

Strömnäs och Kempas Handbollsskola 2012



Söndag



Incheckning	15.00 - 17.00
Taco m.m	18.00 - 20.00

Menu:

Söndag

Tacobuffé

Måndag

Lunch: Pasta Carbonara

Middag: Köttbullar stuvade makaroner

Tisdag

Lunch: Panerad fisk klyftpotatis

Middag: Kyckling med curry & ris

Onsdag

Lunch: Lasagne

Middag: Grillbuffé

Alla dagar

Salladsbuffé, bröd & smör
samt mjölk/måltidsdryck

Måndag

	F 99-00	F 98	P 97-99	F P 00-01
	Team Sportia	Norrmejerier	Kempa	Polarbröd
07.00-08.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.15-09.30	Fadderakt.	Sebastian		Fadderakt.
09.30-10.45	Fadderakt.		Felicia	Fadderakt.
10.45-12.00	Collins			
12.00-13.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-14.15		Collins	Fadderakt.	
14.15-15.30		Fadderakt.	Fadderakt.	Felicia
15.30-16.45		Fadderakt.	Sebastian	
16.30-17.45	Middag	Middag	Middag	Middag
17.45-19.00	AFRO	AFRO		Andreas
19.15-20.30	Andreas		AFRO	AFRO
ca 21:00	Kvällsfika	Kvällsfika	Kvällsfika	Kvällsfika

Tisdag

	F 99-00	F 98	P 97-99	F P 00-01
	Team Sportia	Norrmejerier	Kempa	Polarbröd
07.00-08.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.15-09.30		Sebastian		
09.30-10.45			Collins	
10.45-12.00	Felicia			
12.00-13.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-14.15				Collins
14.15-15.30		Felicia		
15.30-16.45			Sebastian	
16.30-17.30	Middag	Middag	Middag	Middag
17.30-18.45	Krobbe/Annette	Krobbe/Annette	Krobbe/Annette	Krobbe/Annette
19.00-20.00				Andreas
20.00-21.00	Andreas			
ca 21:00	Kvällsfika	Kvällsfika	Kvällsfika	Kvällsfika

Onsdag

	F 99-00	F 98	P 97-99	F P 00-01
	Team Sportia	Norrmejerier	Kempa	Polarbröd
07.00-08.00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.15-09.30				Collins
09.30-10.45	Sebastian			
10.45-12.00		Felicia		
12.00-13.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-14.15		Massage	Felicia	
14.15-15.30	Collins			
15.30-16.45			Massage	Sebastian
16.30-17.45	Middag	Middag	Middag	Middag
17.45-19.00		Rijad		Massage
19.15-20.30	Massage		Rijad	
ca 21:00	Kvällsfika	Kvällsfika	Kvällsfika	Kvällsfika

Torsdag

	F 99-00	F 98	P 97-99	F P 00-01
	Team Sportia	Norrmejerier	Kempa	Polarbröd
07.00-08.00	Städ/Frukost			
08.00- 11.30	Internmatcher / Städ			
11:45	Avslutning & Lättlunch			



Tack till våra sponsorer:



Gör gott.

