

## Balderscupen 2018

Sundsvalls FF vill härmed välkomna alla deltagande spelare och familjemedlemmar till söndagens Balderscup. Vi hoppas att alla kommer få en trevlig fotbollsdag.

Cupen kommer spelas på Baldershovs konstgräs och på sjukhusplanen, som ligger cirka 400m från Baldershov. Precis som ni kan se på kartan längre ner i detta dokument, så ligger båda planerna bredvid Sundsvalls sjukhus.

### Parkering

När ni kommer fram så är det första ni behöver tänka på, var ni ska parkera bilen. Utanför huvudentren till Baldershov (Södra sidan) så finns det en större grusparkering där det finns plats med rätt så många bilar. Parkerar man på bägge sidor, så finns det även plats med en rad i mitten om man fickparkerar.

Kommer man lite senare på förmiddagen, så är det dock troligt att denna parkering är full. Norr om Baldershov, nedfart mot tennishallen, finns det också en hel del parkeringar. Längs efter gatan, bland annat vid kortsidan av den stora grusplanen, kan man ställa sig. Även mellan grusplanen och Lilla Balders(gräsplan med 5-manna) finns en större grusparkering där många får plats. Parkerar man på denna sida, finns ett vändkors, på kortsidan av friidrottsarenan, att gå igenom för att ta sig in på Baldershov.

På söndagar brukar det också vara väldigt tomt på sjukhusets parkering. Det är gratis på helgerna. Nu står det dock på en skylt att det är till för besökare till sjukhuset, så här står man på egen risk. Står man dock närmast fotbollsplanerna så är det nog ganska riskfritt, då det som sagt inte brukar vara många bilar parkerade där under helgen.

### Baldershovs faciliteter

När ni kommer in på Baldershov så har ni direkt till höger om huvudentrén en byggnad med två omklädningsrum. Båda har dusch och toalett. Dessa är till för alla tolv lagen i cupen, så det gäller att vi försöker planera användandet av dessa. Förslagsvis så är dessa enbart till för ombyte och om man vill gå och duscha efter matcherna. Taktiksnack är det bättre att vi försöker hålla utomhus.

I omklädningsbyggnaden finns det även tre toaletter med egen ingång, en av dessa är även handikappanpassad.

Det kan vara ganska svårt att få tag på vaktmästare under helgen, så jag hoppas vi alla kan vara lite försiktiga när det gäller att plugga igen avloppen på toaletterna. Spola gärna en gång för mycket, så inte toalett-papper fastnar. Detta gäller kanske främst grabbarna, som inte alltid tänker sig för.

För de som vill sätta upp tält så är det lämpligt att sätta upp dem direkt till vänster om entrén längs efter staketet. Utanför Sjukhusplanen finns det även plats för 2-3 tält.

Fråga gärna våra matchvärdar på plats, om ni undrar över något.

## Mat- och fikaförsäljning

Rakt innanför entrén på Baldershov så finns en kiosk där det kommer finnas följande till försäljning:

- Hamburgare 90g
- Chorizo korv (även nötchorizo) välj mellan bröd, ris och potatissallad som tillbehör
- Kycklingspett, ris eller potatissallad
- Toast, skinka eller kalkon
- Våfflor, sylt och grädde
- Kaffe, festis, läsk och kolsyrat vatten
- Fikabröd, bl.a. chokladbollar
- Glass

Vid sjukhusplanen kommer det även att säljas toast, fikabröd, kaffe och festis.

Det är ganska tajt mellan matcherna för vissa lag. Därför är det bra om lagledarna för lagen tar kontakt med ansvariga vid kiosken när lagen anländer, och bokar upp en tid som man vill att laget ska äta sin lunch. Kiosken kan då se till att det finns färdig mat att hämta från grillen.

Kiosken tar både kontanter och swish, men tyvärr ej kort.

## Sidoaktiviteter

På Baldershov kommer vi under dagen att ordna lite sidoaktiviteter, där killarna kan prova på sina färdigheter i prickskytte, innebandy och fotboll, och hastighetsskjutning med fotboll. Vi kommer utse en vinnare i varje delmoment, som får ett pris vid dagens slut (troligtvis runt kl16, då de första lagen har åkt ut ur slutspelet då.)

Även lite mindre priser kommer delas ut för de som kan nå en viss poängsumma i de olika delmomenten.

Varje tävling kommer kosta 10kr/tillfälle. Man kan köpa polletter i kiosken som kan användas till tävlingarna.

50/50-lotter kommer säljas i kiosken under hela dagen.

## Regler

Matcherna spelas som 9-manna med 7-mannamål. Samma regler som Medelpads fotbollsförbund använder sig av. 2x20 minuter i gruppspel och 2x25 i slutspelet.

Vi spelar mellan straffområdena på 11-mannaplanen på Baldershov. Sedan konar vi in planen på sidorna. Straffområdena kommer också att konas upp med platta konor.

Sjukhusplanen är en 9-mannaplan och där kommer linjerna vara kritade.

Vi kör med retreat-line, dit motståndarna måste backa bak till vid inspark, alltså inte när bollen är i spel och målvakten har tagit upp bollen. Vid inspark är det liggande boll som gäller vid start av spel.

Retreat-linen används också vid offside. På Baldershov är det de orangea 7-mannalinjerna som används, medan på sjukhusplanen använder vi oss av konor på sidorna.

Fritt antal avbytare till match.

I gruppspelen så gäller placering efter följande ordning; poäng, målskillnad, flest gjorda mål, inbördes möte och lottning

I slutspel så avgörs matcherna med straffar, om matchen inte är avgjord vid full tid.

