

Information kring Gothia cup 2024

Resa

Nedresa

Lördagen den 13 juli 2024 avgång 21:40 med SJ tåg 77

Ankomst Göteborg central söndagen den 14 juli kl 08:20 (inget byte)

Alla ni killar sitter i vagn 31

NAMN	PLATS	NAMN	PLATS
Theo	71 fönster	Melvin	72 gång
Meek	74 bord, fönster	Ture	73 bord, gång
Noah	70 fönster	Erik	69 gång
Edvin	38 fönster	Johan	37 gång
Isaac	40 gång	Alfons	39 fönster
Nisse	78 bord, fönster		
Tsinat	80 gång	Havar	79 fönster
Gustav	52 gång	Manne	51 gång
Joakim	47 fönster		
Kevin	44 gång	Lucas	43 fönster
Pär	36 gång		
Mille	34 fönster	William	33 gång
Sofia	vagn 32 plats 65		

Hemresa

Lördagen den 20 juli från Göteborg central 12:24 Sj tåg 434 med byte i Stockholm

Ankomst Stockholm 15:31

Avgång Stockholm Sj tåg 580

Ankomst Kramfors 21:08

Denna resa sitter vi lite mer spridda

Göteborg- Stockholm

NAMN	Vagn	Plats	NAMN	Vagn	Plats
Pär	3, lugn klass	73 bord, gång	Theo	3, lugn klass	74 bord, fönster
Noah	3, lugn klass	70 bord, fönster	Havar	3 lugn klass	69 bord, gång
William	3, lugn klass	47 fönster			
Isaac	5	1 bord, fönster	Lucas	5	2 bord, gång
Alfons	5	5 bord,, fönster	Mille	5	6 bord gång
Edvin	5	8 fönster	Johan	5	7 gång
Meek	5	10 bord, fönster	Tsinat	5	9 bord, gång
Joakim	5	14 bord, fönster			
Gustav	1, 1:a klass	23 bord, gång	Kevin	1, 1:a klass	24 bord, fönster
Nisse	1, 1:a klass	26 bord, gång	Manne	1, 1:a klass	27 bord, fönster

Stockholm - Kramfors

NAMN	Vagn	Plats	NAMN	Vagn	Plats
Pär	1, 1:a klass	15 gång	Lucas	1, 1:a klass	16 fönster
Mille	1, 1:a klass	11 gång	Theo	1, 1:a klass	12 fönster
Isaac	3	20 fönster	Alfons	3	19 gång
Havar	3	21 gång	Gustav	3	22 fönster
Meek	3	18 fönster	Noah	3	17 gång
Tsinat	3	16 fönster	Kevin	3	15 gång
Nisse	3	13 gång			
William	2, lugn klass	21 gång			
Johan	2, lugn klass	16 fönster	Edvin	2, lugn klass	15 gång
Joakim	2, lugn klass	12 fönster	Manne	2, lugn klass	11 gång

Vänligen skriv upp era platser i era telefoner så ni vet var ni ska sitta!

Boende:

Vi bor Jättestensskolan, Norrviksgatan 1, belägen i södra delen av Biskopsgården. Vi äter alla våra måltider på skolan. Det finns även tillgång till dusch på skolan så det händer att vi duschar där efter match.

Vi kommer att vara 21 personer (18 spelare & 3 ledare) som bor i samma sal och alla våra grejer måste rymmas i salen. Gothia räknar med en madrassbredd på 75 cm/boende. Det innebär att INGEN får ha en dubbelmadrass om den inte delas med någon. På boendet är stöldrisk stor, ta därför inte med mer än nödvändigt när det gäller värdesaker. Vi ledare tar ansvar för killarnas telefoner under match och träning men annars så får de ansvara för det själva. Vi tar även ansvar för pass/id-kort efter det att ålderskontrollen är gjord. Vi tar dock inte ansvar för några andra värdesaker.

Mat

Vi har kommit överens om att vi äter tillsammans och vi äter Gothia-maten om vi inte kommer överens om annat någon dag och då betalar de själva. Måltider serveras från söndag middag till frukost lördag. De övriga målen, dvs lunch söndag samt måltider under hemresan lördag betalar vi ur lagkassan.

Varje dag serveras annars frukost, fika, lunch och middag.

I matsalen så använder vi inte keps!

