



## Inbjudan

# Gör det bättre själv om du kan! Om praktiskt ledar- och föräldraskap i idrotten.

Föräldrar är på många sätt en viktig del i idrotten, inte minst som tränare och ledare, men också som de personer som känner sitt barn bäst. Välkommen att lyssna till Johan Fallby. Under kvällen tar Johan upp frågor som berör både idrottsföräldrarnas och tränares beteende för att ge ett bra stöd till barn och ungdomar i idrotten. Han går igenom saker som både berör tränar- och föräldrarollen samt ger praktiska råd till dig att använda i din idrottsvardag.

## Johan Fallby



Foto: Daniel Stiller/Bildbyrå

Johan Fallby är bland annat utbildad vid Högskolan i Halmstad samt GIH Stockholm och är tidigare landslagsspelare i bordtennis. Han har arbetat som idrottspsykologisk rådgivare i flera olika organisationer under de senaste 15 åren, bland annat som ansvarig för idrottspsykologiska frågor på Svenska

Fotbollförbundet. Numer är han i

fotbollföreningen F.C. Köpenhamns organisation där han ansvarar för idrottspsykologin både i A-laget och ungdomsakademien. Johan har förutom boken *Gör det bättre själv om du kan* skrivit *Guiden till idrottspsykologisk rådgivning* och *Idrottens karriärövergångar*.

## Tid och plats

1 juni, klockan 18-21, Scandic Örnköldsvik

2 juni, klockan 18-21, Nordichallen, Sundsvall

## Kostnad

Föreläsningen är en del av projektet Boksport och lagläsning och kan därför erbjudas kostnadsfritt. Har du anmält dig, men sedan inte dyker upp, debiteras du 100 kronor.

## Målgrupp

Barn- och ungdomsledare, barn- och ungdomsansvariga i en förening och idrottsföräldrar.

## Anmälan

Gör din anmälan senast den 26 maj till [emeli.forsstrom@vnidrott.rf.se](mailto:emeli.forsstrom@vnidrott.rf.se). Uppge namn, förening, roll i föreningen och e-postadress.

## Vid frågor

Jan Hellström, e-post: [jan.hellstrom@vnidrott.rf.se](mailto:jan.hellstrom@vnidrott.rf.se), eller telefon: 010-476 83 75.

Emeli Forsström, e-post: [emeli.forsstrom@vnidrott.rf.se](mailto:emeli.forsstrom@vnidrott.rf.se), eller telefon: 060-59 42 07.

## Boksport och lagläsning

Projektet går ut på att stärka läslust och språk med hjälp av idrott. Som förälder och idrottsledare har du stora påverkansmöjligheter. Mer info finns på [www.rf.se/vasternorrland](http://www.rf.se/vasternorrland) under länken projekt.

