

Vecka 31

Träningsider Balders 31/7 – 6/8

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00															09:00-10:00
10:00-11:00															10:00-11:00
11:00-12:00															11:00-12:00
12:00-13:00															12:00-13:00
13:00-14:00															13:00-14:00
14:00-15:00															14:00-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30	F05/06	P08	F07	P04	P06	P07	F07	P06	P04			17:00-17:30			
17:30-18:00	F05/06	P08	F07	P04	P06	P07	F07	P06	P04			17:30-18:00			
18:00-18:30	P03	F05/06	P05	P07	P04	P06	P05	P05	P06	P04			18:00-18:30		
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	Match F04		P05	P05					18:30-19:00		
19:00-19:30	P03	Dam			kl. 19:00		F03/04	F03/04					19:00-19:30		
19:30-20:00			Match F03		18:30-20:30		F03/04	F03/04					19:30-20:00		
20:00-20:30			kl. 20:00		S/B		GIF						20:00-20:30		
20:30-21:00			19:30-21:30				GIF						20:30-21:00		
	GIF		Timrå												
	GIF														

											lördag		söndag		Tider
															10:00-11:00
															11:00-12:00
															12:00-13:00
															13:00-14:00
															14:00-15:00
															15:00-15:30
															15:30-16:00
															16:00-16:30
															16:30-17:00
											17:00-17:30				
											17:30-18:00				
											18:00-18:30				
											18:30-19:00				
											19:00-19:30				
											19:30-20:00				
											20:00-20:30				
											20:30-21:00				

											lördag		söndag		Tider
															10:00-11:00
															11:00-12:00
															12:00-13:00
															13:00-14:00
															14:00-15:00
															15:00-15:30
															15:30-16:00
															16:00-16:30
															16:30-17:00
											17:00-17:30				
											17:30-18:00				
											18:00-18:30				
											18:30-19:00				
											19:00-19:30				
											19:30-20:00				
											20:00-20:30				
											20:30-21:00				

											lördag		söndag		Tider
															10:00-11:00
															11:00-12:00
															12:00-13:00
															13:00-14:00
															14:00-15:00
															15:00-15:30
															15:30-16:00
															16:00-16:30
															16:30-17:00
											17:00-17:30				
											17:30-18:00				
											18:00-18:30				
											18:30-19:00				
											19:00-19:30				
											19:30-20:00				
											20:00-20:30				
											20:30-21:00				

Sjukhusplan

											lördag		söndag		Tider
															10:00-11:00
															11:00-12:00
															12:00-13:00
															13:00-14:00
															14:00-15:00
															15:00-15:30
															15:30-16:00
															16:00-16:30
															16:30-17:00
											17:00-17:30				
											17:30-18:00				
											18:00-18:30				
											18:30-19:00				
											19:00-19:30				
											19:30-20:00				
											20:00-20:30				
											20:30-21:00				

											lördag		söndag		Tider
															10:00-11:00
															11:00-12:00
															12:00-13:00
															13:00-14:00
															14:00-15:00
															15:00-15:30
															15:30-16:00
															16:00-16:30
															16:30-17:00
											17:00-17:30				
											17:30-18:00				
											18:00-18:30				
											18:30-19:00				
											19:00-19:30				
											19:30-20:00				
											20:00-20:30				
											20:30-21:00				

Lilla Balders

											lördag		söndag		Tider
															10:00-11:00
															11:00-12:00
															12:00-13:00
															13:00-14:00
															14:00-15:00
															15:00-15:30
															15:30-16:00
															16:00-16:30
															16:30-17:00
											17:00-17:30				
											17:30-18:00				
											18:00-18:30				
											18:30-19:00				
											19:00-19:30				
											19:30-20:00				
											20:00-20:30				
											20:30-21:00				

											lördag		söndag		Tider
															10:00-11:00
															11:00-12:00
															12:00-13:00
															13:00-14:00
															14:00-15:00
															15:00-15:30
															15:30-16:00
															16:00-16:30
															16:30-17:00
											17:00-17:30				
											17:30-18:00				
											18:00-18:30				
											18:30-19:00				
											19:00-19:30				
											19:30-20:00				
											20:00-20:30				
											20:30-21:00				

