Att ta med till USM 14/1-15/1

Tess: 1 L laktosfri mjölk, 1 tub klämmackor (skinka och ost), 2kg basmatiris (okokt), 7st purjolök

Miranda: 1 L laktosfri mjölk , 1 tub klämmackor (skinka och ost), 2kg basmatiris (okokt), 7st purjolök

Amanda: 1 L laktosfri mjölk, 1 tub klämmackor (skinka och ost), 2kg basmatiris (okokt), 1L laktosfri matlagningsgrädde

Ellen: 1 L laktosfri mjölk, 1 tub klämmackor (skinka och ost), 4kg morötter, 1L laktosfri matlagningsgrädde

Moa MJ: 1 L laktosfri mjölk, baka 1st långpanna, 3kg riven ost, 2kg äggfri pasta (skruvar), 1pkt bregott

Ida: fil +laktosfri + hallonsylt till frukost, ost, ägg, kanel och socker,

Smilla: 1 L laktosfri mjölk, 1st Långpanna, 2kg äggfri pasta (skruvar), 3L gräddfil, 1 pkt bryggkaffe

Frida: 1 L laktosfri mjölk, 1st Långpanna (laktosfri), 3kg majs, 1L laktosfri matlagnings grädde, 1pkt bryggkaffe

Tyra: 1 L laktosfri mjölk, 1 tub klämmackor (skinka och ost), 1kg paprika, 4 stora lökar(gul), 3kg äggfri pasta (skruvar), 1pkt bregott

Paulina: 1 L laktosfri mjölk, 1 tub klämmackor (skinka och ost), 5kg gurka, 2st burkar dijonsenap, 1 pkt kaffefilter

Sandra: 1 L laktosfri mjölk, 1st långpanna, 4kg tomater, 1 L laktosfri matlagningsgrädde, 1pkt bryggkaffe

Miranda B: 1 L laktosfri mjölk, Chokladbollar 30st (stora), 3kg isbergssallad, 750gram tomatpure, 1pkt bryggkaffe

Elin: 2kg annanas, kycklingbuljong, juice till frukost mm

Viktoria: Gör sås till korvstroganoff + frukost, rapsolj, veg.mat mm