



Policy gällande ANT, hot och våld och dopning

Vår idrottsförening tar genom denna policy ett aktivt ställningstagande när det gäller arbetet med alkohol, droger, våld och dopning. Vi vill ta ansvar och i första hand förhindra förekomst av alkohol, doping, våld och droger bland våra barn och unga. Det ska ske genom att alla våra ledare/tränare/föräldrar och aktiva är goda förebilder. Vid förekomst vill föreningen erbjuda hjälp och stöd som förhoppningsvis ska leda tillbaka till ett hälsosamt liv. Styrelsen kan vid övertramp besluta om disciplinära åtgärder för att markera att det inget som accepteras av varken föreningen eller samhället i övrigt.

Vad innebär det i praktiken?

Om det uppdagas att unga spelare röker, snusar, överdrivet brukar energidrycker eller dricker alkohol tar föreningen kontakt med föräldrar eller annan vårdnadshavare för information.

Alla över 18 år är förebilder och det är viktigt att de föregår med gott exempel och det är därför inte tillåtet att dricka alkohol inom föreningens verksamhet (matchresor, omklädningsrum och läger) och inte heller privat uppträda berusad i föreningskläder.

När det gäller droger eller dopning är det inte alls tillåtet, det råder nolltolerans. Precis som lagstiftning i Sverige säger. Vid misstanke eller upptäckt att våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika eller dopning skall klubben fördöma och sedan erbjuda stöd och hjälp som ska leda tillbaka till ett hälsosammare liv. Det kan ske genom olika steg.

- Klubben jobbar med friskfaktorer. Strukturer och rutiner är viktigt. Skolan, jobbet, familjen, boendet, kompisskapet, ekonomin, maten, sömnen och fritidssysselsättningen. Det är viktigt att jobba med en känsla av sammanhang så individen ser ett meningsfullt liv och vill ändra vanor.
- Om det behövs ytterligare hjälp kan klubben bistå med kontakt till professionell handledning (BUP, Sociala myndigheter, Öppenvården etc).

”Bara omtanke och kärlek kan rädda människor som är smittade av ondska”

Parallellt med det hjälpande arbetet kan det bli nödvändigt med disciplinära åtgärder med styrelsen som ytterst ansvarig. Det kan röra sig om en muntlig varning eller en kortidsavstängning från träning och match på 1-2 veckor. Det kan också bli tal om uteslutning

ur klubben om spelaren inte visar bättring över tid eller inte tar till sig den hjälp och det stöd som erbjuds.