.

Grundläggande värderingar

Strömsbro Hockey Club erbjuder ishockeyverksamhet från knattar till seniorer. Ishockey är vår kärnverksamhet. Den ska utgå från spelarens egna **opåverkade** vilja att delta i träningar och match. Dvs det är utövarens vilja och inte förälders vilja att delta som är det grunden. Alla engagerade inom Strömsbro Hockey Club, ledare, spelare och föräldrar behöver därför ställa sig bakom de regler och riktlinjer som finns inom Strömsbro Hockey Club. Våra värderingar ska genomsyra all vår verksamhet. Alla ska veta vad Strömsbro Hockey Club står för och vad man representerar som medlem och spelare, både hemma och borta. Inom Strömsbro Hockey Club ska det finnas verksamhet som erbjuder plats för alla så långt det är praktiskt möjligt. Samtidigt ska talanger ges stimulans och beredas möjlighet att utvecklas. Detta kan ske genom nivåanpassad träning, och ett reglerat utbyte mellan årskullarna. Som förening ska vi stötta de som vill engagera sig i flera idrotter. Mångsidig träning i unga år förebygger skador och ger dessutom glädje och tillfredsställelse, men den mångsidiga träningen är också till fördel för de spelare som senare väljer att elitsatsa. Ishockey är en mycket fysisk sport med stora teknikinslag och där storlek är en fördel i unga år. Av den anledningen finns det naturliga orsaker till varför vissa spelare utvecklas mycket fortare än andra. Som förening ska vi därför verka och informera både föräldrar, ledare och spelare att tidig elitsatsning inte är till fördel för våra spelare som individer, dvs vår kärnverksamhet. Ingen ska tvingas välja bort en sport. Vi vill genom goda exempel fostra våra ledare, spelare samt föräldrar i god laganda och till ett sportsligt uppträdande både på och utanför planen. Strömsbro Hockey Club är en del av det svenska samhället och ska uppmuntra till diskussioner om demokrati, etik, moral samt jämställdhet. Vi ska heller inte rädas diskutera mer känsliga ämnen som sexuella trakasserier och hur man uttrycker sig mot sina medmänniskor. Strömsbro Hockey Club:s arbete ska främjas av ett samarbete mellan lagen och åldersgränser och mellan pojkar och flickor. Strömsbro Hockey Club ska sträva efter att lära känna andra lag inom föreningen och hjälpa och stötta varandra. Våra barn, ungdomar och juniorer ska ta sitt skolarbete på allvar. Som förening ska vi stötta de som behöver fokusera på skolan och vi ser gärna att skolan och vår förening samarbetar hela vägen upp till junioråldern.

Idrott för de yngsta (barn upp till tolv års ålder) ska präglas av lek och glädje. Allt eftersom ungdomarna (från tretton års ålder) blir äldre trappas tävlingsmoment och resultatnriktning successivt upp. Lek och glädje ska dock **alltid** vara en viktig del inom Strömsbro Hockey Club. Därför verkar Strömsbro Hockey Club mot tidig elitsatsning i alla dess former.

Strömsbro Hockey Club arbetar aktivt för en doping- och drogfri miljö. Våra utövare, ledare, tränare och föräldrar ska vara kända för att alltid uppträda sportsligt och korrekt, både på och utanför arenan, hemma såväl som borta. Andra idrottare och lag, domare och föräldrar som gästar Strömsbro Hockey Club ska alltid bli positivt och korrekt bemötta och känna sig välkomna tillbaka.

Strömsbro Hockey Club arbetar aktivt i distriktet för att driva ishockeyn framåt i både kommun och Gävleborg i stort och ska inte vara rädd att ta ställning i frågor som rör ishockeyn.

Strömsbro Hockey är inte en elitklubb i första hand utan har sitt fokus mot breddverksamhet. Dock tävlar vi och önskar uppnå sportslig framgång, men eventuell framgång ska ställas mot vår övriga verksamhet och ekonomi. Eventuell elitverksamhet får aldrig äventyra klubbens övriga verksamhet. Det är dock inte förbjudet att för övriga lag i föreningen att stödja sådan ekonomiskt.

