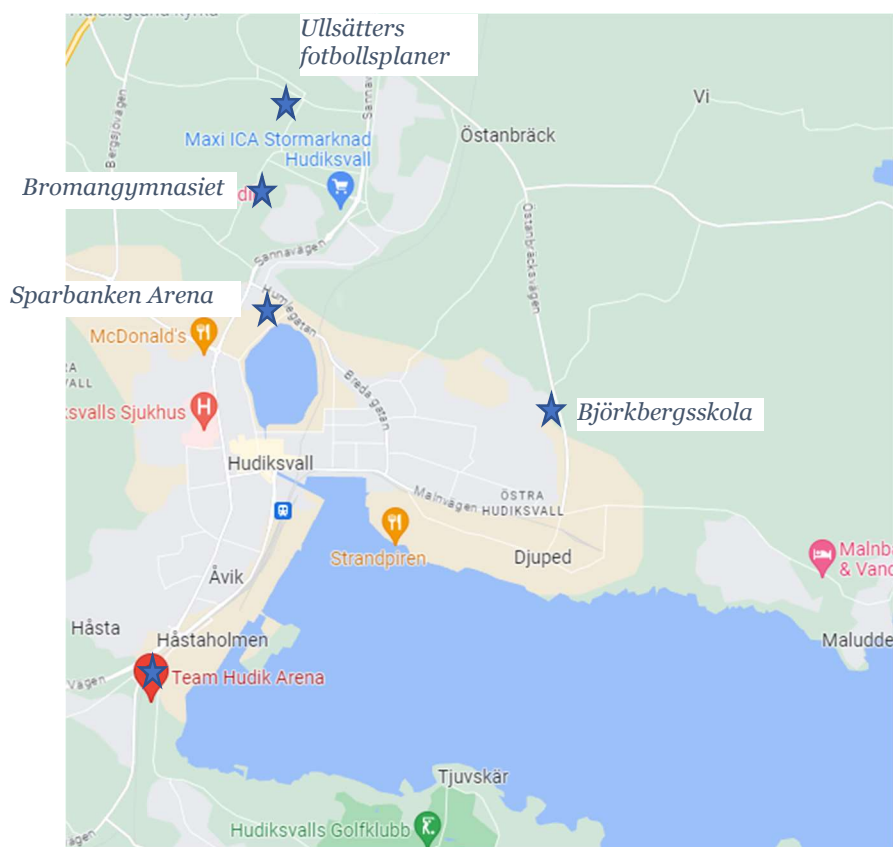


## Information: Hudik Cup, F11 (födda 2012), grupp C

**Laget:** Tina, Annie, Julia, Karin, Agnes W, Sofie, Elsa, Tyra, Hanna och Emmy

Första cupen utanför Sundsvall och med övernattnig. Tre dagar fyllda med fotboll och gemenskap. Vi kommer att vara uppdelade i två lag, där det är två-tre tränare per lag. Alla anmälda har fått kallelse till respektive match. Varje lag spelar 5 matcher var fördelat på fredag, lördag och söndag.

Resa till och från Hudiksvall ordnas själv. Samåk om det är möjligt. Hudik Cup har en egen app som samlar all information där ni som deltar/föräldrar kan hålla koll.



**Boende:** Björkbergsskolan: 1 x Sal (185-186), Björkbergsvägen 1

### Incheckning:

Incheckning på skolan fredag 15.00, utcheckning senast söndag 15.00.

Vid incheckning på skolan där laget bor får en "lagkasse" med cupband, information, medaljer m.m.

Varje lag ska grovstädas och återmöbleras sovsalen till samma skick som när ni kom.

### **Cuparmband:**

Ledare måste hämta cuparmbanden på fredag innan första matchen.

Ledare ska ha cuparmband märkt med "ledare".

Cupbanden måste bäras av samtliga spelare och ledare under hela cupen. Den ger rätt till mat och transport.

### **Mat:**

Varje lag äter gemensamt alla dagar. Frukost äter vi på Björkbergsskolan.

Till frukost finns: fil, flingor, müsli, bär, ägg, fullkornsbröd, limpa, hårt bröd, smör, ost, skinka, gurka, mjölk, måltidsdryck, kaffe/te.

Lunch och middag serveras på Bromangymnasiet, Gymnasievägen 4D. Allergier är förанmälda.

### **Spelplaner:**

Team Hudik Arena: Timmervägen

Ullsätters fotbollsplaner: Ullsättersvägen

Sparbanken Arena: Promanden 5

### **Dusch:**

Duschar gör vi på skolan där vi bor.

**Matchtid:** 2 x 15 min

### **Transporter:**

Cupen har egen intern busslinje. Info om busstider, hållplatser m.m. finns på hemsidan och Hudik Cup appen. Busstidtabell finns på hemsidan/appen.

Tiderna nedan är förslag till transporter – exakta tider får kollas upp av ledare på plats.

Hör gärna av er till ledarna **om ni har möjlighet att skjutsa barnen** mellan de olika ställena så de inte behöver åka buss. Se nedan när skjuts är mycket önskvärd.