Det kan vara praktiskt att packa med något fika för tågresan ner. Dels kanske något på kvällen men även för att få i sig något på morgonen. Det finns bistro på tåget, men där är ofta utbudet ganska dyrt.

Meny

Till lunch och middag serveras en salladsbuffé, i buffén finns matiga alternativ som marinerad pasta och kyckling. Om du vill kan du mixa din egen salladstallrik som huvudrätt. Till frukost serveras både mjukt och hårt bröd, till lunch och middag serveras hårt bröd. Mjök och vatten serveras till måltiderna, till frukost serveras även juice. Vid fika serveras kaffe/te och smörgås. Till lunch serveras en frukt som du får gärna ta med dig ut från matsalen för att äta senare.

Lunch

Sön

Må- Tortillinigratäng

Ti Spagetti bolognese

On Kyckling paneng, ris, sweet chilisås

To Lasangette

Fr Tacogryta
klyftpotatis, mangoraja

Middag

Krämig kycklingpasta

Kycklingkorvstroganoff med ris

Panerad trorsfilé, potatis, ärtor

Kyckligköttbullar, potatis, gräddsås

Grillad kycklingklubba, potatisgratäng

Sprödbakade kycklingfiléer,

Öppettider

Våra matsalar är öppna nästan hela dagen, för att underlätta ert lags tidsplanering.

☒ Frukost serveras kl. 06.00–09.30 ☒ Fika serveras kl. 09.30–11.00

☒ Lunch serveras kl. 11.00–15.30 ☒ Middag serveras kl. 16.30–20.30

Godis/snacks/dricka etc

Vi var alla överens om att det är okej att äta detta under årets cupvecka. Dock inte före maten och före match. Det ska även vara i rimliga mängder. Nötter är helt förbjudet på skolan.

Sovtider/samlingar

Det är viktigt att alla håller de tider som bestäms. När det gäller samlingar och liknande är det viktigt att höra av sig om någonting oförutsett gör att man blir sen till samlingen.

Vi har några tidiga matcher så kvällarna innan dessa kommer vi att försöka komma i säng rätt tidigt (ca 22:00) och det är då viktigt att alla killar håller de bestämda tiderna. Vissa kvällar kan vi säkert vara uppe lite längre men fortfarande så ska de bestämda sovtiderna respekteras. Följer inte en spelare samlings- och sovtider kommer denne få stå över matchen dagen efter. Tycker man att det är svårt att sova på grund av olika ljud så rekommenderas öronproppar eller musik i öronen.

Fickpengar

Killarna får all mat, förutom frukost söndag. De åker alla transporter gratis. Övriga pengar får ni tillsammans avgöra hur mycket som ska med- tänk dock på den ökade stöldrisken som finns under denna vecka och låt honom inte bära på allt för mycket lösa pengar. Har han kort se till att han vet hur han ska göra om det behöver spärras.

Uppförandekod- både på och utanför planen

Varje gång vi är ute så representerar vi Sollefteå GIF FF och ska uppträda på ett respektabelt sätt. Detta är extra viktigt de gånger vi bär våra gemensamma kläder så som tex vid invigningen och vid våra matcher. Vi mår om varandra och ser till att alla får vara med. Vi hjälper lagkamrater som behöver det. Vilket bla innebär att inte åka ifrån någon, inte sacka efter när vi går någonstans, respektera samlingstider och vad som ska vara gjort innan det. Respektera sovtider och tyst på rummet. Bete oss som ett lag där vi lyfter varandra och hjälps åt. Vi äter maten som serveras och duschar efter träning/match. Killarna brukar inte berusningsmedel och vi håller oss borta från bråk. Vi visar respekt för våra lagkamrater. På planen uppträder vi:

- Respektera mina lagkamrater, det andra laget, domare och mina tränare
- Spela enligt reglerna, enligt domarens anvisningar
- Var nådig vid seger och nederlag
- Lyssna och ta till mig vad min coach säger
- Förstå att coach behöver göra det som är bäst för laget och inte för individuella spelare

Om någon spelare inte följer våra gemensamma regler trots tillsägelser kommer vi tyvärr behöva kontakta föräldrar för hemfärd.

I övrigt tar vi - Pär, Nisse & Sofia ansvar för killarna från det att vi kliver på tåget tills vi kliver av i Kramfors igen, bortsett från tisdagskväll då några andra behöver kliva in för oss.

