



P15 2024



2023 - Året som gått

20 spelare i truppen när 2023 började.

19 spelare när vi går in i 2023 (inkl.en född 2014 och två 2016)

Nästan 80 genomförda träningar med en genomsnittlig närvaro på 60%, vilket får anses riktigt bra då vi har flera spelare som även håller på med andra sporter delar av året.

Fokus har varit grundläggande bollhantering, passningar och mottagningar samt grunder i positioner och spelstart i 5v5. Ungefär halva tiden på träningarna lagts på spel.

Vi har deltagit i sex sammandrag, två cuper och anorandat fem egna matchtillfällen mot andra lag.

Vår utmaning i praktiken

- Det ska vara både kul och utvecklande att träna fotboll.
- Förväntan på resultat (att alltid lyckas med det man gör) finns inte.
- Förväntan på prestation, i form av att vilja, våga och testa nytt, finns.
- Förväntan på att följa lagets “spelregler”, att följa tränarens instruktioner och vara delaktig efter bästa förmåga i alla moment, är relativt hög.

Vår utmaning



“Four children without a youth coach will decide to play a 2v2 game.
Four children with a youth coach often have to do isolated bullshit exercises.”
Raymond Verheijen (Football Action Model)

“Kul är inte alltid bra. Men bra är alltid kul.”
Mikael Stahre (f.d. IFK Göteborg)

“Spelregler” för SBK P15

- Vi tränar tillsammans för att ha roligt och lära oss spela fotboll.
- Vi är bra kompisar och lagkamrater. Alla tillhör samma lag och vi är snälla mot varandra. Hjälper varandra att lyckas.
- Om man råkar göra en kompis illa säger man förlåt.
- När tränaren blåser i visselpipan eller säger samling, så samlas laget, står/sitter i ring och lyssnar på tränaren.

Konsekvenser:

- Om man betar sig dumt (säger/gör något dumt mot en lagkamrat eller inte klarar av att lyssna vid samling) så får man en snäll påminnelse/tillsägelse.
- Om man ändå inte klarar att följa “spelreglerna”, får man sätta sig vid sidan en liten stund och en tränare kommer och pratar med spelaren. Sedan är man med igen.

De tio föräldrabuden



1. Kom till träning och match
- ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget
under matchen – inte bara din
dotter eller son.

Uppmuntra i både med och
motgång - ge inte onödig kritik
utan var positiv och
vägledande.

Respektera hur tränaren
disponerar spelarna – försök
inte påverka henne/honom
under matchen och sätt Dig in i
klubbens policy.

5. Se domaren som en vägledare
– kritisera aldrig hans/hennes
bedömning.

6. Uppmuntra ditt barn att delta
- pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig,
spännande och just – inte bara
vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig
utrustning – överdriv inte
9. Respektera föreningens
ungdomsarbete och policy. Kom
på de årliga mötena där man
resonerar om principer etc. Du
behöver inte andra
förutsättningar för att delta i
föreningens arbete än lust och
engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som
spelar fotboll – det är inte Du
själv.

10 moral- och ordningsfrågor för ledare, spelare, föräldrar i SBK

- Klubbkänsla
- Ställa upp för varandra och visa hänsyn
- Ödmjuk
- Krav på ledare och spelare på lämplig nivå
- Positiv inställning på träning och match
- Disciplin, ordning och reda
- Rättvis
- Öppen för kritik
- Välutbildade (ledare)
- Bra uppträdande mot domare, andra ledare och spelare m.fl.



Föräldrastöd och delaktighet vid träningar

- Föräldrar är alltid välkomna att vara med vid träningarna, det är uppskattat av såväl barn som ledare!
- Ta gärna en hjälpende roll och hämta bollar som far iväg, knyt skosnören som går upp, saml in bollar och koner efter träning.

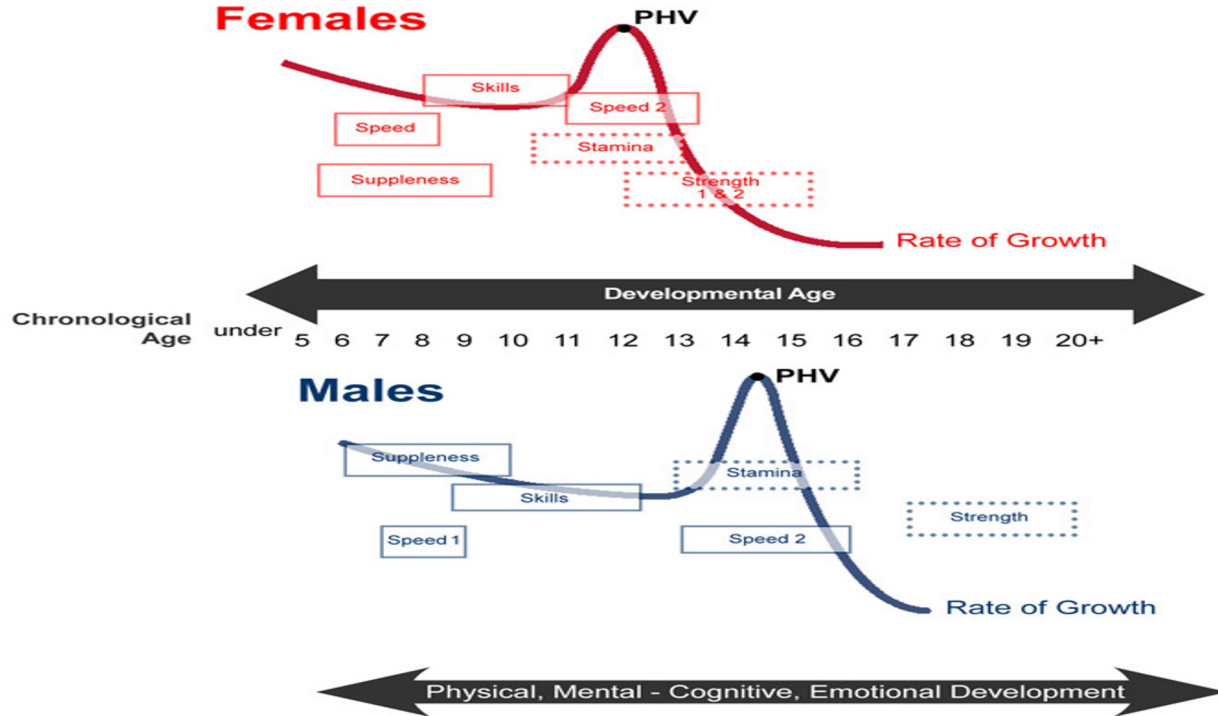
- Låt tränarna sköta coachande/instruerande.

