



LUNDQVIST GOALIE CAMP

EN DEL AV FRÖLUNDA INDIANS HOCKEYSKOLOR

Välkommen till våra populära camper på Öckerö i Göteborgs skärgård. Här har vi alla förutsättningar att ge dig en lärorik vistelse i naturskön miljö.

SOMMAREN 2019 (vecka 28-31)

Grupperna leds av våra mycket populära instruktörer, som i de flesta fall varit med i många år. Henrik besöker skolan en dag under vecka 28-30 (OBS ej under vecka 31).

NIVÅ 1/2 – MÅLVAKTER födda 08-09

Grundläggande teknik i form av grundställning och positioner.

Antal platser per vecka: 24 st.

Vecka 28 (7-12 juli) och vecka 29 (14-19 juli)..... **5400 SEK**

NIVÅ 3 – MÅLVAKTER födda 06-07

Vi bygger vidare på grunderna och tränar på detaljerna i spelet.

Passen håller ett relativt högt tempo.

Antal platser per vecka: 24 st.

Vecka 28 (7-12 juli) och vecka 30 (21-26 juli)..... **5900 SEK**

NIVÅ 4 – MÅLVAKTER födda 04-05

För dig som satsar helhjärtat på ditt målvaktsspel. Tuff fysträning och krävande ispass där vi bygger vidare på detaljer i målvaktsspelet.

Antal platser per vecka: 24 st.

Vecka 29 (14-19 juli) och 30 (21-26 juli)..... **6400 SEK**

NIVÅ 5 – ELITUTVECKLING

NYHET! Nu flyttad närmare säsongstart, vi kör söndag-torsdag.

För målvakter som satsar mot toppen. Vi finlipar detaljerna i spelet med hjälp av ledare som till vardags jobbar i elitverksamhet. Mycket tuff fysträning och krävande ispass i högt tempo. Vi satsar mycket på teori/fys/vila.

OBS! Henrik kommer inte på besök.

Antal platser: 18 st. Ålder: födda 04 eller äldre.

Vecka 31 (28 juli-1 augusti)..... **6400 SEK**

Priserna inkluderar helpension och inkvartering. Väljer man att bo hemma så är kostnaden densamma. Samtliga deltagare får en Lundqvist Goalie Camp hoodtröja samt en specialdesignad keps.

Campen är förlagd till Öckerö i Göteborgs skärgård – en perfekt miljö för rekreation och träning. Här har vi nära till allt; ishall, boende, mat, salta bad och släta klippor. Boende på hårt underlag i skolsal som ligger tio minuters promenad från ishallen.

Campen startar söndag kl 14.00 och avslutas fredag mellan 14.00 och 17.00. Tänk på att campen kräver att man klarar att sova borta från övriga familjen fem nätter i rad. Vår camp är krävande och håller ett högt tempo, naturligtvis anpassat för varje nivå, men tänk på att komma väl förberedd. Campen innehåller även teoripass. Självklart är både tjejer och killar välkomna.

Mellan passen finns tid för återhämtning och umgänge med övriga deltagare. Onsdagar har vi en gemensam kväll med grillning och aktiviteter på vattnet (gäller ej dagelever). Campen genomförs i samarbete med Joel Lundqvist Hockey Camp där vi ibland hämtar skyttar till ispassen. En speciell grupp med skyttar finns till förfogande på ispassen. Till Nivå 4 och 5 har vi skyttar från bl a Frölunda Indians juniorlag. Dessutom är några målvakter alltid med på utespelarnas ispass.

Hockeyskolan ägs av Frölunda HC, Joel och Henrik Lundqvist samt Skärgårdens SK, vars ishall vi huserar i.

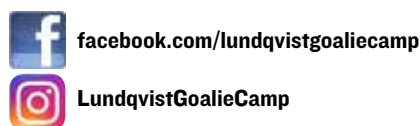
Betalningsvillkor: Anmälningsavgift 1000 SEK betalas senast 10 dagar efter anmälan. Efter anmälan får du betalningsinformation. Slutfaktura skickas ut i god tid och betalningen ska vara registrerad hos oss senast 30 april.

ANMÄL DIG PÅ FROLUNDACAMPS.SE

Där finns också information om betalningsvillkor, regler för återbud, försäkringar med mera.

För frågor, kontakta hockeyskolans rektor Göran Pegenius, goran.pegenius@frolundaindians.com.

Varmt välkommen!



Med fokusering på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning vill vi skapa minnen som inspirerar på och utanför isen. Med våra tre ledord TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP vill vi att spelare, ledare och föräldrar kommer till våra camper med positiv inställning och med en ambition att skapa en camp i världsklass. Välkommen till vår hockeyskola!

Henrik och Joel
i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK



Frölunda Indians
HOCKEYSKOLOR