Tre straffar var, och därefter en och en tills matchen är avgjord. Efter tredje straffen får samma spelare slå den igen.

Alla segrande finallag får en pokal.

## Spelschema

### Grupp A

09:00	Svartvik 1	Sidsjö Böle	Konstgräsplan
10:50	Iggesund	Svartvik 1	Sjukhusplan
12:40	Sidsjö Böle	Iggesund	Sjukhusplan

### Grupp B

09:55	Svartvik 2	SFF 1	Konstgräsplan
11:45	SFF 1	Bollnäs	Konstgräsplan
13:35	Bollnäs	Svartvik 2	Sjukhusplan

### Grupp C

09:00	Söråker	SFF 2	Sjukhusplan
10:50	Ånge	Söråker	Konstgräsplan
12:40	SFF 2	Ånge	Konstgräsplan

### Grupp D

09:55	Timrå	Matfors	Sjukhusplan
11:45	IK Sätra	Timrå	Sjukhusplan
13:35	Matfors	IK Sätra	Konstgräsplan

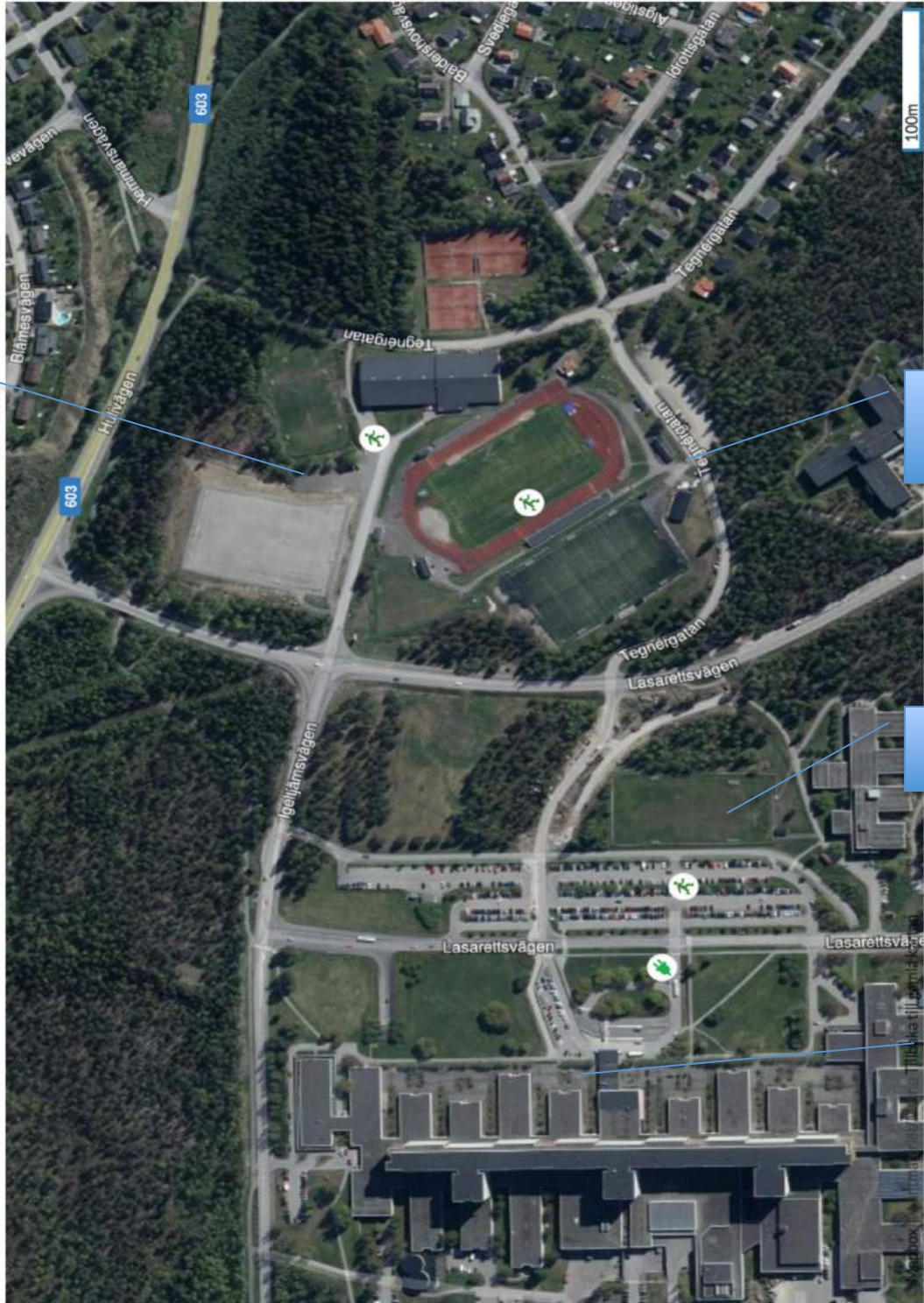
### Slutspel

14:40	3:an i A	3:an i C	Konstgräsplan
14:40	2:an i A	2:an i C	Sjukhusplan
15:45	3:an i B	3:an i D	Konstgräsplan
15:45	2:an i B	2:an i D	Sjukhusplan
16:50	1:an i A	1:an i C	Konstgräsplan
16:50	1:an i B	1:an i D	Sjukhusplan
17:55	Final i C-slutspel		Konstgräsplan
17:55	Final i B-slutspel		Sjukhusplan
19:00	Final i A-slutspel		Konstgräsplan

# Karta

Parkering  
tennishall

Karta, vägkarta, satellitbilder och gatubilder | hita.se



Baldershov  
Entré

Sjukhusplan

Sundsvalls  
sjukhus

2018-06-24