

SPORTSLIGT UPPLÄGG

Skärgårdens Sportklubb Hockey



DEN 11 APRIL 2017
SKÄRGÅRDENS SPORTKLUBB
Öckerö 2017

Framtagen av:	Sportrådet	Fastställd av:	Sportrådet
Ändrad av:	Kim Svensson	Fastställd:	2017-06-14
Senast ändrad:	2017-06-14	Status:	UTGÅVA 1



Skärgårdens Sportklubb sektion Hockey har under en tid arbetat med att förstärka spelar- och ledarutvecklingen i klubben, att anställa en föreningsutvecklare var ett led i den riktningen och nu igenom detta dokument tar vi nästa steg för att erbjuda fler spelare att utvecklas på sin egen nivå för att nå sitt mål med sitt hockeyspelande. Målet är att vi över tid skall få fler som spelare längre, så många som möjligt så länge som möjligt.

Bakgrund

Under några år har vi sett att en del lag tränar allt mindre på grund av ledarfråga, det finns inte tillräckligt många ledare som det finns träningsmöjligheter, samtidigt som vi inte på något bra sätt kan rekrytera barn i äldre åldrar eller bibehålla våra spelare i klubben övertid. Vi vill därför kunna mota dessa orsaker med att skapa bättre förutsättning för alla att kunna träna mer när det passar denne och samtidigt skapa fler tillfällen för dem som vill. Det viktiga i hockey och vår klubb är att skapa en flexibilitet som gör att fler kan spela ishockey över tid och då gäller det att vi som klubb kan presentera lösningar på ovan problem. Luta er tillbaka och ta in och ta till er denna möjligt klubben erbjuder.

Varför gör vi denna förändring?

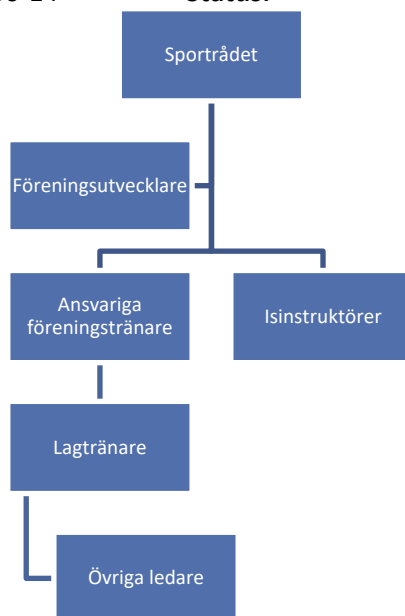
Vi vill skapa ett bättre klimat i för att utvecklas som hockeyspelare och uppnå följande:

- Möjligheten till fler träningar på is
- Flexibilitet i schemat, för den som vill träna mycket och för den som vill träna mindre
- Skapa bättre träningstider i genomsnitt
- Mer individuell utveckling (utveckla bättre skills)
- Föreningstränare för att säkerställa kvalitet och utbildning på tränarna
- Behålla fler barn i föreningen över tid
- Ökad ledartäthet

Organisation

Den sportsliga organisationen är en viktig del för att kunna få ihop pusslet med att skapa fler tillfällen på is men också för flexibiliteten. För att detta skall fungera har vi rita upp den sportsliga organisationen enligt följande:

Framtagen av:	Sportrådet	Fastställd av:	Sportrådet
Ändrad av:	Kim Svensson	Fastställd:	2017-06-14
Senast ändrad:	2017-06-14	Status:	UTGÅVA 1



Alla roller ovan kommer tillsammans att arbeta i en grupp för att säkerställa utveckling och kvalitet.

Sportrådet

Sportrådets funktion är att säkerställa att vi har ett träningsupplägg både på och utanför isen som är kvalitetssäkrat mot svensk hockeyns filosofi och det sätt man där anser att svenska hockeyspelare skall utvecklas på. Sportrådet har också ansvar för att tillsätta ledare i dem olika nivåerna/rollerna för lagen från BarnLigan upp till A-lag. Sportrådet har från styrelsen fullt mandat att styra den sportsliga organisationen och upplägg.

Sportrådet skall löpande säkerställa att utbildningsplanen för förenings ledare efterlevs enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer.

