

En handbollssäsong i Strömnäs GIF

Kontakt	Mycket kontakt mellan tränare och klubben sker via mail. Viktigt att man finns med i denna sändlista och att man anger korrekt adress. Finns även en grupp på Facebook för tränare och styrelse.
Tränarmöte augusti	För alla ungdomstränare i klubben. Vi kommer under mötet överrens om träningstider för alla lag. De yngsta barnen tränar kl. 17.00, ju äldre lag desto senare tider. Information från ordförande gällande ungdomslag och Strömnäs Handboll. Information om planerad försäljning som Newbody, Ullmax och kryddor t.ex. Vi välkomnar nya tränare och delar ut tränarpärm och nycklar samt informerar om tränaruppdraget.
Säsongen	Träning en gång i veckan de första två åren. Säsongen stäcker sig från september till mars. Tränarna bestämmer själva om man vill ha uppehåll under skollov och när man vill starta och avsluta säsongen.
Tränare	Tränare brukar vara några av barnens föräldrar första åren. Bra om man är minst tre stycken för att kunna bolla idéer och turas om med träningarna. Tränarna ansvarar för laget, träningarna, matcherna och oftast information och uppdatering på hemsidan som är laget.se. När försäljning och liknande uppgifter startar efter något år är det föräldragruppen som ansvarar för detta. Tränarna är ideella. Har man inga frivilliga som tränare kan man göra ett rullande schema och turas om första året (mall för detta finns). Kontakta Stina Bergström som är ungdomsansvarig i SGIF, som är behjälplig vid frågor.
Basutbildning	Arrangeras av Norrbottens handbollsförbund för nya tränare, man ska med fördel gå utbildningen första eller andra året som tränare. Handlar mycket om hur man leder barn. I dagens barnhandboll har man inga fasta positioner utan man spelar "fritt spel" fram tills man går upp på stor plan vid 10-års ålder. "Fritt spel" främjar att handbollsspelaren tar för sig istället för att stå på en viss position och vänta på att få bollen. Man har inget organiserat försvarsspel eller anfallsspel utan spelaren springer dit man vill för att få bollen eller stoppa motståndaren. Det blir ofta många mål i "baken" men detta spelar ingen roll och det främjar handbollsspelaren på lång sikt.
Föräldramöte	Föräldramöte med det egna laget hålls i slutet på september/början på oktober i sporthallens konferensrum som man själv bokar (ring eller maila kansliet). Minst en förälder per

spelare ska närvara på mötet. Meddela datum för mötet i god tid på hemsidan. På mötet informera om säsongens datum, start, slut, eventuella träningsmatcher, jullov. Eventuell försäljning. Dela ut information om Strömnäs GIFs policy, Trygg och Säker förening samt Strömnäs resepolicy. Ta alla spelares namn och hela personnummer (behövs till hemsidan). Ta även föräldrars namn, adress, mail och telefonnummer (mall på kontaktlista finns). Föräldramötet är viktigt då detta ofta är enda tillfället under hela säsongen man har föräldrarna samlade för att delge muntlig och skriftlig information. Övrig information sker via laget. se. Det är svårt att delge information i samband med träningarna då man inte kan säkerställa att alla fått korrekt information.

Föräldragrupp

Fyra föräldrar väljs ut på föräldramötet i början på säsongen. Nästkommande säsong sitter två av dessa kvar och två nya tillkommer, osv. Föräldragruppen har till en början inte så stora uppgifter. När barnen blir större växer ansvarsuppgiften. Föräldragruppen ansvarar bland annat för lagkassan och att organisera kring försäljning. Föräldragruppen organiserar det egna lagets sammandrag en gång per år när barnen blir större, tillsammans med tränarna. Bra att man har en lista på vilka som suttit i föräldragruppen från år till år.

Matcher

Första året deltar man inte i någon serie och det är inga sammandrag men man kan med fördel bjuda in närmsta klubbarna som Lillpite, Öjebyn och Norrfjärden och spela träningsmatcher. Antingen på den egna träningstiden, eller ring kansliet för bokning av hallen. Barnen tycker ofta det är jättekul att spela match! Det spelar ingen roll om man inte kan spela handboll ännu, barnen har roligt ändå! Vid frågor kontakta ungdomsansvarig Stina Bergström.

Eventuella resor

Om man blir bjuden på match av annan klubb kör föräldrar bil till matchen, första åren är det inte aktuellt med buss. SGIF har en resepolicy som finns i pärmen för nya tränare och på hemsidan.

Pulkakväll

Brukar vara uppskattat att hitta på något helt annat emellanåt. T.ex. på vårkanten åka pulka och ha med sig varm choklad eller liknande. Detta bestämmer tränarna själva.

Titta på match

Barnen brukar uppskatta att man går och tittar på klubbens övriga lag tillsammans. Barnen går in gratis på alla Strömnäs matcher när de har klubbkläderna på sig. Man kan även hyra Furubergskyrkan för en billig peng och sova över med laget om man vill men detta brukar man vänta med tills barnen är lite äldre.



