

Ark1

Träningsstider Balders 8 maj – 14 maj

Konstgräs

Tider	måndag		tisdag		onsdag		torsdag		fredag		lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00													09:00-10:00		
10:00-11:00													10:00-11:00		
11:00-12:00													11:00-12:00		
12:00-13:00													12:00-13:00		
13:00-14:00													13:00-14:00		
14:00-15:00													14:00-15:00		
15:00-15:30													15:00-15:30		
15:30-16:00													15:30-16:00		
16:00-16:30													16:00-16:30		
16:30-17:00													16:30-17:00		
17:00-17:30	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08			17:00-17:30							
17:30-18:00	F08 F05	P08 F07	F08 P06	P07 F07	P06 P08	Matfors		17:30-18:00							
18:00-18:30	S/B	P05 F03	P04 F05	Kovland		Selånger		18:00-18:30							
18:30-19:00		IFK	Alnö	Alnö				18:30-19:00							
19:00-19:30			Alnö	Alnö				19:00-19:30							
19:30-20:00								19:30-20:00							
20:00-20:30	IFK	Dam			Dam P03			20:00-20:30							
20:30-21:00	IFK	Dam			Dam P03			20:30-21:00							
			Matfors												

Sjukhusplan	lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00					09:00-10:00
10:00-11:00			S/B		10:00-11:00
11:00-12:00					11:00-12:00
12:00-13:00					12:00-13:00
13:00-14:00					13:00-14:00
14:00-15:00					14:00-15:00
15:00-15:30					15:00-15:30
15:30-16:00					15:30-16:00
16:00-16:30					16:00-16:30
16:30-17:00					16:30-17:00
17:00-17:30					17:00-17:30
17:30-18:00					17:30-18:00
18:00-18:30	Ej spelbar				18:00-18:30
18:30-19:00					18:30-19:00
19:00-19:30					19:00-19:30
19:30-20:00					19:30-20:00
20:00-20:30					20:00-20:30
20:30-21:00					20:30-21:00

Grus	lördag		söndag		Tider
	Plan 1	Plan 2	Plan 1	Plan 2	
09:00-10:00			SFF		09:00-10:00
10:00-11:00					10:00-11:00
11:00-12:00			9:30-13:00		11:00-12:00
12:00-13:00					12:00-13:00
13:00-14:00					13:00-14:00
14:00-15:00					14:00-15:00
15:00-15:30					15:00-15:30
15:30-16:00					15:30-16:00
16:00-16:30					16:00-16:30
16:30-17:00					16:30-17:00
17:00-17:30	P10 P09				17:00-17:30
17:30-18:00					17:30-18:00
18:00-18:30	P03 P04	F09 F10 17:30-18:30	P10 P09	P08	18:00-18:30
18:30-19:00		P06 18:30-20:00	P04 P04	F03	18:30-19:00
19:00-19:30					19:00-19:30
19:30-20:00					19:30-20:00
20:00-20:30					20:00-20:30
20:30-21:00					20:30-21:00