



Laget – Surte BK/Kareby IS F13

Fokus denna säsong

Ha kul 😊

På träning fortsatt träna på att knyta skridskorna själv.

När vi är på isen behöver vi vara närvarande, fokuserade.

Träna mycket skott och straffar ;-)

Vi vill att varje övning genomförs med energi och fart.

Vi respekterar varandra på isen och i omklädningsrummen. Alla skall trivas.

I år ställer vi upp i F12 poolspel (7mot7) med stommen tjejer födda 2012/13.

Vi ställer även upp ett lag i F14 seriespel (9mot9) med stommen tjejer födda 2011.

https://www.laget.se/SBK-KIS-F11/foop

laget.se + Admin Sök klubbar & grupper

Kareby IS BANDY Surte-Karoby F11

Start Laget Kalender Bilder Video Gästbok Sponsorer Kontakt Länkar Mer

Surte-Karoby F11

Truppen >

Om laget >

Adresslista >

INTRESSERAD?

Om laget >

Utspelare

Eino Bokvist Utspelare	Alice Grundberg Utspelare
Stina Hellman Utspelare	Mathilda Johansson Utspelare
Nora Karlsson Utspelare	Mella Lihnell Utspelare
Klara Lindmark	Rebecka Luca Utspelare
Elin Nilsson Utspelare	Alice Nygren Utspelare
Alice Olsson Utspelare	Joline Persson Utspelare
Tova Roxenforz Utspelare	Tess Sköld Utspelare
Idaline Smidebäck Rund Utspelare	Tove Steen Utspelare
Tuva Strid Utspelare	Signe Svensson Utspelare
Emilia Todorovic Utspelare	Signe Walli Utspelare



Allmän information

Skridskovård

Ta med handduk i väskan och torka av skridskorna efter avslutat pass för att behålla skärpan och slippa rost på åkytan

Utrustning

Benskydd, armbågsskydd, halsskydd, handskar och hjälm obligatoriskt för alla
Bandybyxor starkt rekommenderat (annars får man väldigt ont)

Omklädning

En viktig del av att skapa samhörighet och lagkänsla sker i omklädningsrummet före och efter träning.
Viktigt att alla respekterar varandra, att alla känner sig inkluderade och att vi har en go stämning där.
Inget tvång, men vi uppmanar barnen till att byta om och efter avslutad träning duscha på plats.



Träningar

Försäsong 2023/2024

Samtliga försäsongspass upplagda på lagsidan

Ordinarie träningspass 2023/24

Tisdagar 16.40-17.50 Ale arena

Onsdagar 19:30-20.45 Ale Arena

Preliminärt ***Fredagar 16:15-17:15 Skarpe Nordstartar först när det finns färdig is***

Omgång	Datum	Tid	Spelplats	Hemmalag	Bortalag
	v.49				
1				Villa Lidköping BK	IFK Vänersborg F14
1	2023-12-09	13:00	Hydro Arena, Vetlanda	Skirö AIK	Surte/Kareby
1				Tranås BOIS	Skövde BK
1				IFK Vänersborg F13	Möndal Bandy
8	2024-03-02	15:30-17:30	Arena Vänersborg	IFK Vänersborg F14	Gripen
	v.50				
2	2023-12-16	11:00	Arena Vänersborg	IFK Vänersborg F14	Surte/Kareby
2				Skövde BK	Villa Lidköping BK
2				Möndal Bandy	Tranås BOIS
2				IFK Vänersborg F13	Skirö AIK
8	2023-12-03		Slättbergshallen, Trollhättan	Gripen	Skirö AIK
	v.2				
3	2024-01-14			Skövde BK	IFK Vänersborg F14
3				Surte/Kareby	IFK Vänersborg F13
3				Villa Lidköping BK	Möndal Bandy
3	2024-01-14	16:30	Hydro Arena, Vetlanda	Skirö AIK	Tranås BOIS
8	2024-01-07?			Surte/Kareby	Gripen
	v.3				
4	2024-01-20			IFK Vänersborg F14	IFK Vänersborg F13
4				Möndal Bandy	Skövde BK
4				Tranås BOIS	Surte/Kareby
4				Villa Lidköping BK	Skirö AIK
8	2023-12-19	19:30	Slättbergshallen, Trollhättan	Gripen	Villa Lidköping BK
	v.4				
5	2024-01-28			Möndal Bandy	IFK Vänersborg F14
5				Tranås BOIS	IFK Vänersborg F13
5				Skövde BK	Skirö AIK
5				Surte/Kareby	Villa Lidköping BK
8	2024-02-11?			Skövde BK	Gripen
	v.5				
6	2024-02-03	15:15	Arena Vänersborg	IFK Vänersborg F14	Tranås BOIS
6	2024-02-04	13:30	Hydro Arena, Vetlanda	Skirö AIK	Möndal Bandy
6				Villa Lidköping BK	IFK Vänersborg F13
6				Surte/Kareby	Skövde BK
8	2024-02-04	13:15	Slättbergshallen, Trollhättan	Gripen	Tranås BOIS
	v.8				
7	2024-02-25	13:30	Hydro Arena, Vetlanda	Skirö AIK	IFK Vänersborg F14
7				Tranås BOIS	Villa Lidköping BK
7				Möndal Bandy	Surte/Kareby
7				IFK Vänersborg F13	Skövde BK
8	2024-01-20	11:00	Arena Vänersborg	IFK Vänersborg F13	Gripen
8	2024-02-26	19:30	Slättbergshallen, Trollhättan	Gripen	Möndal Bandy