- Avslutning med laget** Valfritt vad man vill göra. Man kan åka och äta pizza tillsammans, man kan spela mot föräldrarna på träningstiden och fika i foajén tillsammans efteråt. Man kan köpa in medaljer och dela ut vilket är mycket uppskattat av barnen. Det räcker ofta med det lilla!
- Tränarmöte maj** Alla klubbens tränare träffas och äter middag tillsammans och summerar säsongen som varit. Klubben bjuder på mat. Bra om man går på dessa träffar för att skapa ett bra kontaktnät.

Praktiska saker

- Nyckeltag till hallen** Fås av kansliet, alla tränare får varsin. Man håller taggen mot koddosan vid entrén. Släckning och låsning av hallen sköts automatiskt. Domarpipa får man köpa själv, bra om alla tränare har varsin. Belysning i hallen tänds automatiskt när någon beträder planen.
- Koder** Kod till bollförråd och handbolls-förråd fås på tränarmötet i början på säsongen. Dessa koder får inte lämnas ut till obehöriga! Ej heller till föräldrar i laget. Musikspelare finns i hallen som man kan koppla till sin mobiltelefon.
- Bollar och skåp** Bollförråd finns i sporthallen. Nyckel till förrådet finns i nyckelgömma bredvid dörren in till förrådet. Alla lag har varsitt skåp i förrådet. Alla lag har gröna soptunnor till sina bollar. Olika åldrar har olika bollar. Första åren spelar man med mjukboll. I förrådet hjälper vi alla till att hålla ordning. Här finns rockringar, hopprep, häckar, konor och mycket annat att använda. Vi får även använda skolans förråd som ligger i andra ändan av sporthallen. Här finns stora madrasser och plintar.
- Sjukvårdsväska** Får man själv plocka ihop i kansliet. Fråga så hjälper vi till. Kan vara kylpåse, plåster och en tejprulle. Bra att ha extra hårsnoddar också.
- Pärm** Pärm till nya lag finns med information om det mesta.
- Matchtröjor** Finns på kansliet. Strömnäs spelar i gröna tröjor alternativt vita. Man lämnar tillbaka dessa efter varje säsong.
- Klubbkläder** Strömnäs GIF handboll har avtal med Sportringen. Finns att köpa träningsset med tröja och shorts samt overall där man kan ha sina initialer på jacka och byxa. Valfritt, inget krav. Finns även mössor

och strumpor och liknande med SGIF-loggan. Absolut inget köptvång.

Administration

- Försäkring** Alla spelare är försäkrade när man betalt föreningsavgiften. Avi på avgift skickas hem till alla spelare. Finns även familjeavgift. Tränare mailar kansliet när man har uppgifter på alla spelare, brukar vara någon vecka efter starten då man vet vilka som ska fortsätta.
- Trygg och säker förening** Strömnäs GIF handboll är en Trygg och säker förening.
- Policy** Strömnäs GIF handboll har en egen policy. Här finns information om olika åldergruppers antal träningar, bollstorlek, planstorlek mm. Ytterligare information finns på hemsidan under dokument <https://www.laget.se/sgifhandboll>
- Laget.se** Vårt viktigaste informationsforum till föräldrarna. Enkel sida att jobba med. Här lägger man upp träningstider och andra aktiviteter i kalendern. Man lägger upp nyheter och viktiga dokument under säsongen. Man för in alla föräldrars mailadress som får avisering vid aktivitet på sidan. Kom ihåg att lägga till förälder om ny spelare börjar. I Gästboken kan föräldrar kommunicera med tränarna och med varandra. Vid frågor om hemsidan kontakta någon av tränarna eller Stina Bergström så hjälper vi till.
- Närvaro** Klubben får pengar för all närvaro. Närvaro på spelare och tränare noteras för varje sammankomst, även för övrig aktivitet som avslutning mm. Närvaron kan man smidigt fylla i på laget.se, finns app till mobilen. Närvaro inrapporteras till kansliet efter årsskiftet och efter avslutad säsong.
- Deltagarlista** Maila lista på samtliga spelare och ledare till kansliet i början på säsongen. Om någon slutar eller börjar mitt i säsongen ska man komma ihåg att maila in nya uppgifter till kansliet. Detta för att få in medlemsavgift och för att försäkringen ska gälla alla. Närvarolista att ha i pärmen fås av kansliet.
- Lärgrupp** Om man har sammankoms utanför träningstid eller tillsammans med föräldrar ska man lämna in lista på lärgrupp. Detta för att få ersättning till klubben. Ange namn och personnummer på alla

deltagare samt datum och syftet med sammankomsten. (Mall för detta finns).

NHF

Norrbottens Handbollsförbund. Viktigt att känna till. Här finns arrangörsschemat som är spelschemat för alla ungdomslag i Norrbotten. Här finns inbjudan till sammandrag och cuper, (tränare ansvarar för att hålla koll på datum för sista anmälan). Hit mailar man inbjudan till sitt egna sammandrag. Här finns även regler och mycket annat. Ytterligare information finns i dokument *Norrbottens Handbollsförbund*. Allt detta är ej aktuellt första året men bra att känna till.



Vid frågor kontakta:

Stina Bergström ungdomsansvarig SGIF, 070-2292677

Birgitta, Kansliet SGIF, 0911-68417

Kerstin Marklund, ordförande SGIF

Nina Holmgren, Tränare flickor 06/07, 070-6885512

stinaber@gmail.com

stromnas.gif@telia.com

kemarom@hotmail.com

ninonen@gmail.com