



TIPS PÅ HUR DU VÅRDAR DIN HOCKEYUTRUSTNING.

All hockeyutrustning går utmärkt att tvätta. Det som gör att utrustningen ofta luktar illa är att bakterier växer i gammal svett och smuts. Det är inte coolt att ha en sunkig utrustning, det är ohygieniskt och kan i värsta fall orsaka infektioner eller eksem om elaka bakterier får fäste. Här kommer tips på hur du kan se till att din utrustning är fräsch och funktionsduglig.

HJÄLM

Se upp med djupa repor i hjälmen. Det kan vara början till en spricka. En hockeyhjälm är att betrakta som en färskvara och när glansen försvunnit och den blivit matt har hjälmen gjort sitt. Hjälmen kan handtvättas med tvättsåpa och sköljas under kranen. Hängtorkas. Dra skruvarna i hjälmen.

HALSSKYDD

Halsskydd maskintvättas i 40° och hängtorkas. Ha gärna ett extraskydd.

KROPPSSKYDD

Dessa skydd (hockeybyxor, benskydd, axelskydd, armbågsskydd, susp) maskintvättas i 40° (använd gärna en tvättpåse). De går att centrifugera men använd inte torktumlare. Ta isär skydden så mycket som det går. Sätt ihop alla kardborrband innan tvätt så skydden hålls isär. Hockeybyxor och benskydd i större storlekar kan dock vara för stora för att få in i 5-7kilosmaskiner som man vanligtvis har hemma.

HANDSKAR

Handskarna bör inte tvättas i hög temperatur men det går bra i 30°. Luktar de illa så ha i en matsked ättika också, vilket tar bort lukten. Använd inte sköljmedel. Hängtorkas.

UNDERHÅLL AV SKRIDSKORNA

Torka alltid av skenan efter användning. Sätt aldrig på vanliga skridskoskydd efter att ni torkat. De mjuka skydden däremot suger upp eventuell fukt som finns kvar på skenan.

Ta upp sulorna så att skon torkar inuti annars riskera nitarna att lossna och hållaren blir lös vilket kan leda till allvarliga fotskador.

ÖVRIGT

För att inte riskera att tvättmaskinen tar skada och att grafiken på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse.