**SYRIANSKA FC P06**

Föräldramöte söndag den 5/10 2014 KL 13.00-15.00

Plats: Kansliet vid fotbollsarenan

**Träningstider:** Preliminära tider

Onsdagar 17.00-18.30

(Fredagar 17.00-18.30)

Lördagar 10.00-11.30

Närvarande: föräldrar till, Johannes, Edip, Mario, Lukas, Mikael, Vincent

**Punkter att ta upp**

*Hämta Lämna*

Samtliga föräldrar ska vara med 15 minuter in på träningen och ska vara på plats och hämta senast 15 minuter innan träningen slutar

*Organisation*

Vi kommer att tillsätta så att föräldrar får ta olika ansvarsområden

*Hålla koll på barnen*

Vi måste hjälpas åt att hålla koll på barnen och på vad som händer

*Nivå anpassning*

Det kommer att bli en tydligare nivåanpassning på träningar och matcher

*7 manna+ 5 manna*

Vi kommer att anmäla till två olika serier

*Flera ledare som hjälper till med träningar och matcher*

**CUPPER**

vi kommer spela ca 4 cupper per år, Anmälda och klara senast februari-mars 2015

**TRÄNINGSMATCHER**

Vi kommer att spela ca 1-2 träningsmatcher per månad

**ROLIGA AKTIVITETER**

Vi planerar att göra ca 3-4 aktiviteter som ligger utanför fotbollen per år fastställda senast februari-mars

**SAMMANKOMMENSTER**

Vi kommer att anmäla oss till 2 olika grupper i sammankomsterna 7 + 5 manna

**TEMA TRÄNINGAR**

Vi kommer att ha tematräningar där det kommer att finnas en rödtråd i det vi tränar. Vi tror att kontinuitet och repetition ger bättre resultat.

**NÄRVARO**

Alla som kan ska komma på träningarna, är en spelare sjuk eller inte kan närvara ska tränarna alltid meddelas

**LÄXA (ÖVING)**

Barnen kommer få en läxa/övning i veckan som dem kommer att få träna på

**Resultat vs prestation**

Vi kommer att fokusera på prestationen på träningarna och matcherna och se på matcherna som träningstillfällen mer än att titta på vad matchresultaten blir.

**Respekt Disciplin Barn + Föräldrar**

Det är jätte viktigt att barnen lär sig respekt och disciplin och ser varandra som kompisar och lag. Likväl är det viktigt att vi föräldrar föregår med gott exempel.

**Matrial Skor inne + ute, benskydd vattenflaska frukt**

Material såsom skor vattenflaska mm till träningarna är jätteviktigt och vi skulle vilja att Ni framöver tar med fotbolls skor både för inne och ute spel. Viktigt att föräldrar och spelare inte glömmer något på träningarna

**Kost vad ska ätas**

Tänk på vad barnen stoppar i sig, äter innan träningar och matcher. Viktigt att dem får i sig rätt energi så att dem orkar med så mycket som möjligt.

**Samarbete med 05;erna träningsmatcher + matcher**

Vi kommer att ha möjlighet till att träna tillsammans med 05:erna och planerar att i slutet av träningen kanske spela lite match mot dem för att vänja oss.

**Kontaktuppgifter**

Om kontaktuppgifterna har ändrats vänligen meddela oss

**Hemsidan**

Här ligger alla tider och händelser gå in och titta och följ vad som händer

**Kassa**

Vi har en lag kassa som ska gå till cupper och andra aktiviteter

**ÖVRIGT**