## **ATT TA MED (ledare)**

- Lagväskan
  - o Röda matchtröjor
  - o Målvaktströjor
  - o Målvaktshandskar
  - o Kaptensbindel
- Medicinväska

## **Förslag till packlista (barn)**

- Luftmadrass eller liggunderlag (max 90 bred)
- Kudde
- Sovsäck eller täcke
- Pyjamas eller något att sova i
- Tandborste och tandkräm
- Duschtvål, schampo & balsam
- Hårborste och hårsnoddar
- Handduk
- Keps/solhatt och solskyddskräm
- Regnkläder (om prognosen säger regn)
- Underkläder
- Klädombyte till då matchkläder inte behövs
- Telefon + laddare + gärna powerbank
- Gympaskor eller andra sköna skor att gå i
- Ev. mediciner (meddela någon tränare i respektive lag som kan hjälpa till att hålla koll)

## **Fotbollskläder**

- **Blå matchtröja**
- Träningströja att byta om till mellan matcherna
- Shorts (gärna extra om man har)
- Fotbollsstrumpor (gärna flera par)
- **Benskydd**
- **Fotbollsskor**
- Träningsoverall (långärmad tröja och byxor)
- Tofflor att dra på mellan matcherna
- Vattenflaska

**Ryggsäck:** alla tjejer ska ha med sig ryggsäcken så att de kan packa med sig sina fotbollssaker i mellan matcherna. Då är det lätt för dem att packa ihop och hålla koll på sin egen vattenflaska, skor och ev. ombyte.

## **Tips:**

- Märk upp de mesta av sakerna med barnets namn.
- Testa luftmadrassen hemma så den håller tätt.
- Cupen är kontantfri.

## **Kontaktuppgifter:**

### **Lag F11 (födda 2012)**

Jonas Nylander (ledare) 073 325 85 14

Jenny Ersson (medföljande förälder), 070 212 07 63

### **Lag F12 (födda 2011)**

Maria Åhman (ledare), 072 151 21 08

Joacim Ahlmark (ledare), 070 200 62 15

Mikael Strid (ledare), 070 600 96 06

---

## **TIDSSCHEMA**

### **Fredag den 16 juni**

- Kl. 15.00                      Gemensam samling båda lagen. Incheckning på Björkbergsskolan. Ledare hämtar ut cuparmband.
- Kl. 15.40                      **Buss** avgår från Björkbergsskolan till Sparbanken Arena (busshållplats Glysis/Överås), bussfärd cirka 15 min
- Kl. 16.10                      Samling inför match: Sparbanken Arena, Plan C
- Kl. 16.40 – 17.10**            **Match: Delsbo IF (obs! blå tröjor) – Sundsvalls FF**  
Plats: Sparbanken Arena, Plan C
- Kl. 17.20                      Promenad till Bromangymnasiet (avstånd: ca 13 min promenad)
- Kl. 18.00                      Middag på Bromangymnasiet = Pasta med köttfärssås (middag serveras kl. 17.00-20.00)
- Kl. 19.00                      **Buss** från Bromangymnasiet till Team Hudik Arena (buss mot Movallen, busshållplats Team Hudik Arena, buss går varje halvtimme)
- Kl. 20.10                      Samling inför match: Team Hudik Arena, Plan A
- Kl. 20.40 – 21.10**            **Match: Sundsvalls FF – IF Team Hudik Röd**  
Plats: Team Hudik Arena, Plan A

*Info: Ledare på plats får kolla upp närmare om bussförbindelse mellan Björkbergsskolan från Team Hudik Arena. Långt avstånd: 50 min promenad*  
**Skjuts av föräldrar med bil önskvärd.**

Kl. 21.20 **BIL/skjuts behövs** till Björkbergsskolan  
Kl. 21.40 Dusch  
Kl. 22.15 Godnatt

### **Lördag den 17 juni**

Kl. 07.30 God morgon  
Kl. 08.00 Frukost på Björkbergsskolan (frukost serveras 06.30-09.00)  
Kl. 11.00 **Buss** avgår från Björkbergsskolan till Ullsätter (bussfärd ca 10 min)  
Kl. 11.50 Samling inför match: Ullsätters fotbollsplaner, A  
**Kl. 12.20 – 12.50 Match: Sundsvalls FF – Ope IF Vit (blå tröjor)**  
Plats: Ullsätters fotbollsplaner, A  
Kl. 13.00 **BIL/Skjuts skulle vara bra!**  
Promenad till Bromangymnasiet (ca 17 min)  
Kl. 13.20 Lunch på Bromangymnasiet = Korvstroganoff med ris  
**(obs! lunchen stänger kl. 14.00)**  
Kl. 14.30 Promenad till Ullsätters fotbollsplaner (ca 17 min)  
Kl. 15.50 Samling inför match: Ullsätters fotbollsplaner, D  
**Kl. 16.20 – 16.50 Match: Selångers SK Blå – Sundsvalls FF**  
Plats: Ullsätters fotbollsplaner, D  
Kl. 17.10 Promenad till Bromangymnasiet (ca 17 min)  
Kl. 17.40 Middag på Bromangymnasiet = Pasta med kyckling/örtsås  
(middag serveras kl. 17.00-20.00)  
Kl. 18.20 **Buss** från Bromangymnasiet till Björkbergsskolan  
Kl. 19.00 Dusch  
Kl. 22.00 God natt

### **Söndag den 18 juni**

Kl. 07.30 God morgon  
Kl. 08.00 Frukost (serveras 06.30-09.00)  
Kl. 09.00 Packa sovsaker

- Kl. 09.50 **Buss** avgår från Björkbergsskolan till Ullsätter (bussfärd ca 10 min)
- Kl. 10.10 Samling inför match: Ullsätters fotbollsplaner, A
- Kl. 10.40 – 11.10 Match: Sidjö-Böle IF 1 – Sundsvalls FF**  
Plats: Ullsätters fotbollsplaner, A
- Kl. 11.20 Promenad från Ullsätter till Bromansgymnasiet, 17 min
- Kl. 11.30 Lunch på Bromansgymnasiet = Köttbullar med potatismos, gräddsås, lingonsylt
- Kl. 12.30 **Buss** från Bromangymnasiet till Björkbergsskolan
- Kl. 13.00 Packa, gemensamt avslut och UTCHECKNING. Senast kl. 15.00.  
**HEJ DÅ!**