Packlista

- PASS/ID-kort
- Fotbollströja -blå
- Fotbollströja- rosa
- Blåa fotbollsstrumpor, gärna minst 2 par
- Benskydd, om du behöver benskyddstejp tar du med egen.
- Vattenflaska
- En ryggsäck där du kan ta med dig matchkläder & duschgrejer till och från matcherna.
- Fotbollsskor, ev. ag och fg
- Fotbollssshorts blåa, gärna 2 par
- Träningströja
- SGIF pike
- SGIF hoodie
- SGIF dress, om du har
- Löparskor
- Badkläder
- Handduk, ev två
- Toalettartiklar och ev mediciner
- Vanliga kläder och ombyten
- Regnjacka
- Inomhustofflor (att ha på skolan)
- Madrass av någon slag, *dock inte en bred, helst max 75 cm.*
- Täcke/sovsäck, kudde & lakan. Ta gärna ett extra lakan att lägga under madrassen om du har en av gummi. Dels drar det kallt under och de knakar så mycket under natten från dem.
- En skarvsladd kan vara bra om det saknas uttag i klassrummet.
- Kvällsfika & frukost till tågresan

Preliminärt schema

Lördag

Samling tåget 21:15

Avfärd 21:40

God natt 00.00

Söndag

Vakna 07:50

Ankomst Gtb 08:20

Färd till skolan, vi hämtas med buss

Ankomst skolan ca 09:10

Incheckning

Lunch någonstans i närområdet

Uppackning i klassrummet (får ske från tidigast kl 12:00)

Träning

Ombyte och dusch

Avresa tca 16:00 till Bravida Arena och se BK Häcken-Älvsborg start 16.30

Återresa till skolan

Middag ca 19:00

God natt ca 22.30

Måndag

God morgon och frukost 08:45

Träning

Lunch 11.45

Avfärd till match ca 13:00

Match 14.40 Colégio Atletico - Sollefteå GIF, Fjärdingsplanen

Återfärd till skolan

Middag ca 16.45

Inresa till invigningen ca 17.30

God natt- så fort vi återkommer efter ceremonin

Tisdag

Godmorgon och frukost 07:15

Promenad mot match 08:45

Match 10:00 Sollefteå GIF - Strand IF, Säljöfjordsplan 1

Promenad åter till skolan

Dusch

Lunch 12:30

Gemensamma aktiviteter

Middag 19.00

Ledarfest för Pär, Nisse och Sofia 18.30- 24.00
- Någon annan vuxen ansvarar för killarna
God natt och sov gott 22.00

Onsdag

God morgon och frukost 07:50
Avfärd mot match 08:50
Match 10:40 Sollefteå GIF - Vikingur 1, Backavallen 2
Återfärd till skolan
Dusch
Lunch 12:45
Gemensamma aktiviteter/match
Middag
God natt ca 22.30

Torsdag-Fredag

Helt beroende på det går på fotbollsplanen. Förhoppningsvis har vi många matcher kvar dessa dagar.

Vi har som målsättning att vi ska vinna alla matcher vi spelar och att vi framför allt ska gå vidare från den första slutspelsmatchen. Alla killar ska få spela alla matcher de kan.

Blir det inget mer matchspelande för oss finns förutom en mängd bra och intressanta matcher på framförallt Heden att se, massor av annat att göra.

På Heden finns förutom matcher fotbollsanknytna aktiviteter och små tävlingar.

I Gothia card så ingår rabatter till tex Lilla Skärgårdsturen, Paddan, Universeum, Världskulturmuseet, World of Volvo, Jumpyard samt naturligtvis Liseberg. Dessutom erbjuder Göteborg en stor stadskärna med mängder av butiker om man är intresserad av att shoppa.

Där det i vårt program står gemensamma aktiviteter så innebär det inte alltid att vi alla gör samma saker samtidigt, dock kommer vi meddela vad som finns och välja på vid de olika tillfällena och ingen kille får någonsin gå själv på något utanför skolan.

Lördag

God morgon och frukost 08:15
Packa ihop och städa klassrummet 09:00
Föräldrar som ska hämta sitt barn och grejer gör det mellan kl 09:30-10:15
Avfärd med buss mot Göteborg centralstation 10:24
Försöka köpa något att äta till lunch
Tåget avgår 12:24 - *TACK & HEJ Gbg*