F14 serie – preliminära tider



F12 Poolspel – preliminära tider

Vecka	Månad	Dag	Datum	Arrangör	Tid bekräftad	Vad	F8	F9	F10	F11	F12	F13
45	November	Lör	11-nov	Vänernborg	Preliminär	Fridacupen			x	x	x	x
45	November	Sön	12-nov	Vänernborg	Preliminär	Fridacupen			x	x	x	x
47	November	Sön		Surte/Kareby	Preliminär						x	
49	December	Lör	09-dec	Vänernborg	Bekräftad						x	
2	Januari	Lör		Villa	Preliminär				x		x	
3	Januari	Sön		SK Höjden	Preliminär						x	
8	Februari	lör	24-feb	Skövde	Bekräftad						x	
5	Februari	lör	03-feb	Västerstrand	Bekräftad						x	x
6	Februari	lör		Gripen	Preliminär						x	
9	Mars	Lör	02-mar	Ready	Preliminär	Jentecupen	x	x	x	x	x	x
9	Mars	Sön	03-mar	Ready	Preliminär	Jentecupen	x	x	x	x	x	x
12	Mars	lör		SK Höjden	Välj						x	



Hur kan du hjälpa till?

Förälder

- Matchsekretariat – bra om vi har några i laget som kan turas om att sitta i sekretariatet (4 hemmamatcher i vinter + ett poolspel och ev. cup)
- Lotter/Försäljning – Surte respektive Kareby – se nästa sida
- Cup/Event ansvarig – Planera inköp och hålla ihop föräldrar/fika under cuperna.



Försäljning/Marknad m.m.

Julmarknad & Julgransförsäljning

Två KIS-föräldrar till planering julmarknad och julgransförsäljning.
KIS-bandyns årligen mest inkomstbringande aktivitet. Strax innan Lucia
Alla kommer behöva hjälpa till, **men två till planeringen behövs.**

Städa KIS klubbstuga i Kareby 2ggr i december

Newbodyförsäljning – Josephine (Jolines mamma)

På överenskommen tidpunkt lägga upp sida, skicka ut till laget och ta emot
lastbilsleveransen.

Julkalendrar – kommer delas ut kommande träningar (4/person)

Kakförsäljning (Kakservice) – Anna L (Tess mamma)

Vi behöver en förälder som blir **försäljningsansvarig** för kakförsäljning.



Kioskschema Ale Arena

Kioskschema Ale Arena 2022/2023. Kan man inte sin tid är man själv ansvarig att byta/hitta ersättare.

Vecka	Datum	Dag	Event	Start	Slut	Timmar	Bemannas av (Namn)	Mobil
44	2023-11-03	fredag	Allmänhetens Höstlov	10:00	14:30	04:30	Isa, Alice (Kan om ni vill dela på tiden och ta 2h15min var)	
49	2023-12-09	lördag	Allmänhetens	11:00	12:30	01:30	Mathilda	
52	2023-12-29	fredag	A-lagsmatch (17:30-)	15:30	20:00	04:30	Nora, Alice G, Alice O, Tuva S	
1	2024-01-03	onsdag	Allmänhetens Jullov	14:00	18:00	04:00	Idaline, Stina (Kan om ni vill dela på tiden och ta 2h min var)	
3	2024-01-20	lördag	Allmänhetens	10:30	13:30	03:00	Signe W	
7	2024-02-16	fredag	Isdisco (18-20)	17:30	21:00	03:30	Melia	
7	2024-02-17	lördag	Allmänhetens	10:30	13:30	03:00	Tove S.	
50	2023-12-17	söndag	Allmänhetens	15:00	17:30	02:30	P15 tid	
						24:00		

Vi har bett om att få byta vår v49 lördagstid mot v50 söndagstid.



Kontaktvägar

Hemsida och app svenskalag.se/laget.se

Logga in och se till att ni har uppdaterade uppgifter
Logga in för kontaktuppgifter till alla föräldrar

Mail – Primär informationskanal

Kallelser till Sammandrag, Cuper mm:
Kan man svara man "kommer"
Kan man inte så svara "kan ej"

SMS, mail eller telefon om man ej kommer till träningen uppskattas

Surte BK använder Svenskalag.se som plattform för hemsidan, medlemsregister, närvarohantering och fakturering av medlemsavgifter.

Vi har en huvudsida surtebandy.se/sbk-kisf10

Ladda ner App:en Svenskalag.se för att följa framförallt kalendern.

Ta gärna del av den föreningsinfo, medlemsinfo och annat som finns på huvudsidan.

Per Bokvist, SBK per.bokvist@volvocars.com

072-3716304

Kareby IS använder Laget.se som plattform för hemsidan, medlemsregister, närvarohantering och fakturering av medlemsavgifter.

Vi har en lagsida www.laget.se/SBK-KIS-F11

Ladda ner App:en Laget.se för att följa framförallt kalendern.

Ta gärna del av den föreningsinfo, medlemsinfo och annat som finns på huvudsidan.

Rikard Svensson, KIS rikard.svensson@volvocars.com

072-3716343