Vecka 32

Träningsstider Balders 7/8 – 13/8

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider										
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2											
09:00-10:00														09:00-10:00											
10:00-11:00																									10:00-11:00
11:00-12:00																									11:00-12:00
12:00-13:00																									12:00-13:00
13:00-14:00																									13:00-14:00
14:00-15:00																									14:00-15:00
15:00-15:30																									15:00-15:30
15:30-16:00																									15:30-16:00
16:00-16:30																									16:00-16:30
16:30-17:00																									16:30-17:00
17:00-17:30		F05/06	P08	F07	F05/06	P06	P07	F07	P06	P04					17:00-17:30										
17:30-18:00		F05/06	P08	F07	F05/06	P06	P07	F07	P06	P04					17:30-18:00										
18:00-18:30	P03	F05/06	P08	F07	F05/06	P06	F03/04	F03/04	P06	P04					18:00-18:30										
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	Match P03		F03/04	F03/04						Match SFF	18:30-19:00										
19:00-19:30	P03	Dam	P05	P07	kl. 19:00									kl. 19:00	19:00-19:30										
19:30-20:00		Dam	P05	P07	18:30-20:30		Match Dam							18:30-20:30	19:30-20:00										
20:00-20:30				GIF	Mot Alnö		kl. 20:00							Mot ?	20:00-20:30										
20:30-21:00				GIF			19:30-21:30								20:30-21:00										
		GIF					Mot Matfors																		
		GIF																							

	lördag		söndag		Tider
	Sjukhusplan				09:00-10:00
			SFF	SDF	10:00-11:00
			P04		11:00-12:00
					12:00-13:00
					13:00-14:00
			9:00-14:30	9:00-14:30	14:00-15:00
					15:00-15:30
					15:30-16:00
					16:00-16:30
					16:30-17:00

Sjukhusplan

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag			Tider
17:00-17:30								17:00-17:30
17:30-18:00	P04	P06	Dam	P05				17:30-18:00
18:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:00-18:00	17:00-18:30				18:00-18:30
18:30-19:00				P03				18:30-19:00
19:00-19:30	F03/04	F01	Match P04	18:30-20:00				19:00-19:30
19:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30	kl. 19:30	OBS tiden				19:30-20:00
20:00-20:30			18:30-20:30					20:00-20:30
20:30-21:00			Mot Alnö					20:30-21:00

	lördag		söndag		Tider
	Lilla Balders				09:00-10:00
			P08	P09	10:00-11:00
			9:00-13:00	9:00-13:00	11:00-12:00
					12:00-13:00
					13:00-14:00
					14:00-15:00
					15:00-15:30
					15:30-16:00
					16:00-16:30
					16:30-17:00

Lilla Balders

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag			Tider
17:00-17:30								17:00-17:30
17:30-18:00	P10		P10	P08				17:30-18:00
18:00-18:30	17:00-18:00	F09	17:00-18:00	17:00-18:00				18:00-18:30
18:30-19:00	P09	F10	P09	F09				18:30-19:00
19:00-19:30	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00				19:00-19:30
19:30-20:00	F08		F08					19:30-20:00
20:00-20:30	19:00-20:00		19:00-20:00					20:00-20:30
20:30-21:00								20:30-21:00

Vecka 33

Träningstider Balders 14/8 – 20/8

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00														09:00-10:00	
10:00-11:00														10:00-11:00	
11:00-12:00														11:00-12:00	
12:00-13:00														Match Dam mot SDF	12:00-13:00
13:00-14:00														12:30-15:00	13:00-14:00
14:00-15:00															14:00-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30	F05/06	P08	F07			P07	F07	P06	P04					17:00-17:30	
17:30-18:00	F05/06	P08	F07		P04	P06	P07	F07	P06	P04				17:30-18:00	
18:00-18:30	P03	F05/06	P05	P07	P04	P06	P05	P05	P06	P04				18:00-18:30	
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	P04	P06	P05	P05						18:30-19:00	
19:00-19:30	P03	Dam					F03/04	F03/04						19:00-19:30	
19:30-20:00	Match F01 kl. 20:00	Match F03 kl. 20:00	Match F04 kl. 20:00				F03/04	F03/04						19:30-20:00	
20:00-20:30	19:30-21:30	19:30-21:30	19:30-21:30					GIF						20:00-20:30	
20:30-21:00	Mot Hudik	Stöde	Njurunda					GIF						20:30-21:00	

