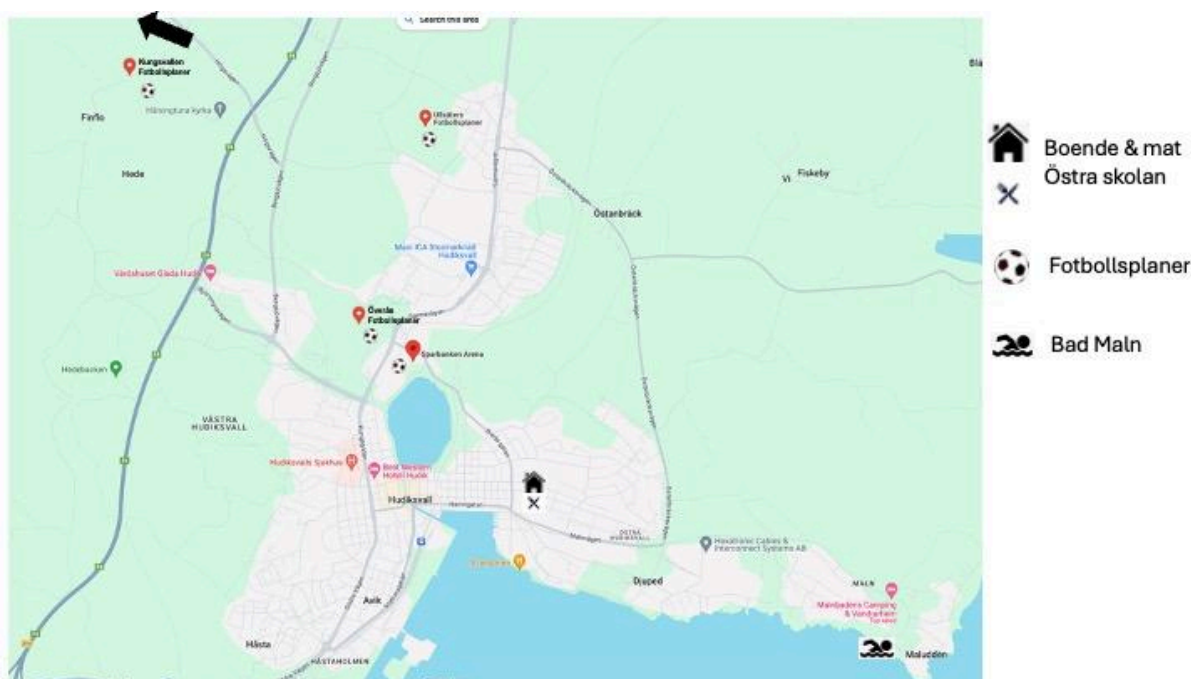


Hudik Cup 2024

Då var det återigen dags för en härlig fotbollshelg tillsammans. Vi åker till Hudiksvall för tre härliga dagar fyllda med fotboll och gemenskap. Vi kommer även i år att vara uppdelade i två lag, där det är tre-fyra tränare per lag. Hur lagen ser ut kommer vi meddela sista träningen innan cupen. Varje lag spelar 5 matcher var fördelat på fredag, lördag och söndag. Tjejerna kommer att förflytta sig tillsammans med tränare och laget till och från boende, matcher och måltider med hjälp av cup-bussar, förutom vid en match då vi behöver hjälp av föräldrarna till de som spelar då. I år bor vi tillsammans med båda lagen på Östra skolan. Vi kommer också att äta alla våra måltider där. Vilket vi ser som en stor fördel, då vi kan få in lite vila och lugn i vår sovsal under dagarna också. Vi kommer att spela matcher på samma ställe och närliggande i tid med varandra, förutom en av matcherna där vi åker åt varsitt håll.

Resa till och från Hudiksvall ordnas själva. Prata gärna ihop er och samåk om det är möjligt. Hudik cup har en egen app som samlar all bra information där ni som förälder kan hålla koll. Där kan ni lägga till båda våra lag som favoriter och få ett smidigt tidschema att hålla er till under helgen om ni vill kunna följa lagen och heja på dem på plats.



Mat:

Vi äter gemensamt alla dagar. Alla måltider äter vi på Östra skolan där vi också bor.

Spelplaner:

Ullsäter: Ullsättersvägen

Kungsvallen: Kungsgården 125

Spårbanken Arena: Promenaden 5

Överås: Tunavägen

Duschar gör vi på skolan där vi bor.

