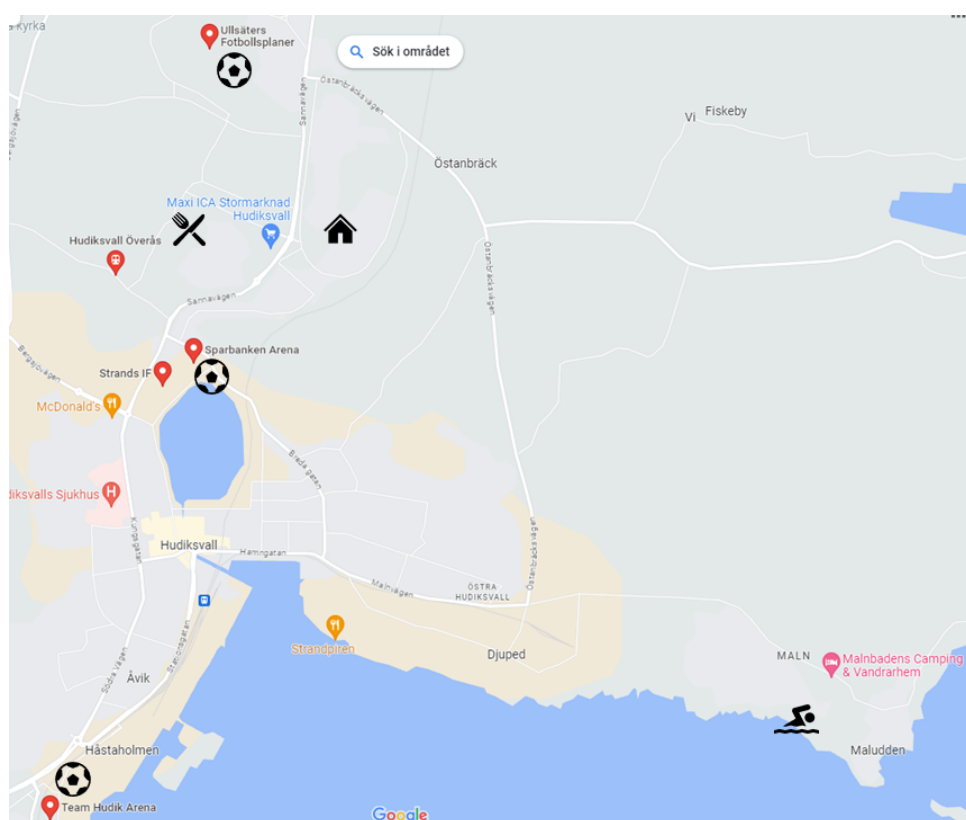


Hudik Cup 2023

Första cupen utanför Sundsvall och med övernattnig. Tre härliga dagar fyllda med fotboll och gemenskap. Vi kommer att vara uppdelade i två lag, där det är tre tränare per lag. Hur lagen ser ut kommer vi meddela närmare cupen, men alla tjejer har hamnat med flera av sina närmaste. Varje lag spelar 5 matcher var fördelat på fredag, lördag och söndag. Tjejerna kommer att förflytta sig tillsammans med tränare och laget till och från boende, matcher och måltider med hjälp av cup-bussar. Båda lagen bor tillsammans på Sandvalla skola och vi kommer också att spela matcher på samma ställe och närliggande i tid med varandra.

Resa till och från Hudiksvall ordnas själva. Prata gärna ihop er och samåk om det är möjligt. Hudik cup har en egen app som samlar all bra information där ni som förälder kan hålla koll.



Mat:

Vi äter gemensamt alla dagar. Frukost äter vi på Sandvalla skola medan vi äter lunch och middag på Bromangymnasiet.

Spelplaner:

Team Hudik Arena: Timmervägen

Ullsäter: Ullsättersvägen

Sparbanken Arena: Promenaden 5

Duschar gör vi på skolan där vi bor.