Tider						lördag	söndag	Tider
						Sjukhusplan	Kuben	
09:00-10:00								09:00-10:00
10:00-11:00								10:00-11:00
11:00-12:00								11:00-12:00
12:00-13:00								12:00-13:00
13:00-14:00								13:00-14:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-15:30								15:00-15:30
15:30-16:00								15:30-16:00
16:00-16:30								16:00-16:30
16:30-17:00								16:30-17:00
17:00-17:30								17:00-17:30
17:30-18:00	P04	P06	F05/06					17:30-18:00
18:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:00-18:30					18:00-18:30
18:30-19:00			Dam		P03			18:30-19:00
19:00-19:30			18:30-20:00		18:00-19:30			19:00-19:30
19:30-20:00	F03/04	F01						19:30-20:00
20:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30						20:00-20:30
20:30-21:00								20:30-21:00

Tider						lördag	söndag	Tider
						Lilla Balders	P09	
09:00-10:00								09:00-10:00
10:00-11:00								10:00-11:00
11:00-12:00								11:00-12:00
12:00-13:00								12:00-13:00
13:00-14:00								13:00-14:00
14:00-15:00								14:00-15:00
15:00-15:30								15:00-15:30
15:30-16:00								15:30-16:00
16:00-16:30								16:00-16:30
16:30-17:00								16:30-17:00
17:00-17:30	P10	F09	F10	P10	P08			17:00-17:30
17:30-18:00	17:00-18:00			17:00-18:00	17:00-18:00			17:30-18:00
18:00-18:30	P09			P09	F09			18:00-18:30
18:30-19:00	18:00-19:00			18:00-19:00	18:00-19:00			18:30-19:00
19:00-19:30	F08			F08				19:00-19:30
19:30-20:00	19:00-20:00			19:00-20:00				19:30-20:00
20:00-20:30								20:00-20:30
20:30-21:00								20:30-21:00

Vecka 34

Träningsstider Balders 21/8 – 27/8

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00											Match F04 mot SDFF plus 9:30-11:30 P06		Match P04 10:00 mot Sund 9:30-11:30 Match Dam mot Fränsta 12:30-15:00		09:00-10:00
10:00-11:00											10:00-11:00				
11:00-12:00											11:00-12:00				
12:00-13:00											12:00-13:00				
13:00-14:00											13:00-14:00				
14:00-15:00											14:00-15:00				
15:00-15:30											15:00-15:30				
15:30-16:00											15:30-16:00				
16:00-16:30											16:00-16:30				
16:30-17:00											16:30-17:00				
17:00-17:30	F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04	11:30-15:30			17:00-17:30		
17:30-18:00	F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04				17:30-18:00		
18:00-18:30	P03	F05/06	P08	F07	F05/06	F05/06	P05	P05	P06	P04				18:00-18:30	
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	F05/06	F05/06	P05	P05						18:30-19:00	
19:00-19:30	P03	Dam	P05	P07	P04	P04	F03/04	F03/04						19:00-19:30	
19:30-20:00	Dam		P05	P07	P04	P04	F03/04	F03/04						19:30-20:00	
20:00-20:30			GIF				GIF							20:00-20:30	
20:30-21:00	GIF		GIF				GIF							20:30-21:00	

Tider	Sjukhusplan					lördag		söndag		Tider
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag			
09:00-10:00						P05		F05/06		09:00-10:00
10:00-11:00						9:00-14:30		9:00-14:30		10:00-11:00
11:00-12:00										11:00-12:00
12:00-13:00										12:00-13:00
13:00-14:00										13:00-14:00
14:00-15:00										14:00-15:00
15:00-15:30										15:00-15:30
15:30-16:00										15:30-16:00
16:00-16:30										16:00-16:30
16:30-17:00										16:30-17:00
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00	P04	P06								17:30-18:00
18:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	Dam 18:30-20:00		P03 18:00-19:30					18:00-18:30
18:30-19:00										18:30-19:00
19:00-19:30	F03/04	F01								19:00-19:30
19:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30								19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Tider	Lilla Balders					lördag		söndag		Tider
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag			
09:00-10:00						P09		F07		09:00-10:00
10:00-11:00						10:00-14:00		9:00-13:00		10:00-11:00
11:00-12:00										11:00-12:00
12:00-13:00										12:00-13:00
13:00-14:00										13:00-14:00
14:00-15:00										14:00-15:00
15:00-15:30										15:00-15:30
15:30-16:00										15:30-16:00
16:00-16:30										16:00-16:30
16:30-17:00										16:30-17:00
17:00-17:30	P10	F09	F10	P10	P08					17:00-17:30
17:30-18:00	17:00-18:00			17:00-18:00	17:00-18:00					17:30-18:00
18:00-18:30	P09			P09	F09					18:00-18:30
18:30-19:00	18:00-19:00			18:00-19:00	18:00-19:00					18:30-19:00
19:00-19:30	F08			F08						19:00-19:30
19:30-20:00	19:00-20:00			19:00-20:00						19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Vecka 35

