

SOMMARLOVSBINGO

ÄT EN GLASS 	SKJUT 20 SKOTT MED VÄNSTER FOT	LÄS 10 MINUTER I EN BOK	BADA I EN SJÖ	KASTA EN BOLL MELLAN VARANDRA 30 GÅNGER
SKJUT 100 SKOTT UNDER EN DAG	CYKLA 	SPELA EN FOTBOLLSMATCH (MOT/MED VEM DU VILL)	DRICK ETT GLAS SAFT UTE NÄR SOLEN SKINER	TRÄNA PÅ ATT SIMMA
GÖR EN KULLERBYTTA PÅ EN GRÄSMATTA	DRIV BOLLEN TRE VARV RUNT ETT HUS	ÄT SMULTRON (ELLER ANNAT BÄR)	PASSA BOLLEN MED NÅGON ANNAN I 5 MINUTER	GÖR EN SLALOMBANA OCH DRIV IGENOM DEN 10 GÅNGER
BADA I EN POOL	SKJUT 50 SKOTT	DRIV BOLLEN MOT MÅL 10 GÅNGER OCH SKJUT I FARTEN	TRÄNA PÅ ATT FINTA EN FAMILJEMEDLEM 10 GÅNGER	STÅ I MÅL OCH GÖR 10 RÄDDNINGAR
SKJUT 20 SKOTT MED HÖGER FOT	BYGG EN KOJA	SPELA FOTBOLL I ETT SOMMARRREGN	SPRING ETT VARV RUNT EN FOTBOLLSPLAN	BADA I HAVET



Trevlig fotbollssommar önskar tränarna i SBIF F-17