

Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	P04	P06	F05/06	P11	P06	P06	F05/06	P07	P07	P07
18	19	P04	P06	byte 18:30	P09	P06	P06	F05/06	P07	P07	P07
19	20	SFF F05/06 - Matfors 19:15		P07		SFF F05/06 - SDDF plus 19:30		P08			
20	21							P05			
21	22										

Träning till 18:45

Alla på plan 1
tränar 1 h 20 min
Avboka 20-21 plan 2

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18		F09	P08	P10	F08	F09	P09	P10		
18	19	F07	byte 18:30	Byte 18:30	P10	F08	F09	P09	P10		
19	20	Dam	F08	P05		Dam	Dam				
20	21	Herr				till 20:30					
21	22										

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17			P06	P06
17	18			byte 17:30	byte 17:30
18	19			P04	P04
19	20				

Konstgräs
Sjukhusplan

	mån	tis	ons	tors	fre	lör	sön
Herr	20-21						
P04	17-18:45						17:30-19
P05		18:30-20		18:40-20			
P06	17-18:45		17:30-19				16-17:30
P07		18:30-20		17-19	17-19		
P08		17-18:30		18:20-19:40			
P09		18-19		17-18:30			
P10		17-18:30		17-18:30			
P11		17-18					
P12							
F-lek							
Dam	19-20		19-20:30				
F05/06		17-18:30		17-18:20			
F07	18-19						
F08	18:30-20		17:30-19				
F09	17-18:30		17:30-19				
F11	18-19						

Vecka 28-29 Datum 6/7 -19/7

Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18							P09			
18	19	P05		P09				P09			
19	20	P05		P09				P05			
20	21							P05			
21	22										

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18				P10				P10		
18	19				P10				P10		
19	20										
20	21										
21	22										

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17				
17	18				
18	19				
19	20				

Konstgräs
Sjukhusplan

mån tis ons tors fre lör sön

Herr
P04
P05
P06
P07
P08
P09
P10
P11
P12
F-lek
Dam
F05/06
F07
F08
F09
F11

18-19:30

19-20:30

18-20

17:30-19

P10



Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18							P09	F05/06		
18	19	P05	F05/06	P09		F05/06		P09	F05/06		
19	20	P05	F05/06	P09		F05/06		P05			
20	21							P05	Herr		
21	22										

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18				P10				P10		
18	19	F11	F09		P10	F11	F09		P10		
19	20										
20	21										
21	22										

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17				
17	18				
18	19				
19	20				

Konstgräs
Sjukhusplan

mån **tis** **ons** **tors** **fre** **lör** **sön**

Herr						20-21
P04						
P05	18:19:30					19-20:30
P06						
P07						
P08						
P09		18:19:30				17:30-19
P10		17-18:30				17-18:30
P11						
P12						
F-lek						
Dam						
F05/06	18:19:30		18:19:30			17:30-19
F07						
F08						
F09	18-19			18-19		
F11	18-19			18-19		