

Träningschema Våren 2020

SFF P09

v22

Träning 1 (26/5): Anfall 4 - Teknik

Träning 2 (28/5): Försvar 2 - Kamp

v23

Träning 1 (2/6): Anfall 1 – Väggspe

Träning 2 (4/6): Anfall 2 – Spelbredd och spelbarhet

v24

Träning 1 (9/6): Försvar 1 - Markering

Träning 2 (11/6): Anfall 3 - Uppspel

v25

Träning 1 (16/6): Anfall 4 - Teknik

Träning 2 (18/6): Försvar 2: Kamp

v26

Träning 1 (23/6): Anfall 1 - Väggspe

Träning 2 (25/6): Anfall 2 - Spelbred och spelbarhet

v27

Träning 1 (30/6): Försvar 1 - Markering

Träning 2 (2/7): Anfall 3 - Teknik