



Redovisning av spelsystem i match och träning

Janne Skjöld

SFF p04/05

2021



Utgångspositioner anfallsspel





Arbetssätt speluppbyggnad

Generellt: Spela kortare passningsspel, gärna Spy för Spy. Vi vill jobba med positionering i korridorer.

- Spela framåt om det går, genom/bakom deras lagdelar. Slår vi ut en lagdel fortsätter vi framåt. Bakåt om vi måste.
- Diagonala passningar om möjligt, sträva efter boll längs marken.
- Spela centralt om vi kan, på kant om det behövs, spela över vid behov.
- Skapa numerära överlägen, överbelasta där vi har möjlighet utan att blotta oss.
- Sträva efter att bli rättvända, ffa i Spy 2+3 och i central korridor.



Roller speluppbyggnad

- MV: Startar i möjligaste mån kort. Tillhandahåller speldjup bakåt och spelvändning för våra IB och IMF. Om vi spelar långt i start håller vi bollarna i yttre korridor mot halvplanslinjen. Coacha. God förmåga att passa boll med fötterna.
- IB: Brett med YB och vår IB tillhandahåller speldjup tillsammans med MV. Driva/spela in i Spy 1+2. God passningsförmåga. Coacha mittfält.
- MF/WB: IMF inbördes speldjup där en av de två alltid ska finnas tillgänglig rättvänd el kunna bli rättvänd på en/två touch. Spela framåt om vi kan. WB skapa övertalighet med YFW. Typ: IMF anfallsglad. WB löpglad.
- FW: CFW var tillgänglig som target player el spelfördelare spelyta 2, YFW speldjup framåt (LÖPNINGAR) primärt MEN i samarbete med övriga FW jobba med inbördes djup, närmast boll möter, den andra FW går i djup bakom. Löpvilliga.