Träningstider Balders 28/8 – 3/9

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00											Match P06	Match F07	Match SFF	09:00-10:00	
10:00-11:00											Plan 1	Plan 2	9:00-11:30	10:00-11:00	
11:00-12:00											9:30-11:30	11:00-12:00			
12:00-13:00											9:00-13:30	9:00-13:30	Match F03	12:00-13:00	
13:00-14:00											GIF	Kungsnäs	13:00-15:00	13:00-14:00	
14:00-15:00											15:00-15:30	14:00-15:00			
15:00-15:30											15:30-16:00	15:00-15:30			
15:30-16:00											16:00-16:30	15:30-16:00			
16:00-16:30											16:30-17:00	16:00-16:30			
16:30-17:00											17:00-17:30	16:30-17:00			
17:00-17:30	F05/06	P08	F07	P07	F07	P06	P04	17:00-17:30							
17:30-18:00	F05/06	P08	F07	P04	F05	P07	F07	P06	P04	14-18	14-18	17:30-18:00			
18:00-18:30	P03	F05/06	P08	F07	P04	F05	P05	P05	P06	P04	18:00-18:30				
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	P04	F05	P05	P05	18:30-19:00						
19:00-19:30	P03	Dam	P05	P07	F03/04	F03/04	F03/04	F03/04	19:00-19:30						
19:30-20:00	Match F01	P05	P07	Match P03	F03/04	F03/04	19:30-20:00								
20:00-20:30	kl. 20:00	GIF	kl. 20:00	GIF	20:00-20:30										
20:30-21:00	19:30-21:30	GIF	19:30-21:30	GIF	20:30-21:00										
	Njurunda	mot GIF													

					lördag	söndag	Tider
					Sjukhusplan	SFF	09:00-10:00
						9:00-14:30	10:00-11:00
							11:00-12:00
							12:00-13:00
							13:00-14:00
							14:00-15:00
							15:00-15:30
							15:30-16:00
							16:00-16:30
							16:30-17:00
							17:00-17:30
							17:30-18:00
							18:00-18:30
							18:30-19:00
							19:00-19:30
							19:30-20:00
							20:00-20:30
							20:30-21:00

					lördag	söndag	Tider
					Sjukhusplan		09:00-10:00
							10:00-11:00
							11:00-12:00
							12:00-13:00
							13:00-14:00
							14:00-15:00
							15:00-15:30
							15:30-16:00
							16:00-16:30
							16:30-17:00
							17:00-17:30
							17:30-18:00
							18:00-18:30
							18:30-19:00
							19:00-19:30
							19:30-20:00
							20:00-20:30
							20:30-21:00

					lördag	söndag	Tider
					Lilla Balders		09:00-10:00
							10:00-11:00
							11:00-12:00
							12:00-13:00
							13:00-14:00
							14:00-15:00
							15:00-15:30
							15:30-16:00
							16:00-16:30
							16:30-17:00
							17:00-17:30
							17:30-18:00
							18:00-18:30
							18:30-19:00
							19:00-19:30
							19:30-20:00
							20:00-20:30
							20:30-21:00

					lördag	söndag	Tider
					Lilla Balders		09:00-10:00
							10:00-11:00
							11:00-12:00
							12:00-13:00
							13:00-14:00
							14:00-15:00
							15:00-15:30
							15:30-16:00
							16:00-16:30
							16:30-17:00
							17:00-17:30
							17:30-18:00
							18:00-18:30
							18:30-19:00
							19:00-19:30
							19:30-20:00
							20:00-20:30
							20:30-21:00