Barns mentala utveckling

- 6-8 år “Jag och bollen” (3 mot 3, 5 mot 5)
- 9-12 år (7 mot 7, liten/stor)
- 13-14 (9 mot 9 liten/stor)

Barns förståelse för spelsystem och taktiska upplägg, löpmönster etc utvecklas oftast först i de tidiga tonåren.

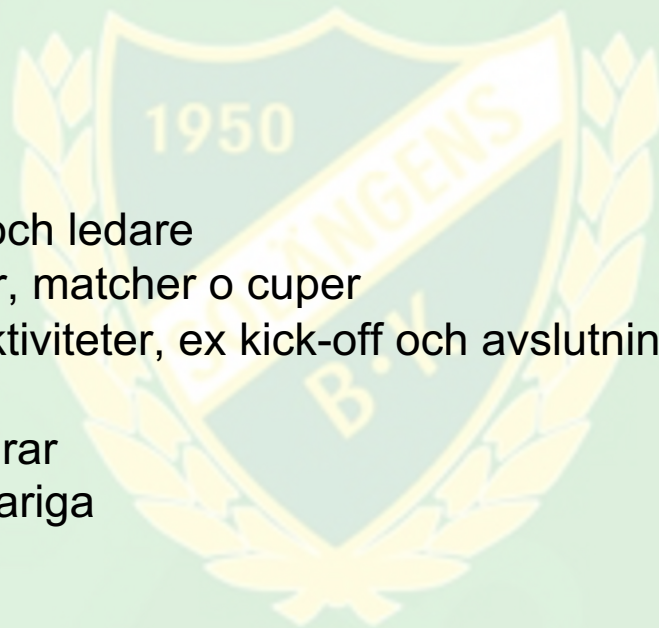
Optimala träningsfönster



All Systems Are Always Trainable!

Plan 2024

- Spelare och ledare
- Träningar, matcher o cuper
- Övriga aktiviteter, ex kick-off och avslutningar
- Ekonomi
- Lagföräldrar
- Fikaansvariga



Ledare

Spelare



Markus Pregmark

Jonas Eriksson

Daniel Olsson Persson

Caroline Wiklund

Sara Sjöstedt Bentén

Johan Steneby

Sarkash (Sacke) Manuchery

Aaron E

Albert E

Alexander S K

Andreas K

Benjamin I

Edwin L

Fred K

Jacob B

Kevin K

Matheo H

Matheo P

Musie L

Oliver O P

Oliver S

Olle E

Theo A

Theo K

Walter P

William B

2024

- Fortsätter med träningar torsdagar o lördagar
- Träningsmatcher 24/2 och 17/3. Kan komma någon mer
- Romelanda cup 6-7/4
- Seriespel vår-höst v16-23 (utan resultat och tabell)
- Fässbergs sommarcup, augusti

- Kick-off början av mars (datum?)
- Sommaravslutning juni?
- Höstavslutning nov/dec?

- Vi startar året med c:a 5 000 kr i lagkassan.



Nytt 2024

Vi kommer i år:

- Fråga vilka som vill träna målvakt- göra upp schema två och två under våren med Carro.
- Dela ut matchtröjor - alla får en egen och ansvarar för tvätt etc.
- Seriespel vår-höst, v.16-23 på våren. Matchtid 3x15 minuter. Matchdag prel. Måndagar.
- Vi har två lag anmälda till seriespel. Förhoppningsvis spelar de parallellt.
- Förbereda och sälja fika på hemmamatcher.
- Leta en sponsor för laggemensamt inköp av ex träningströjor eller overaller
- Ha några gemensamma träningar med P16/P14 för att underlätta åldersrotation och in-/utlåning mellan lagen

Vi behöver:

- Lagföräldrar som tar hand om aktivitet/inköp till avslutningar och ev andra aktiviteter.
- Fikaansvariga - blir enligt rullande schema. Kan man inte så är det eget ansvar att byta med andra föräldrar.