Sportrådet består idag av:

- Jörgen Utbult
- Willy Swedholm
- Peter Svensson
- Mattias Edvardsson
- Linus Fagemo
- Kim Svensson

Föreningsutvecklare

Föreningsutvecklarens funktion är att tillsammans med ansvariga föreningsstränare genomföra och driva all träning, men framförallt ansvar för dem individuella teknikträningarna (se bilagt exempelveckla). Föreningsutvecklare har tillsammans med föreningsstränare också ansvar för att Open Ice har tillsatta tränare. Utvecklarens roll är även att överföra kunskap till våra ledare, syftet är att personen skall driva övriga ledare till att utvecklas till bra ledare enligt klubbens filosofi och mål.

Framtagen av:	Sportrådet	Fastställd av:	Sportrådet
Ändrad av:	Kim Svensson	Fastställd:	2017-06-14
Senast ändrad:	2017-06-14	Status:	UTGÅVA 1

Föreningsutvecklare har till uppgift att samla hela den sportsliga organisationen under ett antal tillfällen varje säsong för fortbildning och diskussion med målet att utveckla våra ledare.

Föreningsutvecklare skall varje år samla våra juniorer för en grundutbildning om att vara ledare i klubben i syfte att stärka ledarrollerna bland våra yngre medlemmar.

Utvecklarens uppgift är att se till så samtliga ledare följer utbildningsstege enligt svenska ishockeyförbundet.

Föreningsutvecklarens tre huvuduppgifter:

- Föreningsutveckling
- Spelarutveckling
- Ledarutveckling

Föreningsutvecklare idag är:

- Vakant

Föreningstränare

Föreningstränare skall bestå av en grupp med tränare som är ansvariga för olika grupper i klubben, exempelvis D-pojk-, C-Pojk-, B-Pojk-, A-pojk/J18ansvariga. Tränarna är en person för respektive grupp och uppgiften är att tillsammans med föreningsutvecklaren genomföra och planera ispassen varje vecka och säkerställa att den mängd tillfällen sportrådet har satt upp i veckan också genomförs för respektive grupp. Klubben har krav att föreningstränare skall vara utbildade enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege.

Föreningstränare säsongen 2017/2018 är:

- Peter Svensson (D-pojk)
- Vakant (C-Pojk)
- Pontus Edvardsson (B-Pojk)
- Anton Johansson (A-pojk/J18)

Lagtränare

Lagtränare är ansvarig för laget exempelvis Team 05, 06, 07, 08 osv. Målet är att dessa personer är med på lagets egna träningar och är ansvarig för dessa tillsammans med föreningstränarna att genomföra. Att vara tillsammans med laget på och utanför isen. Vara ansvarig ledare under matcher och cuper. Lagtränare kan vara flera för varje lag men där en person utses som sammankallande/ansvarig. Lagtränarna har att inför varje uppgift att förmedla ut det sportsliga upplägget och Röda tråden till spelare och föräldrar i lagen.

Lagtränare säsongen 2017/2018 är:

D-pojk:



Framtagen av:	Sportrådet	Fastställd av:	Sportrådet
Ändrad av:	Kim Svensson	Fastställd:	2017-06-14
Senast ändrad:	2017-06-14	Status:	UTGÅVA 1

- Willy Swedholm (Ansvarig -09)
- Dan Wahlström (-09)
- Dick Andersson (-09)
- Marcus Warnby (-09)
- Peter Svensson (-09)
- Petra Torgersson (-09)
- Daniel Englund (Ansvarig -08)
- Torbjörn Hansson (-08)
- Jonas Kinnander (-08)
- Thobias Persson (-08)

C-pojk:

- Gustav Hermansson (Ansvarig -07)
- Tryggve Olsson (-07)
- Jörgen Utbult (Ansvarig -06)
- Patrik Gillholm (-06)
- Markus Utbult (-06)

B-pojk:

- Henrik Larsson (-05)
- Mattias Berg (-05)
- Mattias Edvardsson (-05)
- Peter Andersson (-04)
- Lappen (-04)

A-pojk:

- Niklas Krantz (Ansvarig)
- Daniel Sköld
- Henrik Berntsson

J18:

