

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Dagens agenda

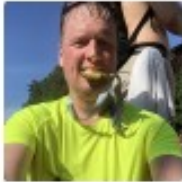
- **Tränare & lagledare**
- **Träningsstider**
- **Träningsupplägg & mål**
- **Divisionsspel**
- **Sammandrag**
- **Laget.se**
- **Ekonomi**
- **Roller i laget**
- **Vett & etikett**

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Tränare & lagledare

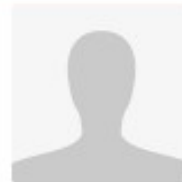


Johan Mattsson

Tränare

☎ 0733258519

✉ johan.mattsson@me.com



Patrik Sjödin

Tränare

☎ 0765302819

✉ patrik.sjodin@nordicskill.com



Hanna Viklund

Tränare

☎ 070-2754137

✉ Viklundhanna@icloud.com



Christian Jansson

Lagledare

☎ 0768105639

✉ christian@sundswall.se



Sofie Petersson

Tränare

☎ 070-9105776

✉ sofie.x.karlsson@gmail.com



Magnus Granberg

Lagledare

☎ 0702309439

✉ skiraasen@hotmail.com

Kontaktuppgifter på laget.se

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Träningsstider

- **Kom i tid till träningen! Gärna 10 minuter innan.**
- **April: måndagar 18-19 Heliås + lördagar 9-10 Västhagen**
- **Maj: matcher lördagar + träningar**
- **Utesäsongen = 2 träningar i veckan + match**

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Träningsupplägg & mål

- **Ha roligt!**
 - Återkoppla gärna till oss tränare
 - Alla tycker olika
- **Tematräning**
 - Teknik – Passa, skjuta, driva
 - Anfalla
- **Matchspel – aktiv coaching**
 - Introducera ”positioner”
 - Längre byten
- **Stärka självförtroende**
 - Se individen
 - Våga! (driva, skjuta, passa, testa olika positioner)
 - Ökat ansvar – coacha varandra, packa väskan, kost
- **Fungera i grupp**
 - Mindre grupper vid många barn (många tränare en förutsättning)
- **Divisionsspel/Kompisligan**
 - 3 lag i 2 divisioner
- **Cuper**
 - MidNordic Indoor 23-24/3
 - Vårcupen 4-5/5
 - Äppellunda cup 1-2/6
 - Egen cup till hösten.....

”så många som möjligt, så länge som möjligt”

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Divisionsspel – 9A & 9B

- **Tre lag: Grön, Svart & Gul (Grön & Gul i samma)**
 - Mixade lag varje gång
 - 28 spelare i truppen (alla är välkomna)
- **5 tränare, tre lag**
 - Minst två tränare per match
- **Matchkläder**
 - Laget: Matchtröjor
 - Eget: Svarta shorts + svarta strumpor
 - Målvakter: Tre målvaktströjor (handskar)
- **Man tar sig "själv" till/från match**
 - Samling innan där matchen spelas
 - Kom i tid!

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Preliminärt spelschema

Lag Svart
div. 9A

Div 9 A Flickor vår	100360001	1	Sidsjö-Böle IF F10 svart	Alnö IF F10	2019-05-11 (Tid ej fastställd)	Selånger IP grus
Div 9 A Flickor vår	100360005	2	IFK Timrå F 10 Vit	Sidsjö-Böle IF F10 svart	2019-05-18 (Tid ej fastställd)	Timrå IP Konstgräs
Div 9 A Flickor vår	100360007	3	Njurunda IK 09/10 Vit Njurunda IK Svart	Sidsjö-Böle IF F10 svart	2019-05-25 (Tid ej fastställd)	Västhagen IP
Div 9 A Flickor vår	100360010	4	Sidsjö-Böle IF F10 svart	Selånger FK F10	2019-06-01 (Tid ej fastställd)	Sidsjövallen Lilla
Div 9 A Flickor vår	100360013	5	Sidsjö-Böle IF F10 svart	Kungsnäs FC Svart	2019-06-08 (Tid ej fastställd)	Slåda IP 2