Vecka 36

Träningsstider Balders 4/9 – 10/9

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider		
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2			
09:00-10:00												Match P06		Match P04 10:00	09:00-10:00		
10:00-11:00												Plan 1		Plan 2	Match P06 mot Malfors	10:00-11:00	
11:00-12:00												Plan 1		Plan 2	9:30-11:30	11:00-12:00	
12:00-13:00												Plan 1		Plan 2	Match Dam	12:00-13:00	
13:00-14:00												Plan 1		Plan 2	9:00-13:30	Match Dam mot Njurunda	13:00-14:00
14:00-15:00												Plan 1		Plan 2	12:30-15:00	14:00-15:00	
15:00-15:30												Plan 1		Plan 2		15:00-15:30	
15:30-16:00												Plan 1		Plan 2		15:30-16:00	
16:00-16:30												Plan 1		Plan 2		16:00-16:30	
16:30-17:00												Plan 1		Plan 2		16:30-17:00	
17:00-17:30		F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04					17:00-17:30		
17:30-18:00	P03	F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04					17:30-18:00		
18:00-18:30	P03	Dam	P08	F07	F05/06	F05/06	P05	P05	P06	P04					18:00-18:30		
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	F05/06	F05/06	P05	P05							18:30-19:00		
19:00-19:30	SFF	Dam	P05	P07	P04	P04	F03/04	F03/04							19:00-19:30		
19:30-20:00	Plan 1		P05	P07	P04	P04	F03/04	F03/04							19:30-20:00		
20:00-20:30	??			GIF				GIF							20:00-20:30		
20:30-21:00	19-21			GIF				GIF							20:30-21:00		
		GIF															
		GIF															

Tider	Sjukhusplan					lördag		söndag		Tider				
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag							
09:00-10:00								SDF	09:00-10:00					
10:00-11:00								SDF	10:00-11:00					
11:00-12:00														
12:00-13:00														
13:00-14:00														
14:00-15:00														
15:00-15:30														
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00														
17:00-17:30								17:00-17:30						
17:30-18:00	P04	P06						17:30-18:00						
18:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	Dam	P03				18:00-18:30						
18:30-19:00			18:30-20:00	18:00-19:30				18:30-19:00						
19:00-19:30	F03/04	F01						19:00-19:30						
19:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30						19:30-20:00						
20:00-20:30								20:00-20:30						
20:30-21:00								20:30-21:00						

Tider	Lilla Balders					lördag		söndag		Tider						
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag									
09:00-10:00										09:00-10:00						
10:00-11:00																
11:00-12:00																
12:00-13:00																
13:00-14:00																
14:00-15:00																
15:00-15:30																
15:30-16:00																
16:00-16:30																
16:30-17:00																
17:00-17:30								17:00-17:30								
17:30-18:00	P10	F09	F10	P10	P08			17:30-18:00								
18:00-18:30	17:00-18:00			17:00-18:00	17:00-18:00			18:00-18:30								
18:30-19:00	P09			P09	F09			18:30-19:00								
19:00-19:30	18:00-19:00			18:00-19:00	18:00-19:00			19:00-19:30								
19:30-20:00	F08			F08				19:30-20:00								
20:00-20:30	19:00-20:00			19:00-20:00				20:00-20:30								
20:30-21:00								20:30-21:00								

Vecka 37

Träningstider Balders 11/9 – 17/9

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider																																																																														
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2																																																																															
09:00-10:00											Match F04 10:00	Match SFF	09:00-10:00																																																																																
10:00-11:00																					mot Matfors		10:00-11:00																																																																						
11:00-12:00																															9:30-11:30	9:30-11:30	11:00-12:00																																																												
12:00-13:00																																											12:00-13:00																																																		
13:00-14:00																																																					13:00-14:00																																								
14:00-15:00																																																															14:00-15:00																														
15:00-15:30																																																																									15:00-15:30																				
15:30-16:00																																																																																			15:30-16:00										
16:00-16:30																																																																																													16:00-16:30
16:30-17:00																																																																																													
17:00-17:30	F05/06	P08	F07			P07	F07	P06	P04																																																																																				
17:30-18:00		F05/06	P08	F07	F05/06	P06	P07	F07	P06	P04			17:30-18:00																																																																																
18:00-18:30	P03	F05/06	P08	F07	F05/06	P06	P05	P05	P06	P04			18:00-18:30																																																																																
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	F05/06	P06	P05	P05					18:30-19:00																																																																																
19:00-19:30	P03	Dam	P05	P07			F03/04	F03/04					19:00-19:30																																																																																
19:30-20:00	Match F01		P05	P07	Match P03		F03/04	F03/04					19:30-20:00																																																																																
20:00-20:30	kl. 20:00			GIF	kl. 20:00			GIF					20:00-20:30																																																																																
20:30-21:00	19:30-21:30			GIF	19:30-21:30			GIF					20:30-21:00																																																																																
	SDF				Mot Ange																																																																																								

