# Välkomna till VIK Hockeys sommarhockey och Hockeyskoj 2022

Tid: Vecka 28, 11-15 juli (Sommarhockey barn födda 13-14) samt den 11-13 Juli (Hockeyskoj barn födda 15)

Plats: ABB Arena Nord för födda 2013 samt Mimerhallen, Rocklundaområdet, Västerås för födda 2014 och 2015

**Kontaktperson:** 2013 Michael Walter 070-1683117 & Olof Nylander 070-8946749

2014 Mikael Andersson 0733-280727

2015 Jonas Thuresson 076-1152595

# **Vårt mål med veckan**

Under lättsamma och lekfulla förhållanden tränar vi tillsammans med barnen i olika grupper. Vårt mål är att alla skall utvecklas i sin takt och efter sina förutsättningar och att man skall känna glädje av att vara en bra kompis, lagkamrat och utvecklas som ishockeyspelare. Vi vill även att man utökar sin egen komfortzon genom att prova nya saker och lära sig ta hand, bära och sätta på sig sin egna utrustning.

Vi kommer att vara mycket på is, men kommer även att ha aktiviteter utanför isen. Bl.a. kommer vi med hjälp av SISU att jobba med kamratskap, gruppövningar och samtal om det som vi tycker är viktigt för att man skall känna delaktighet och trygghet i grupp. Vi inom **VIK** har Nolltolerans mot mobbning, trakasserier, diskriminering och sexuella trakasserier. Jag vill att ni tar er tid tillsammans med era barn och läser igenom det dokument som finns medskickat detta välkomstbrev. Och om ni här något från era barn under denna vecka att kontakta respektive ledare eller undertecknad.

Varje grupp kommer att ha två isträningar per dag samt gemensamma matcher som avslutning på dagen. Varje dag kommer att ha ett träningstema. Ex. passning eller skott. Den dagens tema tar vi sedan med oss till matcherna och låter matchen vara en förlängning av träningens tema och där vi ledare coachar och stöttar barnen med just den dagens tema.

Trygghet, glädje och kamratskap kommer att genomsyra veckan.

## **Samling**

Barnen skall finnas på plats kl 09.00. måndag den 11 juli för att bekanta sig med sina ledare och börja lägret. 09.15 samlas föräldrarna utanför ABB Arena Nord Födda 13 & Födda 14-15 utanför Mimerhallen, för mer info och genomgång av veckan.

## **Information**

Barnen skall ha full hockeyutrustning med sig inkl. egen klubba. Målvaktsutrustning finns på plats. Har man egen får man självklart ta med sig.

**OBS! Testa all utrustning veckan innan lägret**, så slipper ni tok-köra till sportbutikerna under första dagen☺ Kom gärna med nyslipade skridskor (Vi har personal på plats vid tillfällen varje dag som kan slipa skridskor under veckan mot en avgift om 20 kr/slipning). Men vi kommer inte hinna slipa alla skridskor innan.

Be även barnen att träna på att sätta på sig och ta av sig utrustningen. Skridskor kan vara svårt, men resterande utrustning förväntar vi oss att dom kunna klara av själva. Vi kommer ha pass för barnen att lära sig att knyta sina skridskor.

Kläder för Off-ice aktiviteter (gympakläder ink skor) samt handduk och ett par rena ombyten om dagen skall finnas i barnens utrustning. Kläder efter väder är det som gäller under veckan. Vi rekommenderar att ni tar hem blöta kläder och handdukar varje dag. (Detta ska barnen göra inte föräldrar, be barnen gå in och hämta) Det finns begränsat med torkmöjligheter i hockeyhallen.

Hockeyutrustningen kan ni ha kvar i omkl.rum då vi låser och ni slipper släppa fram och tillbaka.

Varje dag serveras lunch och ett bra mellanmål, matschema för veckan kommer meddelas senare. Det kommer vara matlådor och på flertalet ställen för att begränsa antalet personer på samma ställe.

Vet ni med er att ert barn behöver mer näring än så under dagen, så packa gärna med extra. Vi vill att ni undviker godis, snacks och läsk. Kiosken i Mimerhallen kommer att vara öppen under hela veckan och vi kommer i första hand att erbjuda sådant som är nyttigt och bra för barn som tränar mycket samt fika till föräldrar som besöker oss under dagen.

Våra ledare är ordinarie isledare för 13,14 & 15 i VIK Hockey och till vår hjälp har vi ungdomar från de äldre juniorlagen och damlagen.

Information kommer att lämnas vid hemgång samt is-schema & mat-schema kommer att sitta vid varje omklädningsrum.

**Sist men inte minst så måste vi meddela att NÖTTER är absolut förbjudet att medföra till lägret då vi har flera som är nötallergiker!**

**Bästa hockeyhälsningar!**

Ledarna