

Taktiska begrepp uvrugby

Rullning. Simmönster i anfall. Starta anfallsdyket med att simma ner till botten några meter utanför korgen, simma in längs botten, efter avslutat anfallsdyk påbörja hemvändandet redan under uppsim till ytan, väl i ytan simma direkt hemma till utgångspunkt för ett nytt anfallsdyk.

Lina. Simmönster när vi kommit ut ur den kritiska zonen efter erövring av boll i försvar. Under en kontring tänk en imaginär linje till motståndarens korg från där bollen är. Ickebollhållare ska komma simmandes in parallellt och nära med denna linje för att kunna få pass från bollhållaren. Taktiken är att i en kontring få som många så möjligt, så snabbt som möjligt som simmar längs denna linje för att skapa numerärt övertag i kontringen och att vi genom att söka närkontakt och göra bra aggressiva pass ska utnyttja övertaget.

Torktumlare. Simmönster när motståndaren kontrar. Alla försvarare simmar snabbt hem i ytan och simmar ner mot bollen vid första möjliga tillfälle, givet att ens position taktiskt tillåter det. Första spelaren går hårt på bollföraren övriga täcker passmöjligheter. Bra torktumling är när vi får numerärt lika eller överläge mot kontrarand så första spelaren kan riskera att bli förbipassad. Dålig torktumling är när vi får numerärt underläge. Detta beror ofta på dåliga och därmed stulna pass anslaget, att spelare efter anfall mot korg dröjer med hemsim när de har kommit upp i ytan, att hemsim sker i för lågt tempo, eller att hemsimmaren tar för många andetag.

Norsk pass. Pass framåt.

Colombiansk pass. Pass i sidled.

Tysk Pass. Pass nedåt.