

Vecka 21

Träningsstider Balders 22 maj – 28 maj

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00													09:00-10:00		
10:00-11:00											Match F07	Match P03	10:00-11:00		
11:00-12:00											Div 7 C sammand	Div 3 Timrå	11:00-12:00		
12:00-13:00											9:30-12:30 plan1	Match F08	12:00-13:00		
13:00-14:00												Div 9c sam.drag	13:00-14:00		
14:00-15:00											Match IFK	12:00-16:30	14:00-15:00		
15:00-15:30													15:00-15:30		
15:30-16:00													15:30-16:00		
16:00-16:30													16:00-16:30		
16:30-17:00												P05	16:30-17:00		
17:00-17:30	F08 F05	P08 F07	P05	17:00-17:30											
17:30-18:00	F08 F05	P08 F07	P05	17:30-18:00											
18:00-18:30	S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	P06 P08	16:30-17:45									
18:30-19:00	S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	P06 P08	F01	18:00-18:30								
19:00-19:30	P03	Alnö	Selånger	Match F01	IFK S/B	Ledig SFF-tid	Match	Alnö	17:45-19:00	18:30-19:00					
19:30-20:00	P03	Alnö	Selånger	Timrå 03	IFK S/B		Alnö		Alnö	19:00-19:30					
20:00-20:30	IFK	Dam	IFK GIF	19:00-21:00	SDFF GIF		19:00-21:30			19:30-20:00					
20:30-21:00	IFK	Dam	IFK GIF		SDFF GIF					20:00-20:30					
											20:30-21:00				

Tider						lördag		söndag		Tider
09:00-10:00										09:00-10:00
10:00-11:00										10:00-11:00
11:00-12:00										11:00-12:00
12:00-13:00										12:00-13:00
13:00-14:00										13:00-14:00
14:00-15:00										14:00-15:00
15:00-15:30										15:00-15:30
15:30-16:00										15:30-16:00
16:00-16:30										16:00-16:30
16:30-17:00										16:30-17:00
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00										17:30-18:00
18:00-18:30										18:00-18:30
18:30-19:00										18:30-19:00
19:00-19:30										19:00-19:30
19:30-20:00										19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Tider						lördag		söndag		Tider
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00										17:30-18:00
18:00-18:30										18:00-18:30
18:30-19:00										18:30-19:00
19:00-19:30										19:00-19:30
19:30-20:00										19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Tider						lördag		söndag		Tider
09:00-10:00										09:00-10:00
10:00-11:00										10:00-11:00
11:00-12:00										11:00-12:00
12:00-13:00										12:00-13:00
13:00-14:00										13:00-14:00
14:00-15:00										14:00-15:00
15:00-15:30										15:00-15:30
15:30-16:00										15:30-16:00
16:00-16:30										16:00-16:30
16:30-17:00										16:30-17:00
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00										17:30-18:00
18:00-18:30										18:00-18:30
18:30-19:00										18:30-19:00
19:00-19:30										19:00-19:30
19:30-20:00										19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Tider						lördag		söndag		Tider
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00										17:30-18:00
18:00-18:30										18:00-18:30
18:30-19:00										18:30-19:00
19:00-19:30										19:00-19:30
19:30-20:00										19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Vecka 22

Träningsstider Balders 29 maj – 4 juni

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider	
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2		
09:00-10:00											SFF			09:00-10:00		
10:00-11:00											SFF			10:00-11:00		
11:00-12:00											9:30-11:30		SFF		11:00-12:00	
12:00-13:00											SFF			12:00-13:00		
13:00-14:00											12:00-16:30		11:30-13:30		13:00-14:00	
14:00-15:00															14:00-15:00	
15:00-15:30															15:00-15:30	
15:30-16:00															15:30-16:00	
16:00-16:30															Bokas av	16:00-16:30
16:30-17:00																16:30-17:00
17:00-17:30	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08		P07 P05	17:00-17:30								
17:30-18:00	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08		P07 P05	17:30-18:00								
18:00-18:30	S/B S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	P06 P08		F01 P05	18:00-18:30								
18:30-19:00	S/B S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	Ledig SFF-tid		F01 F01	18:30-19:00								
19:00-19:30	P03 Alnö	Match IFK 19:00-22:00		Match F01 SDF		IFK S/B		19:00-19:30								
19:30-20:00	P03 Alnö			19:00-21:00		IFK S/B	Match P03	19:30-20:00								
20:00-20:30	IFK Dam					Ledig GIF	Selånger	20:00-20:30								
20:30-21:00	IFK Dam					Ledig GIF	19:30-21:30	20:30-21:00								