Strömsbro Hockey Club betonar och värnar om

- Att alla som tränar också ska få spela matcher och tävla
- Att kombinera vikten av tävling och att delta.
- Att våra utövare ska utbildas och fostras genom goda exempel till bra kamrater och uppnå en god laganda
- Att alla spelare tar sitt skolarbete på allvar, skola går alltid före ishockeyn
- Att föräldrar ska vara engagerade i verksamheten
- Att lära ut värdet av sambandet mellan kost, hälsa och motion
- En doping- och drogfri miljö
- Etik, moral och jämställdhet
- En miljö fri från mobbing, rasism och sexuella trakasserier där varje medlem aktivt ingriper
- Testebovallen ska kännas som ens andra hem
- Att vi har ett tydligt regelverk som också efterlevs
- Att Strömsbro Hockey Club är sina medlemmar. Ingenting händer utan att medlemmar agerar.

Att vara spelare i Strömsbro Hockey Club

- Du skall vara en bra kompis
- Du berömmar och uppmuntrar andra
- Du skall ha för ändamålet rätt och välvårdad utrustning vid träning och match
- Du skall ha ätit och druckit ordentligt innan du tränar eller spelar match
- Du tränar bara när du är fullt frisk (rådgör med din tränare/läkare om du är osäker)
- Du kommer alltid i god tid
- Du skall alltid göra ditt bästa såväl på träning som på match. Det räcker!

Detta dokument är en komplettering och förtydligande till STRÖMSBRO HOCKEY CLUB informationsbroschyr som finns att läsas online på <https://www.laget.se/stromsbrohockey>. [Värdegrunden skrevs 2013-14](#). Kompletterades med en del av arbetet som gjorts under säsongen 2017/18 som exempel.

- Du skall lyssna när din ledare eller tränare pratar och låter kamrater prata till punkt
- Du bär alltid Strömsbro Hockey Clubs profilkläder på träning och match.
- Du skall sköta ditt skolarbete
- Du städar efter dig oavsett anläggning och säger till när något behöver repareras till lagledning eller vaktmästare
- När du representerar Strömsbro Hockey Club - uppträd alltid på ett föredömligt sätt
- Du motarbetar mobbing, rasism och sexuella trakasserier i vår verksamhet samt både samhället i stort och sociala media. Kan du inte själv ingripa själv så pratar du med någon vuxen du litar på eller lagledaren. Lagledaren vet hur man ska gå vidare.
- Du skall vara helt nykter i minst 24 timmar innan match och träning

Att vara ledare i Strömsbro Hockey Club

Ledare och tränare har ett stort ansvar och en viktig roll inom vår förening. Ledare och tränare ska förmedla en positiv människosyn och vara goda förebilder och representanter för Strömsbro Hockey Club. Strömsbro Hockey Club ställer som krav att samtliga ledare och tränare ska ha rätt utbildning i förhållande till sin uppgift. Nästan all utbildning bekostas av Strömsbro Hockey Club och anordnas i Strömsbro Hockey Clubs regi, hos eller tillsammans med närliggande föreningar i distriktet eller hos Gävleborgs Ishockeyförbund. Förutom det grundläggande punkterna, samt det applicerbara från spelare är det följande:

- Tillgodogöra sig utbildning enligt utbildningsplanen
- Informera och utbilda spelare och föräldrar om vilka regler som gäller och den inriktning som Strömsbro Hockey Club står för
- Du skall alltid uppträda korrekt gentemot domare, funktionärer och alla spelare
- Du ska kunna plocka bort och tillrättavisa dina spelare, ledare och föräldrar som inte uppträder korrekt och sportsligt, tala dem till rätta i lugn och ro och förklara varför du låter dem vila
- Du ska alltid ingripa vid mobbing, rasism och sexuella trakasserier som du får vetskap om. Därför viktigt att ha örat mot rälsen och delta i omklädningsrum och spelarnas samtal.
- Strömsbro Hockey Club vill att du alltid uppträder i våra officiella kläder vid träning och tävling
- Du planerar den egna årskullens verksamhet i stort och smått, t.ex. cupdeltagande, tävling, antal lag i seriespel, träningsläger och träningsplanering
- Du administrerar den egna årskullen t.ex. schemaläggning funktionär, lagkassa, resor, närvaro, adress- och telefonlistor samt den egna lagsidan på klubbens hemsida.