Generell Spu från utgångsyta





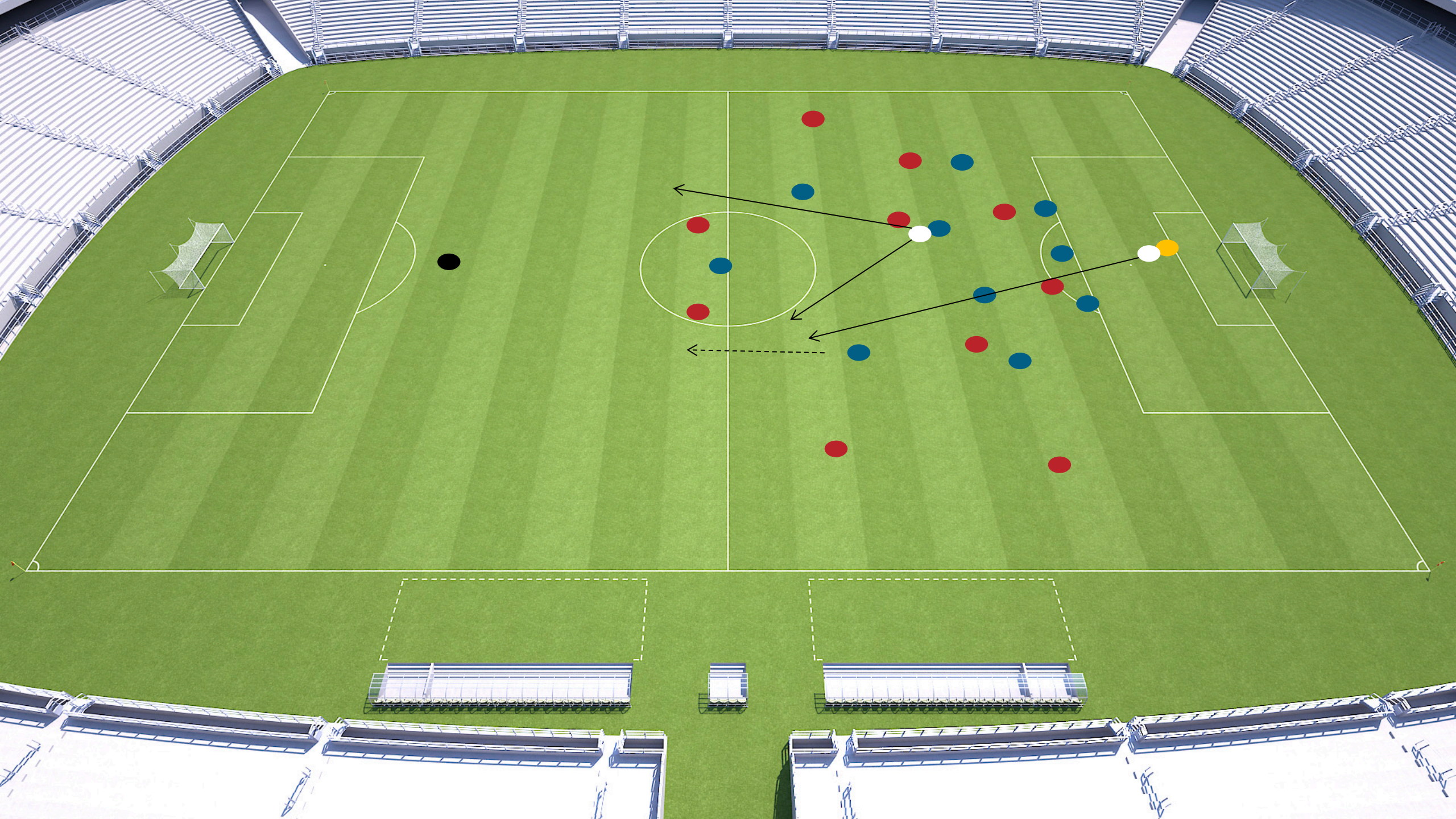
Arbetsätt kontrung

- YFW alltid ska vara tillgängliga som kontringsalternativ i inre korridorer. CFW kan vara länk vid behov och fördela i Spy3. Byta korridor el Spy om risk är låg.
- Våra MV vet att det ALLTID ska finnas en FW i inre korridor i samband med att han har tillgång till bollen. Detsamma gäller alla försvarare i sista tredjedelen.
- Vi jobbar oftast med två spelare (FW) i kontrungen där vår CFW kan vara släpande i kontrung och tillhandahålla speldjupet bakåt när vi närmar oss GZ.



Roller kontring

- MV: Värdera! Snabbt igångsättande när han har bollen, vet var han ska sikta. God på utskast och passningssäker.
- IB: skyddar ev omställning om det blir kontring på vår kontring. Coacha balansspelet.
- IMF/WB: fyller på anfallet bakom FW. Löpningar centralt mot boxen.
- FW: LÖPNINGAR i nordlig riktning! Tillgängliga i inre korridorerna och CFW tillhandahåller speldjup bakåt om det "tar stopp" i kontringen för att fördela på motsatt YFWs sida. Löpstarka spelare.





