

Vecka 20

Träningsstider Balders 15 maj – 21 maj

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00											Match F03	SFF	09:00-10:00		
10:00-11:00											Div 3 SFK	9:30-11:30	10:00-11:00		
11:00-12:00											9:30-11:30		11:00-12:00		
12:00-13:00											Match P06	SFF	12:00-13:00		
13:00-14:00											Div 6c	11:30-14	13:00-14:00		
14:00-15:00											Sammandrag	SFF	14:00-15:00		
15:00-15:30											11:30-16:30	14:30-16:30	15:00-15:30		
15:30-16:00											Plan 1		15:30-16:00		
16:00-16:30													16:00-16:30		
16:30-17:00													16:30-17:00		
17:00-17:30	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08		Selånger	17:00-17:30							
17:30-18:00	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08		17:00-20:00	17:30-18:00							
18:00-18:30	S/B	Match F03	P04 F05	P03 F03	P06 P08			18:00-18:30							
18:30-19:00		Alnö	P04 F05	P03 F03	Svartvik			18:30-19:00							
19:00-19:30		Div 2		IFK S/B				19:00-19:30							
19:30-20:00		18:00-20:00	Match P03	Match dam	18:30-21:30			19:30-20:00							
20:00-20:30	IFK Dam	IFK GIF	Kuben	Selånger				20:00-20:30							
20:30-21:00	IFK Dam	IFK GIF	Div 2	Div 3				20:30-21:00							
			19:30-21:30	19:30-22:00											

Sjukhusplan	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
17:00-17:30			P07 P07				P08		SDFF						17:00-17:30
17:30-18:00	P04 P04		Börja 17 el	17:30					17:00-20:30						17:30-18:00
18:00-18:30	17:30-18:45				Dam										18:00-18:30
18:30-19:00			P05 P05		18:00-19:30		P05								18:30-19:00
19:00-19:30	P03 P03		18:30-20:00												19:00-19:30
19:30-20:00	18:45-20:00														19:30-20:00
20:00-20:30															20:00-20:30
20:30-21:00															20:30-21:00

Grus	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
17:00-17:30	P10 P09				P10										17:00-17:30
17:30-18:00			F09 F10												17:30-18:00
18:00-18:30	F03/04 F03/04		17:30-18:45		P09										18:00-18:30
18:30-19:00			P06 P06												18:30-19:00
19:00-19:30			18:45-20:00												19:00-19:30
19:30-20:00															19:30-20:00
20:00-20:30															20:00-20:30
20:30-21:00															20:30-21:00