Detta dokument är en komplettering och förtydligande till STRÖMSBRO HOCKEY CLUB informationsbroschyr som finns att läsas online på <https://www.laget.se/stromsbrohockey>. [Värdegrunden skrevs 2013-14](#). Kompletterades med en del av arbetet som gjorts under säsongen 2017/18 som exempel.

- Du ansvarar för bemanning av de ideellt arbete som krävs vid Strömsbro Hockey Clubs officiella evenemang
- Kontakter mellan årskullarna, talesperson i styrelsen, kunskaps och erfarenhetsdelning

Det här kan du förvänta dig av Strömsbro Hockey Club:

- Råd och riktlinjer kring den sportsliga verksamheten
- Skriftliga onlineinstruktioner för föreningens olika delar/funktioner.
- Istider för match och träning enligt kommunens riktlinjer
- Förråd i möjligaste mån.
- Administrativt stöd från kansliet och instruktioner för den administration som respektive lagdel ansvarar för själva
- Information och instruktion om arbetsinsatser som förväntas av aktuellt lag till kafeteriatjänstgöring och Strömsbro Hockey Clubs samt Strömsbro IFs fasta evenemang
- En fungerande och levande hemsida och sociala media under säsongen

Att vara förälder i Strömsbro Hockey Club

Allt arbete i Strömsbro Hockey Club drivs nästan uteslutande ideellt, från styrelse till tränare och lagledare m.m. Från U16 är huvudtränaren anställd externt och har lön från Strömsbro Hockey Club. Till de föräldrar som aktivt bidrar till att leda och utveckla våra ungdomar erbjuds lagledare, huvudtränare, assisterande tränare samt materialare kostnadsreducering samt kompetensutveckling i form av interna och externa utbildningar. Det ligger dock på föräldern/ledaren att till utbildningsansvarige framföra önskemål om utbildning. **Alla** föräldrar förutsätts dock medverka med de allmänna göromål som finns inom Strömsbro Hockey Club som t.ex. lagledning, styrelsearbete, administration, material, kassör, sjukvård, sponsorfrågor, kafeteria m.m.

Strömsbro Hockey Club och lagen behöver dessutom hjälp från alla övriga föräldrar, bl.a. i form av:

- Aktivt deltagande vid föräldramöten
- Vara funktionär
- Skjuts till event, matcher och träningar (om en egen transport eller kommunalt är möjligt)

Detta dokument är en komplettering och förtydligande till STRÖMSBRO HOCKEY CLUB informationsbroschyr som finns att läsas online på <https://www.laget.se/stromsbrohockey>. [Värdegrunden skrevs 2013-14](#). Kompletterades med en del av arbetet som gjorts under säsongen 2017/18 som exempel.

- Att tvätta matchtröjor och övrig utrustning i yngre årskullar. Äldre ska man lära tvätta själv.
- Bemanning av kafeteria. För att träningar och matcher/tävlingar ska fungera på ett smidigt och roligt sätt, vill Strömsbro Hockey Club att du som förälder ställer dig bakom följande:
- Meddela när ditt barn inte kan vara med på match/tävling eller träning
- Se till att ditt barn kommer i tid
- Se till att ditt barn har rätt utrustning
- Rent spel och laganda, d.v.s. inget gnäll på domare, funktionärer, spelare eller motståndare vid match och tävling
- Vi hejar och stöder vårt lag/vår grupp såväl i medgång samt motgång

*) Eftersom Strömsbro Hockey Club spänner över åldrar från knattar till vuxna seniorer så utgår vi i texten från barnperspektivet. Från J18 ska inte föräldrar behöva sköta om tvätt och komma i tid.