Tidsschema:

Dag Tid Aktivitet

Fre 16:30 Samling och incheckning på Östra skolan

Fre 17:00 Middag på Östra skolan

Fre 19:00 *Buss till Ullsäter*

Fre 20:00 Match, lag 1 på Ullsäter, plan A mot Lucksta IF

Fre 20:00 Match, lag 2 på Ullsäter, plan B mot Arnäs IF

Fre 20:40 *Buss till Östra skolan*

Fre 21:00 Dusch & kvällsfika

Fre 23:00 God natt

Lör 7:30 God morgon

Lör 8:00 Frukost på Östra skolan

Lör 9:40 *Buss till Ullsäter*

Lör 10:40 Match, lag 1 på Ullsäter, plan C mot Rengsjö SK

Lör 11:20 Match, lag 2 på Ullsäter, plan C mot Selånger SK Röd

Lör 12:10 *Buss till Östra skolan*

Lör 12:30 Lunch

Lör 13:30 Tid för vila/gemensam aktivitet

Lör 14:10 *Lag 1 skjuts av föräldrar till Kungsvallen, ca 10 min bilresa*

Lör 15:00 *Lag 2 åker buss till Ullsäter*

Lör 15:20 Match, lag 1 på Kungsvallen, plan C mot Bik Fotboll 1

Lör 16:00 Match, lag 2 på Ullsäter, plan A mot Vaksala SK

Lör 16:00 *Lag 1 skjuts av föräldrar till Östra skolan*

Lör 16:40 *Lag 2 åker buss till Östra skolan*

Lör 17:00 Middag på Östra skolan

Lör 18:00 Tid för vila/gemensam aktivitet

Lör 19:00 *Buss till Sparbanken Arena*

Lör 20:00 Match, lag 1 på Sparbanken Arena, plan A mot Ope IF Blå

Lör 20:00 Match, lag 2 på Sparbanken Arena, plan B mot Kilafors IF

Lör 20:40 *Promenad, ca 20 min, till Östra skolan*

Lör 21:00 Dusch & kvällsfika

Lör 23:00 God natt

Sön 8:30 God morgon

Sön 9:00 Frukost på Östra skolan

Sön 10:00 Tid för gemensam aktivitet/plocka ihop och städa med hjälp av föräldrar

Sön 11:30 Lunch på Östra skolan

Sön 12:00 Utcheckning från skolan

Sön 12:15 *Buss till Överås, alternativ skjuts av föräldrar*

Sön 13:20 Match, lag 2 på Överås, plan D mot Frösö IF Rosa

Sön 14:00 Match, lag 1 på Överås, plan D mot IF Team Hudik Vit

Sön 14:45 Avslut och hemgång

Packlista:

Sovsaker + kläder:

Luftmadrass eller liggunderlag (max 90 bred)

Kudde

Sovsäck eller täcke
Gosedjur
Pyjamas eller något av sova i
Tandborste & tandkräm
Duschtvål, schampo, balsam
Hårborste + hårsnoddar
Handduk
Regnkläder (om prognosen säger regn)
Underkläder
Klädombyte till då matchkläder ej behövs
Badkläder
Telefon + laddare
Gympaskor eller andra sköna skor att gå i
Ev mediciner (meddela någon tränare i respektive lag som kan hjälpa till att hålla koll)
Solkräm
Vätskeersättning
Extra vattenflaska

Fotbollskläder:

Matchtröja
Träningströja att byta om till mellan matcherna
Svarta shorts (gärna något par extra)
Svarta fotbollsstrumpor (flera par)
Benskydd
Fotbollsskor
Träningsoverall
Tofflor att dra på mellan matcherna
Vattenflaska

Ryggsäck ska alla tjejer ha med sig så att de kan packa med sig sina fotbollssaker i mellan matcherna. Då är det lätt för tjejerna att packa ihop och hålla koll på sin egen vattenflaska, fotbollsskor och ev ombyte.

Tips:

Märk upp med barnets namn på de mesta av sakerna
Testa luftmadrass hemma så de håller tätt
Lördagsgodis äts efter sista matchen på lördag och i måttliga mängder. Vi kommer kunna gå gemensamt och köpa detta med laget.
Fickpengar kan vara bra att ha med om man inte har bankkort/swish. Detta ska i så fall vara till lördagsgodiset.

Kontaktuppgifter

Lag 1

Anders Bodin, 070-5844001
Angelica Lindqvist, 070-2173259
Lina Hed, 070-2711370

Lag 2

Erik Nordgaard, 070-2888071
Fabian Eriksson, 070-6563855
Jonas Orgmets, 070-6170878
Kjetil Kristiansen, 070-2216690