



Stavar - Junior

Klassiskt

Din längd	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150
Stavlängd	70	75	80	85	87,5	90	95	100	105	107,5	110	115	120

Din kroppslängd x 0,80 = Stavlängd

Skate

Din längd	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150
Stavlängd	75	80	85	90	95	97,5	100	105	110	115	120	125	130

Din kroppslängd x 0,85 = Stavlängd

Skidor - Junior

Klassiskt

Din längd	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150
Skidlängd	90	95	100	105	110	120	130	140	145	150	160	165	175

Din kroppslängd + (5-20cm) = Skidlängd

Skate

Din längd	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150
Skidlängd	90	95	100	105	110	115	120	130	135	140	150	155	160

Din kroppslängd + (0-10cm) = Skidlängd



Stavar - Vuxen

Klassiskt

Din längd	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
Stavlängd	125	130	135	140	145	150	155	157,5	160	165	170

Din kroppslängd x 0,85 = Stavlängd

Skate

Din längd	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
Stavlängd	135	140	145	150	152,5	155	160	165	170	175	180

Din kroppslängd x 0,90 = Stavlängd

Skidor - Vuxen

Klassiskt

Din längd	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
Skidlängd	175	180	185	190	195	200	205	210	210	210	210

Din kroppslängd + (20-30cm) = Skidlängd

Skate

Din längd	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
Skidlängd	160	165	170	175	180	185	190	195	195	195	195

Din kroppslängd + (5-10cm) = Skidlängd