

Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	P06	P06	P09	P07	P06	P06	P09	F05/06	F08	P08
18	19	P06	P06	Byte 18:30	P07	P04	F08	P08	F05/06		P08
19	20	Dam	Dam	P04		SFF Herr - Kovland 19:30		P05			
20	21	P05	Herr					P05	Herr		
21	22										

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18		F08	P11	P10		F07	P12	P10	P07	
18	19	F11	F09	P12	Byte 18:30	F11	Byte 18:30	P11	P10	P07	
19	20		F07		P08	Dam	F09	P07			
20	21					Dam		P07			
21	22										

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17			P06	F05/06
17	18			Byte 17:30	Byte 17:30
18	19			P04	Dam
19	20				

Match SFF
Konstgräs
Sjukhusplan

	mån	tis	ons	tors	fre	lör	sön
Herr	20-21			20-21			
P04		18:30-20	18-19				17:30-19
P05	20-21			19-20:30			
P06	17:30-19		17-18				16-17:30
P07		17:30-19		19-20:30	17-18:30		
P08		18:30-20		18-19	17-18:30		
P09		17-18:30		17-18			
P10		17-18:30		17-18:30			
P11		17-18		18-19			
P12		18-19		17-18			
F-lek							16-17
Dam	19-20		19-20:30				17:30-19
F05/06	10-12	10-12	10-12	17:30-19			16-17:30
F07	19-20		17-18:30			Träningshelg	
F08	17-18		18-19		17-18		
F09	18-19		18:30-20				
F11	18-19		18-19				

Vecka 32 Datum 3/8 - 9/8

Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	P06	P06	P09	P07	P06	P06	P09	P07	F08	P08
18	19	P06	P06	P09	P07	Byte 18:15		P08	P07		P08
19	20	Dam	Dam	P08		Dam	P04	P05		SFF P04 - Selånger 19:00	
20	21	P04	Herr	SFF P05 - Söråker 20:30		SFF Herr - Nedansjö 20:00		P05	Herr	Träning till 18:30	
21	22										

Träning till 19:30

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18		F08	P11	P10		F07	P12	P10	P07	
18	19	F11	F09	P12	Byte 18:30	F11	F09	P11	P10	P07	
19	20	P05	F07		F05/06	SFF P07 - Timrå 19:30					
20	21	P05									
21	22										

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17			P04	F-lek
17	18			Byte 17:30	Byte 17:30
18	19			P06	F05/06
19	20				

Match SFF
Konstgräs
Sjukhusplan

	mån	tis	ons	tors	fre	lör	sön
Herr	20-21			20-21			
P04	20-21		18:15-19:30				16-17:30
P05	19-20:30			19-20:30			
P06	17:30-19		17-18:15				17:30-19
P07		17:30-19		17:30-19	17-18:30		
P08		19-20		18-19	17-18:30		
P09		17:30-19		17-18			
P10		17-18:30		17-18:30			
P11		17-18		18-19			
P12		18-19		17-18			
F-lek							16-17:30
Dam	19-20		18:15-19:30				
F05/06		18:30-20					17:30-19
F07	19-20		17-18				
F08			10-17	10-15	17-18		
F09	18-19		18-19				
F11	18-19		18-19				

Vecka 33 Datum 10/8 - 16/8

Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	P06	P06	P09	P12	P06	F07	P08	P09	P07	F08
18	19	P05	F09	Byte 18:30	P08	Byte 18:15	Byte 18:15	P05	P11	P07	
19	20	SFF F05/06 - Alnö 19:15		P07		P04	F08	SFF F05 - Heffners DM 19:30			
20	21					SFF Herr - Holm 20:00					
21	22										

Träning till 19:30

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18		F08	P11	P10	F11	F09	P12	P10	F05/06	F05/06
18	19	F11	Byte 18:30	SFF F07 - Njurunda 18:30		SFF P07 - Stöde 18:45		SFF P07 - Alnö 18:15		F05/06	F05/06
19	20	Dam	F07								
20	21	Dam	Herr	P04	F05/06	Dam		Herr	Herr		
21	22										

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17			P06	F-lek
17	18			Byte 17:30	Byte 17:30
18	19			P04	P04
19	20				

Match SFF
Konstgräs
Sjukhusplan

	mån	tis	ons	tors	fre	lör	sön
Herr	20-21			20-21			
P04		20-21	18:15-19:30				17:30-19
P05	18-19			18-19			
P06	17-18		17-18:15				16-17:30
P07		18-19			17-19		
P08		18-19			17-18		
P09		17-18			17-18		
P10		17-18			17-18		
P11		17-18			18-19		
P12		17-18			17-18		
F-lek							16-17:30
Dam	19-20:30		20-21				
F05/06		20-21			17-19		
F07	18:30-20		17-18:15				
F08	17-18:30		18:15-19:30		17-18		
F09	18-19		17-18				
F11	18-19		17-18				

Konstgräs

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	P06	P06	P09	P12	P06	F08	P09	F05/06	F08	
18	19	P06	P06	SFF P05 - Selånger		P04	F07	P09	F05/06	SFF F05/06 - S/B	
19	20	Dam	F05/06	18:15		SFF F06 - Heffners		P08		18:15	
20	21	P04	Herr			19:30		P05	Herr	SFF P04 - Kuben	
21	22									20:00	

Alla tränar 1 h 20 min

Sjukhusplan

Tider		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
17	18	F11	F07	P11	P10	F11	F09	P12	P10	P07	P07
18	19	F09	F08	SFF F07 - SDFF 18:30		SFF P07 - Söråker		P11	Byte 18:30	P07	P07
19	20	P08	P07			18:15			P07		
20	21	P05	P07			Dam	Dam				
21	22										

Tider		Lördag		söndag	
Från	Till	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2
16	17			P04	F-lek
17	18			Byte 17:30	Byte 17:30
18	19			P06	P06
19	20				

Match SFF
Konstgräs
Sjukhusplan

	mån	tis	ons	tors	fre	lör	sön
Herr	19:40-21			20-21			
P04	19:40-21		18-19				16-17:30
P05	20-21			20-21			
P06	17-18:20		17-18				17:30-19
P07	19-20:30			18:30-20	17-19		
P08	19-20			19-20			
P09		17-18		17:30-19			
P10		17-18		17-18:30			
P11		17-18		18-19			
P12		17-18		17-18			
F-lek							16-17:30
Dam	18:20-19:40		20-21				
F05/06	18:20-19:40			17:30-19			
F07	17-18		18-19				
F08	18-19		17-18		17-18		
F09	18-19		17-18				
F11	17-18		17-18				