Tidsschema:

Dag	Tid	Aktivitet
Fre	15:00	Samling och incheckning på Sandvalla skolan
Fre	16:00	<i>Buss till Team Hudik Arena</i>
Fre	16:40	Match, lag 1 på Team Hudik Arena, plan B mot IF Team Hudik Röd
Fre	16:40	Match, lag 2 på Team Hudik Arena, plan A mot IF Team Hudik Vit
Fre	17:30	<i>Buss till Bromangymnasiet</i>
Fre	18:00	Middag på Bromangymnasiet
Fre	19:00	<i>Buss/promenad till Ullsäter</i>
Fre	20:00	Match, lag 1 på Ullsäter, plan D mot Ope IF Vit
Fre	20:40	Match, lag 2 på Ullsäter, plan D mot Frösö IF Hvit
Fre	21:15	<i>Buss till Sandvalla skolan</i>
Fre	21:30	Dusch
Fre	22:00	God natt
Lör	7:00	God morgon
Lör	8:00	Frukost på skolan
Lör	9:00	Bad eller annan aktivitet
Lör	11:20	<i>Buss/promenad till Sparbanken Arena</i>
Lör	12:20	Match, lag 1 på Sparbanken Arena, plan A mot Selånger SK Blå
Lör	12:20	Match, lag 2 på Sparbanken Arena, plan B mot Alnö IF Röd
Lör	13:00	<i>Buss/promenad till Bromangymnasiet</i>
Lör	13:30	Lunch på Bromangymnasiet
Lör	14:30	<i>Buss/promenad till cuptorget, Möljen</i>
Lör	15:00	ev Medina på cuptorget, Möljen
Lör	15:30	<i>Buss/promenad till Sparbanken Arena</i>
Lör	16:20	Match, lag 1 på Sparbanken Arena, plan B mot Delsbo IF
Lör	16:20	Match, lag 2 på Sparbanken Arena, plan A mot Ljusdals IF Gul
Lör	17:00	<i>Buss/promenad till Bromangymnasiet</i>
Lör	17:30	Middag på Bromangymnasiet
Lör	18:30	<i>Buss/promenad till Sandvalla skolan</i>
Lör	19:00	Dusch
Lör	22:00	God natt
Sön	7:00	God morgon
Sön	8:00	Frukost
Sön	9:00	<i>Buss till Ullsäter</i>
Sön	10:00	Match, lag 2 på Ullsäter, plan C mot Ope IF Blå
Sön	10:40	Match, lag 1 på Ullsäter, plan A mot Sundsvalls FF
Sön	11:20	<i>Buss till Bromangymnasiet</i>
Sön	12:00	Lunch på Bromangymnasiet
Sön	13:00	<i>Promenad till Sandvalla skolan</i>
Sön	13:30	Dusch
Sön	14:00	Utcheckning och avslut på Sandvalla skolan

Packlista:

Sovsaker + kläder:

Luftmadrass eller liggunderlag (max 90 bred)

Kudde

Sovsäck eller täcke

Gosedjur
Pyjamas eller något av sova i
Tandborste & tandkräm
Duschtvål, schampo, balsam
Hårborste + hårsnoddar
Handduk
Regnkläder (om prognosen säger regn)
Underkläder
Klädombyte till då matchkläder ej behövs
Badkläder
Telefon + laddare
Gympaskor eller andra sköna skor att gå i
Ev mediciner (meddela någon tränare i respektive lag som kan hjälpa till att hålla koll)

Fotbollskläder:

Matchtröja
Träningströja att byta om till mellan matcherna
Svarta shorts (gärna något par extra)
Svarta fotbollsstrumpor (flera par)
Benskydd
Fotbollsskor
Träningsoverall
Tofflor att dra på mellan matcherna
Vattenflaska

Ryggsäck ska alla tjejer ha med sig så att de kan packa med sig sina fotbollssaker i mellan matcherna. Då är det lätt för tjejerna att packa ihop och hålla koll på sin egen vattenflaska, fotbollsskor och ev ombyte.

Tips:

Märk upp med barnets namn på de mesta av sakerna
Testa luftmadrass hemma så de håller tätt
Lördagsgodis äts efter sista matchen på lördag och i måttliga mängder. Vi kommer kunna gå gemensamt och köpa detta med laget.
Fickpengar kan vara bra att ha med om man inte har bankkort/swish. Detta ska i så fall vara till lördagsgodiset.

Kontaktuppgifter

Lag 1

Anders Bodin, 070-5844001
Erik Nordgaard, 070-2888071
Lina Hed, 070-2711370

Lag 2

Angelica Lindqvist, 070-2173259
Jonas Orgmets, 070-6170878
Kjetil Kristiansen, 070-2216690