

Vecka 26

Datum 22/6 - 28/6

Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	P06	P06	P08	P09	P06	P06	P11	P09	P07	P07
18	19	P05	P04	byte 18:30	F05/06	P05	F08	byte 18:30	P07	P07	P07
19	20	Dam	Herr	P07		SFF Herr - FC Norr		Herr			
20	21	Dam	Herr	SFF F06 - Selånger		19:30		SFF F05 - Alnö 20:15			
21	22			20:30 DM				DM			

Alla tränar 1h 20 min

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17			P06	F05/06
17	18			byte 17:30	byte 17:30
18	19			P04	P04
19	20				

Träning naturgräs

Dam	P04
-----	-----

19:00-20:30

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	F-lek	F09	P11	P10	F11	F09	P12	P10	P08	P08
18	19	F11	byte 18:30	P12	P10	F11	F09	P12	P10	P08	P08
19	20	F07	F08			SFF P06 - Sund 19:15		SFF P06 - Essvik			
20	21							19:15			
21	22										

Träning till 18:30

Träning till 18:30

	mån	tis	ons	tors	fre	lör	sön	
Herr	19:40-21			18:30-20				Konstgräs
P04	18:20-19:40		19-20:30				17:30-19	Sjukhusplan
P05	18:20-19:40		18-19					
P06	17-18:20		17-18				16-17:30	
P07		18:30-20		18-19	17-19			
P08		17-18:30			17-19			
P09		17-18		17-18				
P10		17-18:30		17-18:30				
P11		17-18		17-18:30				
P12		18-19		17-18:30				
F-lek	17-18						16-17	
Dam	19:40-21		19-20:30					
F05/06		18-19					16-17:30	
F07	19-20							
F08	18:30-20		18-19					
F09	17-18:30		17-18:30					
F11	18-19		17-18:30					