

Ånäscupen 25 augusti 2024 - Sidsjö-Böle IF F17

Välkomna till vår första cup - Ånäscupen i Kovland. Det brukar bli en spännande dag för både spelare, ledare och föräldrar. Alla våra tjejer spelar fyra matcher på söndag, så förbered er på en lång dag. Matcherna spelas 5 mot 5 spelare med matchtid på 2 x 10 minuter, samtliga matcher spelas på gräs.

Våra tjejer är indelade i tre lag: grön, gul och svart. Två till tre tränare ansvarar för varje lag och föräldrarna ansvarar för sina barn mellan matcherna. Om barnen behöver gå på toaletten under match så måste föräldrarna hjälpa till.

Vi kommer att ha ett eget partytält på området där vi kan hålla till mellan matcherna. Tjejerna får lunch (hamburgare) och fika, stort tack till er föräldrar som hjälper till att ordna. I övrigt finns både mat och fika till försäljning på cupområdet. För att hålla fokus under hela dagen så vill vi att ni ser till att era barn äter ordentligt med mat och mellanmål.

Matchtröjor, målvaktströjor och målvaktshandskar kommer att fördelas på plats.

Kom ihåg:

- Fotbollsskor eller bra gympaskor
- Benskydd
- Shorts (gärna svarta)
- Fotbollsstrumpor (gärna svarta)
- Vattenflaska (fylld)
- Överdragskläder
- Inga smycken
- Gå på toa innan matchsamling

Samling sker 30 minuter före matchstart. Samling sker vid den plan där matchen ska spelas, se karta nedan. Tänk på att det kan vara svårt att hitta parkering vid ankomst.

Omklädningsrum finns, men vi rekommenderar att ni kommer ombytta och färdiga, då det kan vara trångt i omklädningsrummen.

Det är självklart roligt att ha en hejarklack på matcherna. Om möjligt, gå och kika på de andra lagens matcher när ert eget lag inte spelar.

Tänk på:

- Spelarna är barn
- Fotboll ska vara roligt
- Domaren är mänsklig
- Ledare är ideella
- Du är en förebild



Lagindelningar

Lag GRÖN – Tränare Therese, Erik, Jens

Alva H

Alva LG

Iris B

Liv

Amelie

Maja

Ellie

Lily

Elisabeth

Matcher:

08:00	Stöde IF	Plan 5 (Solid bygg och betong)	samling 07:30
10:30	Sundsvalls FF	Plan 1 (Elitgolv)	samling 10:00
Lunch ca 11:10			
12:00	Matfors IF	Plan 3 (Bilinorr)	samling 11:40
15:00	Alnö IF	Plan 7 (Office)	samling 14:30

Lag GUL – Tränare Sara och Sebastian

Signe

Flora V

Ebba

Agnes

Selma

Miriam

Oliwia

Lina

Alicia S

Alicia SS

Matcher:

08:30	Selånger	Plan 9 (Edlund bygg)	samling 08:00
10:00	IFK Timrå	Plan 1 (Elitgolv)	samling 09:30
11:30	Alnö IF	Plan 5 (Solid bygg och betong)	samling 11:00
Lunch ca 12:10			
13:30	Medskogsbrons BK	Plan 6 (Hemglass)	samling 13:00

Lag SVART – Tränare Peter, Joakim, Lars

Thea
Siri
Bianca
Iris P
Inez
Vilma
Isabelle
Elwira
Flora HG

Matcher:

08:00	IFK Timrå	Plan 8 (Jumpyard)	samling 07:30
Lunch ca 11:00			
12:00	Sundsvalls FF	Plan 6 (Hemglass)	samling 11:40
15:00	Medskogsbrons BK	Plan 9 (Edlund bygg)	samling 14:30
16:30	Alnö IF	Plan 4 (Tösta lantbruk)	samling 16:00