Tider	Sjukhusplan					lördag		söndag		Tider																																																																								
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag																																																																													
09:00-10:00										09:00-10:00																																																																								
10:00-11:00																			10:00-11:00																																																															
11:00-12:00																												11:00-12:00																																																						
12:00-13:00																																					12:00-13:00																																													
13:00-14:00																																														13:00-14:00																																				
14:00-15:00																																																							14:00-15:00																											
15:00-15:30																																																																15:00-15:30																		
15:30-16:00																																																																									15:30-16:00									
16:00-16:30																																																																																		16:00-16:30
16:30-17:00																																																																																		
17:00-17:30	P04		P04						17:00-17:30																																																																									
17:30-18:00	17:30-19:00		P06	17:00-18:30					17:30-18:00																																																																									
18:00-18:30		17:30-19:00		Dam					18:00-18:30																																																																									
18:30-19:00				18:30-20:00					18:30-19:00																																																																									
19:00-19:30					P03				19:00-19:30																																																																									
19:30-20:00					18:00-19:30				19:30-20:00																																																																									
20:00-20:30	F03/04								20:00-20:30																																																																									
20:30-21:00	19:00-20:30								20:30-21:00																																																																									

Tider	Lilla Balders					lördag		söndag		Tider																																																								
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag																																																													
09:00-10:00								P08	F08	09:00-10:00																																																								
10:00-11:00																	10:00-11:00																																																	
11:00-12:00																								11:00-12:00																																										
12:00-13:00																															12:00-13:00																																			
13:00-14:00																																						13:00-14:00																												
14:00-15:00																																													14:00-15:00																					
15:00-15:30																																																				15:00-15:30														
15:30-16:00																																																											15:30-16:00							
16:00-16:30																																																																		16:00-16:30
16:30-17:00																																																																		
17:00-17:30	P10		P10																																																															
17:30-18:00	17:00-18:00		P08	17:00-18:00				17:30-18:00																																																										
18:00-18:30	P09	F09	F10	P09	F09			18:00-18:30																																																										
18:30-19:00	18:00-19:00			18:00-19:00				18:30-19:00																																																										
19:00-19:30								19:00-19:30																																																										
19:30-20:00	F08			F08				19:30-20:00																																																										
20:00-20:30	19:00-20:00			19:00-20:00				20:00-20:30																																																										
20:30-21:00								20:30-21:00																																																										

Vecka 38

Träningsstider Balders 18/9 – 24/9

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider								
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2									
09:00-10:00											Match F09		Match P04 10:00	09:00-10:00									
10:00-11:00											Plan 1									Plan 1		mot S/B	10:00-11:00
11:00-12:00																				9-13		9:30-11:30	11:00-12:00
12:00-13:00																						Match Dam	12:00-13:00
13:00-14:00																						mot Söråker	13:00-14:00
14:00-15:00																						12:30-15:00	14:00-15:00
15:00-15:30																							15:00-15:30
15:30-16:00																						F05/06	15:30-16:00
16:00-16:30																						Plan 1	16:00-16:30
16:30-17:00																							16:30-17:00
17:00-17:30		F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04				17:00-17:30									
17:30-18:00		F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04				17:30-18:00									
18:00-18:30	P03	F05/06	P05	P07	F05/06	F05/06	P05	P05	P06	P04				18:00-18:30									
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	F05/06	F05/06	P05	P05						18:30-19:00									
19:00-19:30	P03	Dam			P04	P04	F03/04	F03/04					15:30-19:30	19:00-19:30									
19:30-20:00		Dam			P04	P04	F03/04	F03/04						19:30-20:00									
20:00-20:30								GIF						20:00-20:30									
20:30-21:00								GIF						20:30-21:00									