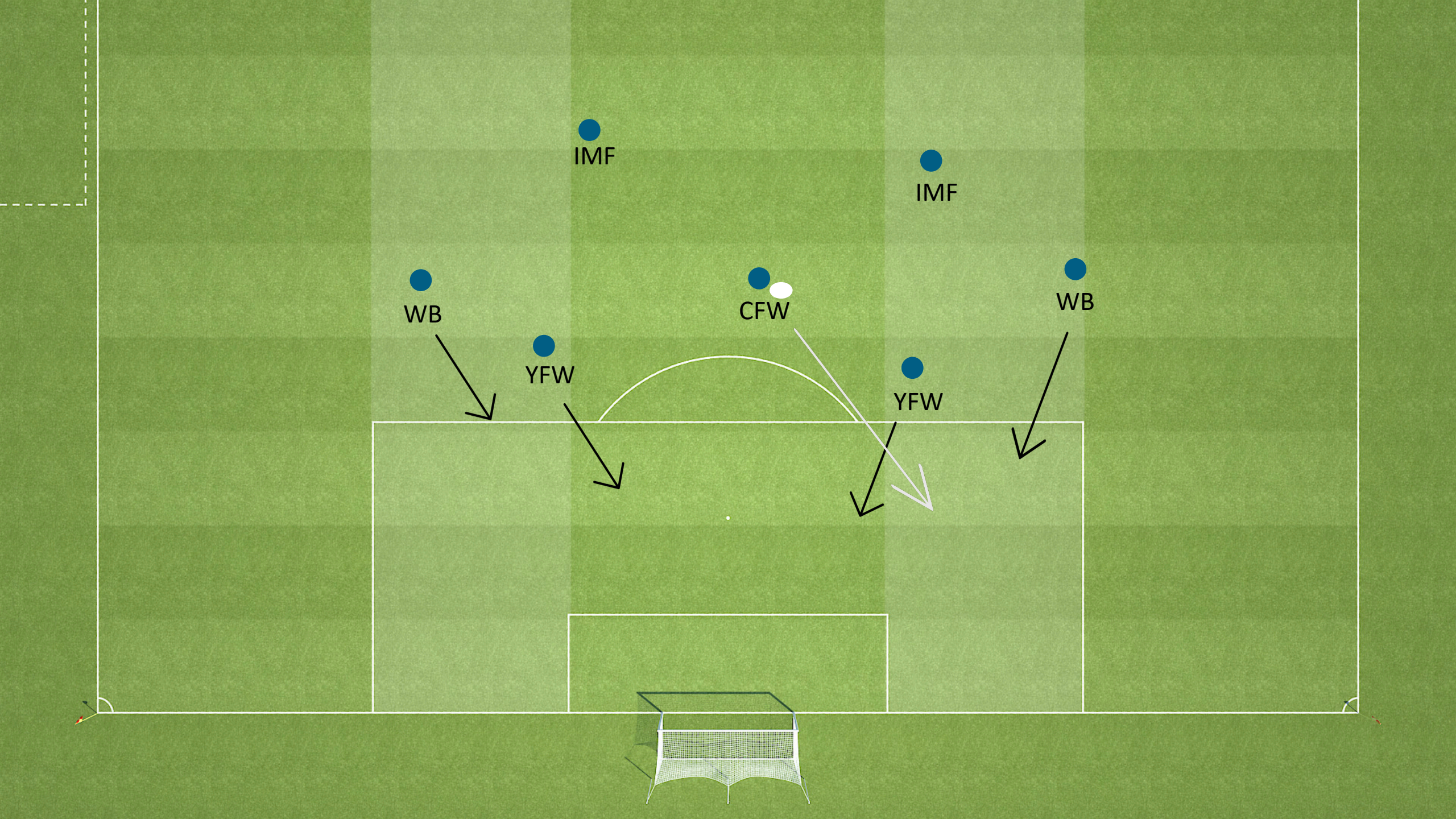
Arbetsätt komma till avslut och göra mål

- Vi prioriterar löpningar i Spy3 mot GZ/assistyta.
- Bemanna GZ/boxen med MÅNGA SPELARE.
- Rättvänd i boxen – få tillslag!
- Komma i överläge 2v1.
- Överlapp/löpa förbi bollhållare i Spy2.
- Korslöpningar närmare Spy3.
- Passningarna kommer från våra CFW alt IMF som söker GZ/assistytor för FW. Vi fyller på med IMF bakom/andravåg.



Roller komma till avslut och göra mål

- MV: Coacha
- IB: Söka passning till Spy3 över/genom motståndarnas linjer mot inre/central diagonal korridor. Finnas centralt för instick till IMF/FW eller spelvändning. Primärt balansera laget i ev omställning. Fasta situationer placeras i GZ.
- IMF: via passningar längs marken söka FW diagonalt framåt. Söka sig mot central/inre korridorer bakom FW för att kunna avsluta i höjd av straffområdet efter assist från FW. Balans i omställning.
- WB: överbelasta en kant för att ge plats åt FW. Inlägg från kant om vi inte kan spela oss framåt centralt. Hjälper FW att bli övertalig i anfall. Våga löpa in i boxen. Typ: löpvillig tvåvägsspelare.
- FW: komma rättvänd i Spy3 och assist/GZ. Löpvilliga framåt. Kunna jobba 1v1. Korslöpningar i sista tredjedelen. Typ: Löpvillig framåt, snabb.



