

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Dagens agenda

- **Tränarna**
- **Träningsstider**
- **Träningsupplägg & mål**
- **Divisionsspel**
- **Nya regler**
- **Sammandrag**
- **Laget.se**
- **Ekonomi**
- **Roller i laget**
- **Vett & etikett**

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Tränare



Johan Mattsson

Tränare

☎ 0733258519

✉ johan.mattsson@me.com



Hanna Viklund

Tränare

☎ 070-2754137

✉ Viklundhanna@icloud.com

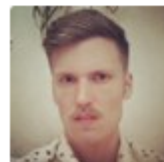


Sofie Petersson

Tränare

☎ 070-9105776

✉ sofie.x.karlsson@gmail.com



Christian Jansson

Lagledare

☎ 076-8105639

✉ christian@sundswall.se

Kontaktuppgifter på laget.se

Föreningen



- Ordning och reda
 - Nystart för något år sedan
- Representant för F-10
 - Föreningen vill ha en person från varje lag med i styrelsen
 - Elin Mattsson Tano (Ebbas mamma)
- Föreningssponsorer
 - Ger föreningen ett stort tillskott
- Få egna planer
 - Stora kostnader för planhyra
- Förser oss med bollar, koner och betalar all planhyra

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Träningsstider

- **Kom i tid till träningen! Gärna 10 minuter innan.**
- **April: måndagar 17-18 Heliås**
- **Maj: måndagar 18-19 Heliås (ev Midälvaplanen)**
- **Utesäsongen: 1 träning i veckan + match**

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Träningsupplägg & mål

- **Ha roligt!**
 - Återkoppla gärna till oss tränare
 - Alla tycker olika
- **Tematräning**
 - Teknik – Passa, skjuta, driva
 - Anfalla
 - Spelets faser
- **Matchspel – aktiv coaching**
 - ”Positionslös” grundfilosofi
- **Stärka självförtroende**
 - Se individen
 - Våga! (driva, skjuta, passa, testa olika positioner)
 - Ökat ansvar – coacha varandra, packa väskan, kost
- **Fungera i grupp**
 - Mindre grupper vid många barn (många tränare en förutsättning)
- **Divisionsspel/Kompisligan**
 - 3 lag i 2 divisioner
- **Cuper**
 - Vårcupen 28-29/4
 - Ånäscupen 26/8
 - Egen cup 16/6?

”så många som möjligt, så länge som möjligt”

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Divisionsspel – 10A & 10B

- **Tre lag: Grön, Svart & Gul (Svart & Gul i samma)**
 - Mixade lag varje gång
 - 26 spelare i truppen (alla är välkomna)
- **4 tränare, tre lag**
 - Minst två tränare per match
- **Matchkläder**
 - Laget: Matchtröjor
 - Eget: Svarta shorts + svarta strumpor
 - Målvakter: Tre målvaktströjor (handskar strl. 5)
- **Man tar sig "själv" till/från match**
 - Samling innan där matchen spelas
 - Kom i tid!

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



5v5 – nya regler

- **Speltid**
 - 3x15 min
- **Retreat lines**
 - Halvplan
- **Målvakten**
 - Får använda händerna vid hemåtpass
 - Endast rulla ut boll
- **Planen**
 - Två storlekar
- **Målen**
 - 3x1,5m

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Sammandrag – Ett per division

- **Grön 10/6 (3 matcher), Gul & Svart 10/6 (3 matcher)**
 - Dvs. två planer igång samtidigt vid ett tillfälle
- **Ansvarig(a)**
 - Sköter fördelning av arbetsuppgifter (se nedan)
 - Bokar domare (föreningsdomare finns i år)
- **Matchvärd**
 - Hälsar välkommen, visar omklädningsrum
 - Tar in matchuppställningar, registrerar resultat
- **Kioskpersonal**
 - Inköp
- **Baka fikabröd**
- **Lotteriansvarig**
- **(Ordna spelarfika) – skall vi skippa?**
 - Mackor eller frukt samt dryck

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Laget.se

- Informationsbärare och kommunikationsmedel
- Träningsnärvaro
 - LOK-stöd
- Se till att ha uppdaterade uppgifter
 - Spelare + förälder
- Kalender
- Appen

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Ekonomi

- **Laget har egen ekonomi**
 - Ca. 17.000kr (cuper och kläder ej betalda)
 - Värmecupen – inställd i år
 - Målvaktshandskar, bollar, konor, västar mm
- **Avgift 2018**
 - 1010 kr (till föreningen)
(200 kr medlemsavgift + 800 kr träning/anläggningsavgift + admin 10kr)
 - Försäkring för spelarna
- **Kassör**
 - Lagkonto
- **Sammandrag**
 - Fika- och lotteriförsäljning

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Sponsorer

- Lotterivinster
- Cupavgifter
- Träningskläder
- Tält till matcher/cuper



Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Roller i laget

- **Tränare**
- **Lagledare/administratör**
 - Laget.se
 - Vidarebefordrar information
 - Delar ut uppgifter
- **Kassör**
 - Avgift – sköts nu av laget.se
 - Kläder – Stefan Bergman
- **Föräldrarådsrepresentanter**
 - Fotbollskolan = Tyra & Rut samt Elma
- **Kringaktiviteter**
 - Föräldramatch, grillning mm.
- **Alla måste hjälpa till med något nån gång**
 - Vi gör det för barnen!

Föräldramöte F-10 SBIF

2018-04-12



Vett & etikett

- **Tränarna instruerar på träning och match**
 - Bli tränare
- **Positiva hejja-rop enbart**
 - Fortsätt äga läktaren!
- **Bollförande spelare tar egna beslut**
- **Muta inte spelarna!**
- **Var rädd om domarna!**
 - Föreningsdomare