- Anton Johansson (Ansvarig)
- Linus Fagemo

A-lag:

- Tobias Dahlman

Is instruktörer

Har till uppgiften att vara med och genomföra dem individuella träningarna tillsammans med föreningsutvecklare och föreningstränare. Har inget ansvar för planering eller upplägg, utan skall vara



Framtagen av:	Sportrådet	Fastställd av:	Sportrådet
Ändrad av:	Kim Svensson	Fastställd:	2017-06-14
Senast ändrad:	2017-06-14	Status:	UTGÅVA 1

med och instruera och ge feedback till spelarna i dem olika momenten. Kan också ta ansvar för special pass som "Skridskoteknik" eller liknande.

Is instruktörer består av säsongen 2017/2018 av:

- Jörgen Karlsson
- Roland Johannisson
- Anders Torgersson
- Kim Svensson
- Linus Fagemo
- Jonas Backman

Övriga ledare i lagen

Övrigt ledare laget ses som lagledare, materiellare samt funktionärsroller. Följande ledare har vi lagen:

Team 09:

- Willy Swedholm (Ansvarig)
- Dan Wahlström
- Peter Svensson
- Dick Andersson
- Marcus Warnby
- Carl Molin
- Tommie Jansson (Material)
- Hampus Hellgren (Material)
- Harald Lundström
- Petra Torgersson

Team 08:

- Daniel Englund
- Torbjörn Hansson
- Thobias Persson
- Jonas Selén
- Jonas Kinnander
- Jerry Hägglund
- Angelica Lembäck

Team 07:

- Gustav Hermansson
- Tryggve Hansson
- Niklas Augustsson



Framtagen av:	Sportrådet	Fastställd av:	Sportrådet
Ändrad av:	Kim Svensson	Fastställd:	2017-06-14
Senast ändrad:	2017-06-14	Status:	UTGÅVA 1

- Lagledare? Vad heter denne?!

Team 06:

- Jörgen Utbult
- Patrik Gillholm
- Markus Utbult
- Stefan Henricsson
- Johan Haraldsson
- Andreas Sköld
- Johan Islander

Team 05:

- Mattias Edvardsson
- Mattias Berg
- Henrik Larsson
- Anders Svensson
- Ulf Segersäll
- John Koitrand
- Gabriel Altby

Team 04:

- Peter Andersson
- Lars-Åke Nordin

Team 03:

- Niklas Krantz
- Henrik Berntsson
- Daniel Sköld
- Kristina Blom
- Johanna Rosenberg

Team 02:

- Anders Johansson
- Mats Edvardsson
- Daniel Berg

Juniorer:

- Tony Johansson
- Mikael Sidron
- Magnus Johansson

Framtagen av:	Sportrådet	Fastställd av:	Sportrådet
Ändrad av:	Kim Svensson	Fastställd:	2017-06-14
Senast ändrad:	2017-06-14	Status:	UTGÅVA 1

A-laget:

- Tobias Dahlman
- Tony Rosenberg
- Lars-Olof Larsson

Träningsupplägg

För att skapa bättre förutsättningar som ovan beskrivs har vi tagit fram ett upplägg på hur en träningsvecka under säsong kan se ut, notera att det är ett exempel och kan komma att ändra sig beroende av matcher och annat.

En vecka kommer bestå av följande olika moment:

- **Individuella träningarna**
 - Dessa har till fokus att vara större grupper på isen med fokus på dem individuella färdigheterna, utveckla varje spelare på hockeyns olika färdigheter.
- **Lagträningar**
 - Träningar som är för respektive lag för att skapa sammanhållning i laget och förberedelser för matcher och cuper.
- **Open Ice**
 - Möjligheten för spelarna själva att välja vad man vill träna på, skridskoteknik, skott, klubbteknik, spel, mm. På samtliga Open Ice skall det finnas tränare eller instruktörer som kan ge feedback och instruera spelarna efter deras önskemål.
- **Matcher**
 - Precis som det alltid varit spela match i poolspel eller seriesystem.

Exempelvecka

<http://masterplanner.se/Schedule/Index/25?focus=2017-04-17>

Sammanfattning

Så många som möjligt så länge som möjligt, mer tid på is, flexibilitet och bättre träningstider.