IMF

IMF

WB

CFW

WB

YFW

YFW

Utgångspositioner försvarsspel





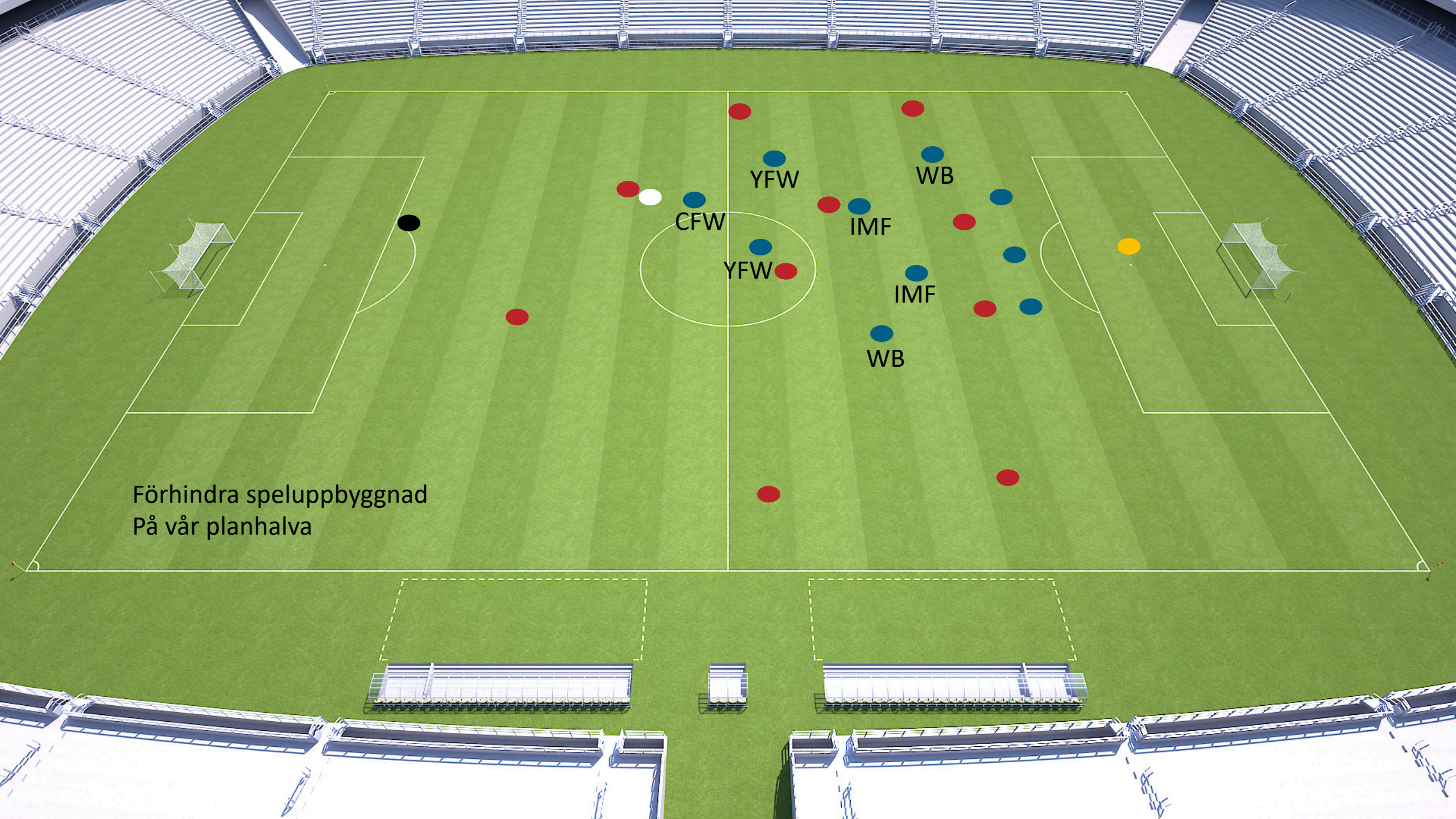
Arbetsätt förhindra speluppbyggnad

- Generellt: Alla spelare är försvarsspelare. Vi vill skydda centrala och inre korridorer. Hålla motståndare framför oss och utanför oss.
- Förhindra spel igenom våra lagdelar.
- FWs viktiga i styrspel/Förhindra Spu på motståndarens planhalva. Jobba ÅE centralt. Skydda Spy2 och 3.
- I det lägre försvaret blir vi fembackslinje och ett fyrmannamittfält där vi vill vara täta centralt och låter motståndare spela utanför/framför oss och jobba med inlägg som vi gärna försvarar oss mot.
- Förhindra alla möjligheter för motståndare att nå GZ eller AY.