Byt datum pga
Äppellunda Cup

Lag Grön
div. 9B

Div 9 B Flickor vår	100361002	1	Sidsjö-Böle IF F10 grön	Alnö IF F10 Röd	2019-05-11 (Tid ej fastställd)	Thulevallen Grus
Div 9 B Flickor vår	100361004	2	Matfors IF Matfors IF F10 vit	Sidsjö-Böle IF F10 grön	2019-05-18 (Tid ej fastställd)	Äppellunda IP konstgräs
Div 9 B Flickor vår	100361010	4	Sidsjö-Böle IF F10 gul	Sidsjö-Böle IF F10 grön	2019-06-01 (Tid ej fastställd)	Thuledalen 5-manna
Div 9 B Flickor vår	100361014	5	Sidsjö-Böle IF F10 grön	Matfors IF Matfors IF F10 vit	2019-06-08 (Tid ej fastställd)	Sidsjövallen Lilla

Lag Gul
div. 9B

Div 9 B Flickor vår	100361005	2	Alnö IF F10 Röd	Sidsjö-Böle IF F10 gul	2019-05-18 (Tid ej fastställd)	Äppellunda IP konstgräs
Div 9 B Flickor vår	100361007	3	Matfors IF Matfors IF F10 blå	Sidsjö-Böle IF F10 gul	2019-05-25 (Tid ej fastställd)	Sidsjövallen Lilla
Div 9 B Flickor vår	100361010	4	Sidsjö-Böle IF F10 gul	Sidsjö-Böle IF F10 grön	2019-06-01 (Tid ej fastställd)	Thuledalen 5-manna
Div 9 B Flickor vår	100361013	5	Sidsjö-Böle IF F10 gul	Matfors IF Matfors IF F10 vit	2019-06-08 (Tid ej fastställd)	Sidsjövallen Lilla

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Sammandrag – Ett per division

- Gul 25/5 – 2 matcher
- Svart 1/6 – 3 matcher
- Grön 8/6 – 2 matcher
- **Ansvarig(a)**
 - Sköter fördelning av arbetsuppgifter (se nedan)
 - Bokar domare (föreningsdomare finns i år)
- **Matchvärd**
 - Hälsar välkommen, visar omklädningsrum
 - Tar in matchuppställningar, registrerar resultat
- **Kioskpersonal**
- **Baka fikabröd**
- **Inköp**
 - Menigo sponsring
 - Lagkassan används i första hand
- **Lotteriansvarig**
- **Spelarfika = SKIPPA!**

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Laget.se

- Informationsbärare och kommunikationsmedel
- Träningsnärvaro
 - LOK-stöd
- Se till att ha uppdaterade uppgifter
 - Spelare + förälder
- Kalender
- Appen

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Ekonomi

- **Laget har egen ekonomi**
 - Klubbkassan
 - Målvaktshandskar, bollar, konor, västar mm från föreningen
- **Avgift 2019**
 - 1010 kr (till föreningen)
(200 kr medlemsavgift + 800 kr träning/anläggningsavgift + admin 10kr)
 - Försäkring för spelarna
- **Kassör**
 - Lagkonto
- **Sammandrag**
 - Fika- och lotteriförsäljning

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Sponsorer

- Menigo och B3
- Lotterivinster
- Cupavgifter
- Träningskläder
- Tält till matcher/cuper (helst två)



Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Roller i laget

- **Tränare**
- **Lagledare/administratör**
 - Laget.se
 - Vidarebefordrar information
 - Delar ut uppgifter
- **Kassör**
 - Avgift – sköts nu av laget.se
- **Föräldrarådsrepresentanter**
 - Fotbollskolan = Tyra & Rut samt Elma
- **Kringaktiviteter**
 - Föräldramatch, grillning mm.
- **Alla måste hjälpa till med något nån gång**
 - Vi gör det för barnen!

Föräldramöte F-10 SBIF

2019-04-04



Vett & etikett

- **Tränarna instruerar på träning och match**
 - Bli tränare
- **Positiva hejja-rop enbart**
 - Fortsätt äga läktaren!
- **Bollförande spelare tar egna beslut**
- **Muta inte spelarna!**
- **Mobiltelefoner?**
- **Var rädd om domarna!**
 - Föreningsdomare