



Juniorverksamhet SPELARE A-/B-jun i Strömsbro Hockey Club (SHC).

All verksamhet lyder under SHC sektionsstyrelse. Styrelsen utser i sin tur ett sportråd med olika roller. Där finns representanter för barn/ungdom, junior och senior. Varje roll är dubblerad så långt det går. Det är sportrådet som detaljstyr frågor runt den dagliga verksamheten när det kommer till träningar och match men också övriga sportsliga frågor. Ibland kan sportrådet hänvisa till styrelsen om ärendet är något som berör klubben på ett större plan. Det är också sportrådet som anställer tränare.

I juniorverksamheten har spelarna lämnat barn- och ungdomshockeyn bakom sig och bedöms mer utifrån sina faktiska kunskaper. SHC lägger ett stort fokus på lagbygge. Ishockey är framförallt en lagsport även om SHC också lägger fokus på individen. Hockeymatcher och träningen har ändrat karaktär och går nu mer från att vara en rolig fritidssysselsättning och lek till att vara seriös hobby. Verksamheten i SHC juniorverksamhet är *inte* direkt elitinriktad på det sätt man i Gästrikland brukar förknippa med elit, men juniorverksamheten strävar efter idrottsliga framgångar. SHC vill vinna och tycker om att tävla. Därför premieras kunskapsnivå, träningsvilja med laget, intresse, sportslig mognad och sist men inte minst vinnarmentalitet. Vi lägger stort fokus på att spelaren **individuellt** tar ansvar för sin träning, sina lagkamrater och föreningen. Spelar-/tränar man med SHC A-/B-jun har man en **uttalad** vilja att utvecklas och har **viljan** att lägga ned det som krävs. Därför måste man fundera på om man kan lägga tid på flera idrotter. Ingen spelare är garanterade speltid. Man kommer tillbringa mycket tid ihop med sina lagkamrater under säsongen och spelglädje är i fokus.

Tränarna har stor frihet att lägga upp vintersäsongen som de finner är bäst för laget, men några riktlinjer gäller för att spegla den riktning som SHC bestämt ska gälla. Det är inga krångligheter och är tämligen allmängiltigt, men värt att påminna om ändå. Fystränaren sätter tillsammans med sportrådet eller junioransvarig upp reglerna och mål kring sommarträningen.

- Under matchsäsongen vilar ett stort ansvar på lagkaptenen och dennes assisterande. Laget byggs redan från första gemensamma träningspasset.
- **SHC är kanske inte en kamratförening i första hand på denna nivå, även om kamratskap är en av hörnstenarna i varje vinnande lag.** I A-/B-jun i SHC förbereds, utbildas och utvecklas ishockeyspelarna för vidare juniorspel samt seniorspel i A-lag, och då i första hand SHC eget A-lag. Detta innebär att spelarna redan nu kan komma spela och träna i både senior- och juniorverksamheten. Eftersom det fortfarande är skillnader i kroppslig utveckling mellan individer sker ett naturligt samarbete med U16 så spelare beroende på utvecklingsnivå kan matchas i U16serie med dispens - förutsatt sådan beviljas. Det viktigast är att alla spelare så långt som möjligt kan erbjudas träning på en nivå som gynnar spelarens utveckling. SHC målsättning är att så många

spelare som möjligt hela tiden utvecklas och fortsätter spela ishockey till seniornivå. Detta är en viktig skillnad från rena elitklubbar.