Roller förhindra speluppbyggnad

- MV: Coacha + helt kontrollera Spy3.
- IB: Skydda central korridor primärt men även inre korridor. I spelet skydda ytorna från centrala spelgenombrott. INTE röra sig utanför inre korridorer, vi vill ha alla tre IB att skynda straffområde eller centrala/inre korridorer primärt. Markera i höga försvarsspelet. Coacha. Starka och löpvilliga bakåt.
- MF: Likt IB ska de skydda genomspel av centrala spelytor. Jobba tätt ihop i sidled. Stötta IB centralt vid inläggsspel från kanterna. Pressa/täcka + VINNA DUELLER!
- WB: stötta FW/IMF initialt i höga försvarsspelet för att annars falla ner och bli YB i lägre försvarsspel. Nära IMF/IB i sidled. Blocka inlägg/inspel. Markera i högt försvarsspel i yttre korridor.
- YFW: Skyddar centrala spelytor tillsammans med CFW/IMF. Stötta WB i press/täckning av inlägg och spel från yttre korridor. Pressa centrala spelare, IMF täcker bakom.
- CFW: styr motståndarens Spu och skyddar inspel i centrala korridorer mha YFW. Skär av spelvändningar via motståndaren IB. Jobbar tillsammans med YFW inbördes djupled i höga presspelet.