Tider	Sjukhusplan					lördag		söndag		Tider
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag			
09:00-10:00						SFF			09:00-10:00	
10:00-11:00						SFF			10:00-11:00	
11:00-12:00						9:30-14:30			11:00-12:00	
12:00-13:00									12:00-13:00	
13:00-14:00									13:00-14:00	
14:00-15:00									14:00-15:00	
15:00-15:30									15:00-15:30	
15:30-16:00									15:30-16:00	
16:00-16:30									16:00-16:30	
16:30-17:00									Bokas av	16:30-17:00
17:00-17:30					17:00-17:30					
17:30-18:00	P04	P06	Bokas av			Bokas av	17:30-18:00			
18:00-18:30			Dam	Bokas av			18:00-18:30			
18:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00					18:30-19:00			
19:00-19:30	F03/04	F01	18:30-20:00				19:00-19:30			
19:30-20:00			Bokas av				19:30-20:00			
20:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30					20:00-20:30			
20:30-21:00							20:30-21:00			

Tider	Lilla Balders					lördag		söndag		Tider
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag			
09:00-10:00						SFF			09:00-10:00	
10:00-11:00						SFF			10:00-11:00	
11:00-12:00						9:30-14:00			11:00-12:00	
12:00-13:00									12:00-13:00	
13:00-14:00									13:00-14:00	
14:00-15:00									14:00-15:00	
15:00-15:30									15:00-15:30	
15:30-16:00									15:30-16:00	
16:00-16:30									16:00-16:30	
16:30-17:00										16:30-17:00
17:00-17:30	P10		P10	P08			17:00-17:30			
17:30-18:00		F09 F10		P08			17:30-18:00			
18:00-18:30	P09		P09	P08			18:00-18:30			
18:30-19:00							18:30-19:00			
19:00-19:30							19:00-19:30			
19:30-20:00	Bokas av	Bokas av	Bokas av	Bokas av			19:30-20:00			
20:00-20:30							20:00-20:30			
20:30-21:00							20:30-21:00			

Vecka 23

Träningsstider Balders 5 juni – 11 juni

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00												SFF	09:00-10:00		
10:00-11:00											S/B	9:30-11:30	10:00-11:00		
11:00-12:00											10:00-11:30		11:00-12:00		
12:00-13:00											GIF	SFF	12:00-13:00		
13:00-14:00												11:30-16:00	13:00-14:00		
14:00-15:00											12:30-15:00	Plan 1	14:00-15:00		
15:00-15:30												SFF Plan 2	15:00-15:30		
15:30-16:00												15:00-16:00	15:30-16:00		
16:00-16:30												SFF P03	16:00-16:30		
16:30-17:00												Matfors	16:30-17:00		
17:00-17:30	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08		17:00-17:30								
17:30-18:00	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08		17:30-18:00								
18:00-18:30	S/B S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	P06 P08		18:00-18:30								
18:30-19:00	S/B S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	Ledig SFF-tid		18:30-19:00								
19:00-19:30	P03	Alnö	Selånger	Match SFF			19:00-19:30								
19:30-20:00	P03	Alnö	Selånger				19:30-20:00								
20:00-20:30	IFK	Dam	IFK GIF	19:00-21:00	Match Dam		20:00-20:30								
20:30-21:00	IFK	Dam	IFK GIF		Kovland		20:30-21:00								
					19:30-22:00										

Fotografering **Nationaldagen**

Tider						lördag		söndag	
	09:00-10:00								
10:00-11:00									
11:00-12:00									
12:00-13:00									
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-15:30									
15:30-16:00									
16:00-16:30									
16:30-17:00									
17:00-17:30									
17:30-18:00									
18:00-18:30									
18:30-19:00									
19:00-19:30									
19:30-20:00									
20:00-20:30									
20:30-21:00									

Sjukhusplan

Tider						lördag		söndag	
	09:00-10:00								
10:00-11:00									
11:00-12:00									
12:00-13:00									
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-15:30									
15:30-16:00									
16:00-16:30									
16:30-17:00									
17:00-17:30									
17:30-18:00									
18:00-18:30									
18:30-19:00									
19:00-19:30									
19:30-20:00									
20:00-20:30									
20:30-21:00									

Fotografering **Nationaldagen**

Tider						lördag		söndag	
	09:00-10:00								
10:00-11:00									
11:00-12:00									
12:00-13:00									
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-15:30									
15:30-16:00									
16:00-16:30									
16:30-17:00									
17:00-17:30									
17:30-18:00									
18:00-18:30									
18:30-19:00									
19:00-19:30									
19:30-20:00									
20:00-20:30									
20:30-21:00									

Lilla Balders

Tider						lördag		söndag	
	09:00-10:00								
10:00-11:00									
11:00-12:00									
12:00-13:00									
13:00-14:00									
14:00-15:00									
15:00-15:30									
15:30-16:00									
16:00-16:30									
16:30-17:00									
17:00-17:30									
17:30-18:00									
18:00-18:30									
18:30-19:00									
19:00-19:30									
19:30-20:00									
20:00-20:30									
20:30-21:00									