- Spelsystem och spelarroller har införts i träningen och match. Ett stort fokus läggs på dessa roller. Alla roller är lika viktiga för laget men olika roller har olika speltid.
- **Ingen spelare är garanterad speltid.** Tränarna äger rätt att matcha laget utifrån aktuell match och motstånd för att nå idrottslig framgång. Därför kan det ske förändringar under pågående match. Det innebär att det kan skilja ganska mycket i istid mellan individer under en match. Detta är enskilt den absolut största förändringen från ungdomsishockey.
- Tränare äger rätt att efter avstämning med klubbens junioransvarig vid behov flytta upp yngre spelare inom SHC som bedöms ha rätt kunskaper att spela och träna med J18. Detta sker i samförstånd mellan tränarna, spelaren och vid behov dennes föräldrar. ***Yngre spelare är dock inte garanterade speltid i A-/B-jun i SHC.***
- Tränare får matcha överåriga spelare registrerade i klubben på både allmän dispens som ges i aktuell serie/cup och även individuell dispens beviljad av Gästriklands ishockeyförbund. Detta sker i samförstånd mellan spelare och tränare samt klubbens junioransvarig och senioransvarig.
- Tränaren är anställd av SHC.
- **SHC träningsverksamhet för A-/B-jun i SHC pågår i stort sett året om. Sommarträningen är för alla spelare obligatorisk i SHC A-/B-jun verksamhet, men det ska redan innan vara en självklarhet att sommarträna. SHC vill skapa en träningskultur i klubben.**
- Fysträning är mätbart och på sätt kan man mäta kvalitén i träningen. Spelarnas fysiska förmåga mäts med viss regelbundenhet.
- Större krav på teoretiska kunskaper och förmåga att tänka taktisk ställs på spelarna.
- SHC juniorverksamhet fokuserar på träning – inte i första hand match. Även om de såklart hänger ihop.
- I SHC juniorverksamhet är det viktigt att spelarna sköter sin skolgång och hälsa. Därför går alltid skolan först och känner man sig sjuk stannar man hemma. SHC idé är att om läxor är klara så slipper man känna sig stressad som man kanske gör om man har ogjorda skoluppgifter. Man kan då koncentrera sig på träning och match. Hockeyn blir roligare då. Med det sagt, alla spelare uppmanas att verkligen planera sin skolgång så att man utnyttjar ex håltimmar dagtid för läsläsning.
- **Spelare ska delta i majoriteten av alla träningspass, men något 100% närvarokrav för speltid finns inte. Detta är också en detalj som kan skilja sig från rena elitklubbar. Detta är extra viktigt om man kanske spelar fotboll också.**
- Idrottsligt är det stort fokus på "Laget före jaget" när vi tränar och spelar match.

- Nya spelare kan ansluta till laget utifrån och öppna träningar kan förekomma.
- **Spelare är ansvariga att alltid meddela närvaro och frånvaro via Laget.se-appen. Den hjälper klubben att få in det så kallade LOK-stödet. Det är mycket pengar klubben missar om spelarna inte anmäler sig. Spelare förbinder sig också att delta i SHC evenemang och arbetsuppgifter som lagets ledning, spelare tillsammans, klubbens styrelse eller sportråd ålägger laget. Ett exempel kan vara att assistera vid A-lagets hemmamatcher.**
- Verksamheten kostar pengar och det kan komma krävas egna utlägg/arbetsinsatser förutom vanliga medlemsavgiften och spelaravgifter. SHC gör **allt** för att hålla nere spelaravgifterna. Klubben målsättningen är inte att göra vinst. Varje lag har sin egen ekonomi. Skulle ändå vinst uppstå tillfaller överskottet sektionen. Vid eventuell skuld fördelas skulden ut på alla spelare i lika del.
- **Absolut alkoholförbud råder 24 timmar före samling till match eller träning.**
- All form av mobbing, rasism och sexuella trakasserier av vad slag det än må vara är under inga omständigheter tillåtet. Detta gäller även utanför rinkens och även på sociala media. SHC är en klubb för alla. Spelaren riskerar avstängning.
- Doping och andra droger är helt förbjudet och spelare kommer stängas av från all verksamhet om det kommer till klubbens kännedom att spelare brukar. SHC kommer dock bistå spelaren att söka hjälp om spelare så vill.
- Lagledningen består av tränare, materialarna, ev sjukvårdare samt lagledare. Det är lagledaren som är lagchef. Det är endast tränare eller assisterade tränare som gör laguttagning och matchning.
- **All föräldrakontakt vad gäller speltid, matchning och spelarens utveckling med tränaren sker via lagledaren. Direktkontakt med tränaren är förbjudet. Lagledaren bokar sedan en tid med tränaren. 24 h regeln gäller. Dvs vänta ett dygn innan man kontaktar lagledaren så minskar risken att man gör något i affekt. Är spelaren myndig informeras alltid spelaren om ev kontakt.**
- Spelare i J18/J20 förväntas ta eget ansvar och klubbens kontakt och information går i första hand ut till spelare via Laget.se och sms (Supertext). Vi rekommenderar av **erfarenhet** att föräldrar bör stå kvar som sekundär kontakt så länge sonen bor hemma för kallelser och liknande, även om denne blivit myndig.
- Mer info finns i SHC Broschyren som kan läsas online via SHC hemsida på Laget.se

Strömsbro HC i oktober 2015

Reviderad mars 2016, april 2017, januari 2018