Förhindra speluppbyggnad
På vår planhalva

CFW

YFW

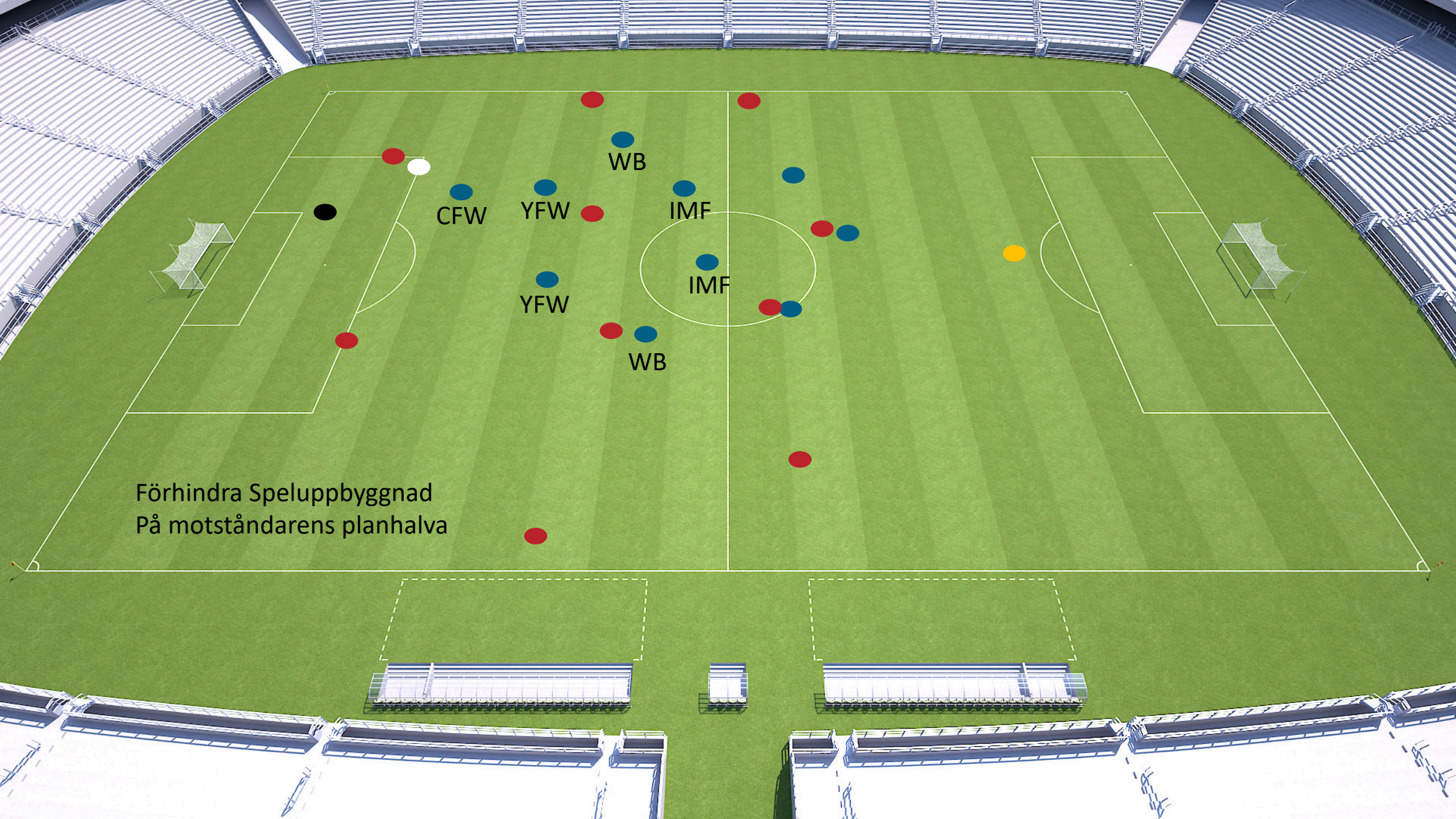
IMF

WB

YFW

IMF

WB



Förhindra Speluppbyggnad
På motståndarens planhalva

CFW

YFW

WB

IMF

IMF

YFW

WB



Arbetsätt återerövring

Närmast bollhållare sätter press OM det finns medspelare nära som kan hjälpa till med ÅE. Annars faller vi ner i positioner. Vi vill gärna ha numerärt övertag när vi sätter in återerövringen.

Bolltapp framför vårt MF:

- Direkt ÅE
- Intensiv press + närmast medspelare täcker upp/förhindrar pass
- Förhindra spel igenom lagdel
- Förhindra motståndare byta spelyta/korridor

Bolltapp bakom vårt MF:

- Indirekt ÅE, samla laget – hitta formen
- Bromsa och skydda
- Skydda Spy3 och central korridor



Roller återerövring

- Mv: coacha, härskare i Spy3
- IB: Skydda GZ/AY. Förhindra spel till Spy3. Coacha framförvarande lagdel.
- IMF: Pressa, vinn dueller, täck ev WB/IMF. Värdera + balansera.
- WB: Pressa om jag är närmast, förhindra spel igenom mittfält/backlinje beroende på var spelet är.
- FW: Pressa om jag är närmast, förhindra spel igenom lagdel eller spel till central korridor ska INTE ske! Stöd ev WB el IMF vb.



