**SYRIANSKA FC P06**

Föräldramöte söndag den 23/3 KL 11.00-13.00

Plats: Kansliet vid fotbollsarenan

**Träningstider:**

Onsdagar 17.00-18.30

Fredagar 17.00-18.30

Söndagar 13.00-14.30

**CUPPER**

6/6 – 8/6 Syrianska Cuppen ( vi kommer spela ca 6 cupper per år)

**TRÄNINGSMATCHER**

Vi kommer att spela ca 1 träningsmatch per månad

**ROLIGA AKTIVITETER**

Vi planerar att göra ca 4 aktiviteter som ligger utanför fotbollen per år

**SAMMANKOMMENSTER**

Vi kommer att anmäla oss till 2 olika grupper i sammankommsterna ( en svår och en mellan)

**TEMA TRÄNINGAR**

Vi kommer att ha tematräningar där det kommer att finnas en rödtråd i det vi tränar. Vi tror att kontinuitet och repetition ger bättre resultat.

**NÄRVARO**

Det är väldigt viktigt att så många som möjligt kommer på träningarna och att ledarna meddelas när man inte har möjlighet att komma.

**LÄXA (ÖVING)**

Barnen kommer få en läxa/övning i veckan som dem kommer att få täna på

**Resultat vs prestation**

Vi kommer att fokusera på prestationen på träningarna och matcherna och se på matcherna som träningstillfällen mer än att titta på vad matchresultaten blir.

**Respekt Disciplin Barn + Föräldrar**

Det är jätte viktigt att barnen lär sig respekt och disciplin och ser varandra som kompisar och lag. Likväl är det viktigt att vi föräldrar föregår med gott exempel.

**Matrial Skor inne + ute, benskydd vattenflaska frukt**

Material såsom skor vattenflaska mm till träningarna är jätteviktigt och vi skulle vilja att Ni framöver tar med fotbolls skor både för inne och ute.

**Kost vad ska ätas**

Tänk på vad barnen stoppar i sig, äter innan träningar och matcher. Viktigt att dem får i sig rätt energi så att dem orkar med så mycket som möjligt.

**Samarbete med 05;erna träningsmatcher + matcher**

Vi kommer att ha möjlighet till att träna tillsammans med 05:erna och planerar att i slutet av träningen kanske spela lite match mot dem för att vänja oss.

**Kontaktuppgifter**

Vi har fått in kontaktuppgifterna från dem flesta, Ni som vet mer att Ni inte har lämnat vänligen bifoga dem efter mötet.

**Hemsidan**

Vi kommer att skapa en ny sida på Laget.se där vi kommer lägga upp information och händelser om träningar och olika tillfällen samt spelar info.

**Kassa**

VI kommer att samla in så att vi har en rullande kassa på ca 5000:- för att kunna betala olika cupper samt aktiviteter som vi kommer göra under året. Vi behöver tillsätta en kassör.

**ÖVRIGT**