Tider	Sjukhusplan					lördag		söndag		Tider			
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag								
09:00-10:00										09:00-10:00			
10:00-11:00										GIF			10:00-11:00
11:00-12:00													11:00-12:00
12:00-13:00													12:00-13:00
13:00-14:00													13:00-14:00
14:00-15:00													14:00-15:00
15:00-15:30													15:00-15:30
15:30-16:00													15:30-16:00
16:00-16:30													16:00-16:30
16:30-17:00													16:30-17:00
17:00-17:30									17:00-17:30				
17:30-18:00									17:30-18:00				
18:00-18:30	P04								18:00-18:30				
18:30-19:00	17:30-19:00	P06							18:30-19:00				
19:00-19:30			Dam		P03				19:00-19:30				
19:30-20:00			18:30-20:00		18:00-19:30				19:30-20:00				
20:00-20:30	F03/04								20:00-20:30				
20:30-21:00	19:00-20:30	F01							20:30-21:00				

Tider	Lilla Balders					lördag		söndag		Tider				
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag									
09:00-10:00										09:00-10:00				
10:00-11:00														10:00-11:00
11:00-12:00														11:00-12:00
12:00-13:00														12:00-13:00
13:00-14:00														13:00-14:00
14:00-15:00														14:00-15:00
15:00-15:30														15:00-15:30
15:30-16:00														15:30-16:00
16:00-16:30														16:00-16:30
16:30-17:00														16:30-17:00
17:00-17:30									17:00-17:30					
17:30-18:00									17:30-18:00					
18:00-18:30	P10								18:00-18:30					
18:30-19:00	17:00-18:00	F09	F10		P08				18:30-19:00					
19:00-19:30	P09	17:30-19:00			17:00-18:00				19:00-19:30					
19:30-20:00	18:00-19:00				F09				19:30-20:00					
20:00-20:30	18:00-19:00				18:00-19:00				20:00-20:30					
20:30-21:00	19:00-20:00								20:30-21:00					

Vecka 39

Träningsstider Balders 25/9 – 1/10

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00															09:00-10:00
10:00-11:00															10:00-11:00
11:00-12:00															11:00-12:00
12:00-13:00															12:00-13:00
13:00-14:00															13:00-14:00
14:00-15:00															14:00-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30	F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04			17:00-17:30			
17:30-18:00	F05/06	P08	F07	P06	P06	P07	F07	P06	P04			17:30-18:00			
18:00-18:30	P03	F05/06	P08	F07	P04	F05/06	P05	P05	P06			P04	18:00-18:30		
18:30-19:00	P03	Dam	P05	P07	P04	F05/06	P05	P05					18:30-19:00		
19:00-19:30	P03	Dam	P05	P07	P04	F05/06	F03/04	F03/04					19:00-19:30		
19:30-20:00		Dam	P05	P07	Match P03 kl. 20:00 19:30-21:30		F03/04	F03/04					19:30-20:00		
20:00-20:30												GIF		20:00-20:30	
20:30-21:00								GIF					20:30-21:00		
	GIF				Mot GIF										

										lördag		söndag		Tider
										Sjukhusplan				
														10:00-11:00
														11:00-12:00
														12:00-13:00
														13:00-14:00
														14:00-15:00
														15:00-15:30
														15:30-16:00
														16:00-16:30
														16:30-17:00
												17:00-17:30		
												17:30-18:00		
												18:00-18:30		
												18:30-19:00		
												19:00-19:30		
												19:30-20:00		
												20:00-20:30		
												20:30-21:00		

Sjukhusplan

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag		söndag		Tider
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00	P04	P06			17:30-18:00					
18:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00			18:00-18:30					
18:30-19:00			Dam	P03	18:30-19:00					
19:00-19:30	F03/04	F01	18:30-20:00	18:00-19:30	19:00-19:30					
19:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30			19:30-20:00					
20:00-20:30					20:00-20:30					
20:30-21:00					20:30-21:00					

Lilla Balders

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag		söndag		Tider
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00	P10		P10	P08	17:30-18:00					
18:00-18:30	17:00-18:00	F09 F10	17:00-18:00	17:00-18:00	17:30-18:00					
18:30-19:00	P09	17:30-19:00	P09	F09	18:00-18:30					
18:30-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00	18:30-19:00					
19:00-19:30	F08		F08		19:00-19:30					
19:30-20:00	19:00-20:00		19:00-20:00		19:30-20:00					
20:00-20:30					20:00-20:30					
20:30-21:00					20:30-21:00					