Arbetsätt förhindra och rädda avslut

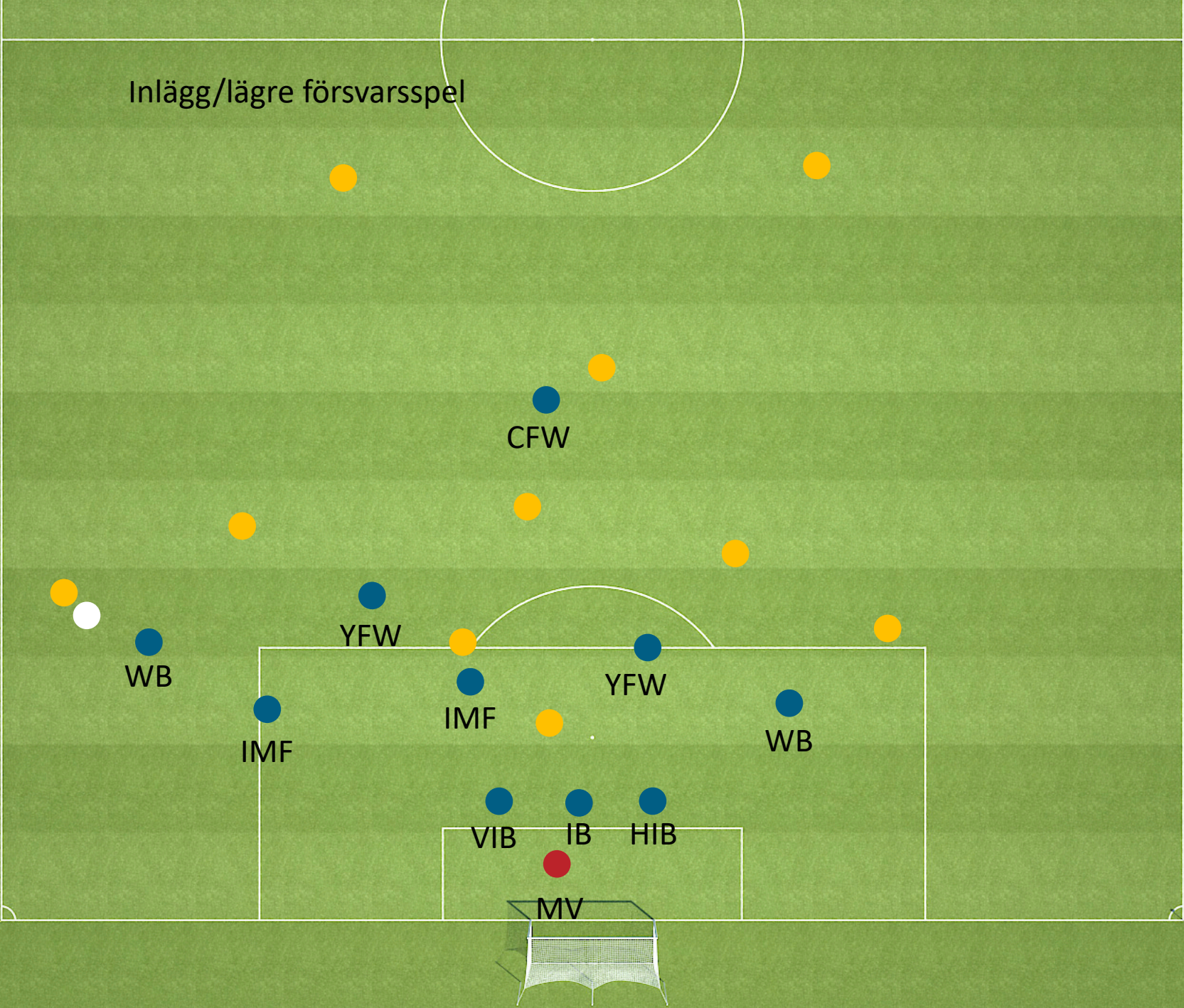
- Förhindra att bollen når motståndare i GZ/AY
- Markera/blocka motståndare att ta sig till GZ/AY
- Rätt fotställning och jobba från målet och norrut!
- Avslut – BLOCKA!
- IB skyddar GZ under alla moment. OBS! Det är spelare som gör mål INTE ytorna!
- Närmaste spelare pressar bollhållare – följ med! I GZ jobbar alla utom MV+IB med man/man-försvar.
- SPELA KLART SITUATIONEN!



Roller förhindra och rädda avslut

- MV: Coacha, fånga/boxa boll, styr avslut utanför stolpe, Spela klart situationen! Dominant.
- IB: Stanna i central korridor, blocka avslut, SKYDDA MÅLET! Stötta MV i allt. IB närmast inläggare skyddar marken, central IB ytor/spelare och bakre IB i förhållande till motståndarens inlägg skyddar bortre stolpområdet + höjdbollar. Denne måste coacha spelare framför honom.
- IMF: följ med löpningar i GZ, blocka avslut, markera i GZ, vinn dueller!
- WB: förhindra inspel i GZ/AY, blocka avslut, markera i GZ, vinna andrabollar!
- FW: vinna andrabollar, markera spelare utanför boxen, markera i fasta situationer i boxen.

Inlägg/lägre försvarsspel



CFW

YFW

WB

IMF

IMF

YFW

WB

VIB

IB

HIB

MV