Vecka 24

Träningsstider Balders 12 juni – 18 juni

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00															09:00-10:00
10:00-11:00															10:00-11:00
11:00-12:00															11:00-12:00
12:00-13:00															12:00-13:00
13:00-14:00															13:00-14:00
14:00-15:00															14:00-15:00
15:00-15:30															15:00-15:30
15:30-16:00															15:30-16:00
16:00-16:30															16:00-16:30
16:30-17:00															16:30-17:00
17:00-17:30	P04 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08									17:00-17:30	
17:30-18:00	P04 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08									17:30-18:00	
18:00-18:30	S/B S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	P06 P08									18:00-18:30	
18:30-19:00	S/B S/B	P05 P07	P04 F05	P03 F03	Ledig SFF-tid									18:30-19:00	
19:00-19:30	Match F01	Selånger	Match P03	Ledig S/B										19:00-19:30	
19:30-20:00	Njurunda	Selånger	Stöde	Ledig S/B										19:30-20:00	
20:00-20:30	19:00-21:00	Ledig GIF	19:00-21:00	Ledig GIF										20:00-20:30	
20:30-21:00	Ledig GIF	Ledig GIF		Ledig GIF										20:30-21:00	

Våruset

Sjukhusplan						lördag		söndag		Tider
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag					
17:00-17:30										17:00-17:30
17:30-18:00		P06								17:30-18:00
18:00-18:30		17:30-19:00								18:00-18:30
18:30-19:00										18:30-19:00
19:00-19:30										19:00-19:30
19:30-20:00										19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Våruset

Lilla Balders						lördag		söndag		Tider
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag					
17:00-17:30	P09/10		P10	P08						17:00-17:30
17:30-18:00	F08	F09 F10	P09	P08						17:30-18:00
18:00-18:30				P08						18:00-18:30
18:30-19:00				P08						18:30-19:00
19:00-19:30	Bokas av	Bokas av	Bokas av	Bokas av						19:00-19:30
19:30-20:00										19:30-20:00
20:00-20:30										20:00-20:30
20:30-21:00										20:30-21:00

Våruset

Vecka 25

Träningsstider Balders 19 juni – 25 juni

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00														09:00-10:00	
10:00-11:00														10:00-11:00	
11:00-12:00														11:00-12:00	
12:00-13:00														SFF P03	12:00-13:00
13:00-14:00														Sund U	13:00-14:00
14:00-15:00														11:30-13:30	13:00-14:00
15:00-15:30															14:00-15:00
15:30-16:00															15:00-15:30
16:00-16:30															15:30-16:00
16:30-17:00															16:00-16:30
17:00-17:30	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07										17:00-17:30	
17:30-18:00	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07										17:30-18:00	
18:00-18:30	Ledig Ledig	P05 P07	P04 F05	P03 F03										18:00-18:30	
18:30-19:00	Ledig Ledig	P05 P07	P04 F05	P03 F03										18:30-19:00	
19:00-19:30	P04 F01	Selånger	Ledig	Match Dam										19:00-19:30	
19:30-20:00	P03 F01	Selånger	Ledig	Stöde										19:30-20:00	
20:00-20:30	P03 Dam	Ledig GIL	Dam	19:00-22:00										20:00-20:30	
20:30-21:00	P03 Dam	Ledig GIL	Dam											20:30-21:00	

Midsommar

Tider	Midsommar					lördag		söndag		Tider
	Sjukhusplan									
09:00-10:00										09:00-10:00
10:00-11:00										
11:00-12:00										
12:00-13:00										
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:00-17:30									17:00-17:30	
17:30-18:00									17:30-18:00	
18:00-18:30									18:00-18:30	
18:30-19:00									18:30-19:00	
19:00-19:30									19:00-19:30	
19:30-20:00									19:30-20:00	
20:00-20:30									20:00-20:30	
20:30-21:00									20:30-21:00	

Midsommar

Tider	Midsommar					lördag		söndag		Tider
	Lilla Balders									
09:00-10:00										09:00-10:00
10:00-11:00										
11:00-12:00										
12:00-13:00										
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:00-17:30	P10		P10	P08					17:00-17:30	
17:30-18:00	P09	F09 F10	P09	P08					17:30-18:00	
18:00-18:30				P08					18:00-18:30	
18:30-19:00				P08					18:30-19:00	
19:00-19:30									19:00-19:30	
19:30-20:00	Bokas av	Bokas av	Bokas av	Bokas av					19:30-20:00	
20:00-20:30									20:00-20:30	
20:30-21:00									20:30-21:00	

